

Objekttyp: **TableOfContent**

Zeitschrift: **Gesundheitsnachrichten / A. Vogel**

Band (Jahr): **66 (2009)**

Heft 10: **Unterschätzte Gefahr : Schaufensterkrankheit**

PDF erstellt am: **24.07.2024**

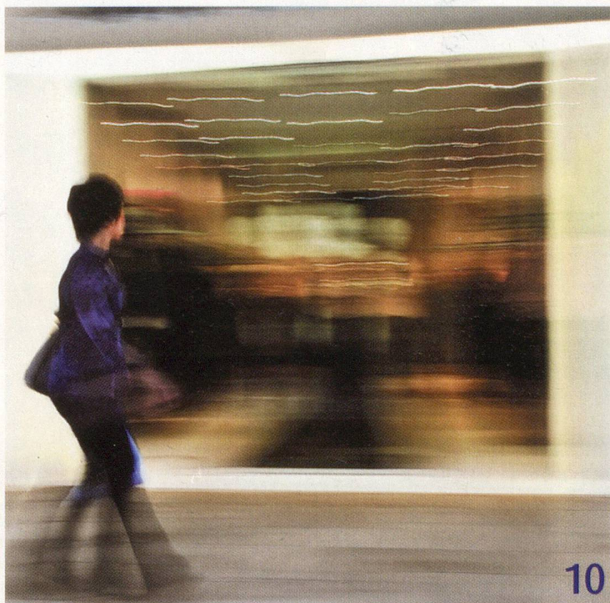
### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern. Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

### **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

## Inhalt / Vorschau



10

### Naturheilkunde & Medizin

#### Die unterschätzte Gefahr: pAVK 10

Die periphere arterielle Verschlusskrankheit oder «Schaufensterkrankheit» ist ein Alarmsignal für Herzinfarkt und Schlaganfall. Zweiter Teil unserer Serie «Verkannte Krankheiten».

#### Asthma: Intakte Heilchancen 18

Asthma nimmt ebenso zu wie Allergien. Zum Glück gibt es vielfältige Therapiemöglichkeiten – und gute Chancen auf Gesundung.

### Körper & Seele

#### Der innere Kritiker 14

Kennen Sie auch einen inneren Anteil, der Sie laufend kritisiert? Wie man mit dem Miesepeter in sich selbst besser umgeht.

Editorial	5
Fakten & Tipps	6
Buchtipp	6

### Ernährung & Genuss

#### Der Einzigartige 24

Ein Kräuterkäse der besonderen Art: Glarner Schabziger ist weltweit bekannt und einfach einmalig.

### Spass & Unterhaltung

#### Engadiner Radmarathon 27

Über fünf Pässe bei vier Grad Kälte! Im dritten Teil unseres Schreibwettbewerbes unterhält sie ein Teilnehmer des Engadiner Radmarathons mit seinen Erlebnissen.



24

### Nächsten Monat

Verkannte Krankheiten Teil 3:  
Die Lungenerkrankung COPD  
Was Spiraldynamik für Ihren Körper tun kann  
Alles Natur: Vom T-Shirt bis zum Seidentuch

Treff & Talk	31
Impressum	37
Anzeigen & Adressen	38



Bild des Monats: Herbstfarben