

Objekttyp: **TableOfContent**

Zeitschrift: **Gesundheitsnachrichten / A. Vogel**

Band (Jahr): **66 (2009)**

Heft 11: **Lungenkrankheit COPD**

PDF erstellt am: **24.07.2024**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern. Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

### **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

NATURHEILKUNDE & MEDIZIN

## Verkannte Krankheit: COPD

Die chronische und gefährliche Lungenkrankheit COPD entwickelt sich langsam und bleibt oft (zu) lange unbemerkt.



10

KÖRPER & SEELE

## Spiraldynamik

Ganzheitlicher Ansatz in der Physiotherapie: Spiraldynamik hilft, den Körper natürlich und unverspannt zu bewegen.



14

ERNÄHRUNG & GENUSS

## Welcher Fisch auf den Tisch?

Fisch ist ein wertvolles Nahrungsmittel – nicht zuletzt wegen seiner Omega-3-Fettsäuren, die uns vor Krankheit schützen. Aber welchen Fisch kann man guten Gewissens essen?



20

LEBENSFREUDE & WELLNESS

## Winterfreuden 17

Mal etwas anderes: Die schönsten Freizeittipps für den Winter.

NATUR & UMWELT

## Hautnahe Natur 24

Naturfasern begleiten uns im Alltag ständig – vom Hemd bis zum Sessel. 2009 ist das UNO-Jahr der Naturfasern.

RUBRIKEN

- Fakten & Tipps 6
- Beratung/Leserforum 30
- Vorschau/Impressum 34
- Rezepte 35/36
- Markt & Info 37
- Anzeigen & Adressen 38

