

Objekttyp: **FrontMatter**

Zeitschrift: **Gesundheitsnachrichten / A. Vogel**

Band (Jahr): **66 (2009)**

Heft 12: **Reizdarm natürlich behandeln**

PDF erstellt am: **24.07.2024**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern. Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

### **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

A.Vogel

[www.gesundheits-nachrichten.ch](http://www.gesundheits-nachrichten.ch)

# GESUNDHEITS NACHRICHTEN

Natürlich gesund leben | Dezember 2009 | CHF 5.20 | EURO 3.25

**Laktose-  
Intoleranz  
heilen?**

**Dufttherapie**

**Reizdarm  
natürlich  
behandeln**



## Holen Sie gesunde Natur in Ihre Küche.



**A. Vogel für Geniesser**  
Natürlich frisch und gesund

**Die Geschenkidee!**  
siehe Seite 43

«Pure Frische aus dem Kräutergarten – mit spannenden Kombinationen und überraschenden Varianten. Ein Muss für alle, die gesunde Ernährung mit Genuss und Lebensfreude verbinden wollen.»

Vreni Giger, Köchin des Jahres 2003, Restaurant «Jägerhof», St.Gallen, Erstes Voll-Bio-Knospe-Restaurant der Schweiz mit 17-Gault-Millaut-Punkten



### Inhaltsübersicht

- Alles über gesunde Ernährung
- «Kalte Vorspeisen und kleine Gerichte»
- «Warme Vorspeisen und kleine Gerichte»
- «Hauptgerichte»
- «Süssspeisen»
- «Getränke»
- Warenkunde zu jedem Kapitel
- Ausführliches Register

Inklusive: Angaben zu Zubereitungszeit und Nährwert.

Auf einen Blick erfährt man, ob das Menü

- kalorienarm
- cholesterinfrei
- glutenfrei
- laktosefrei ist.

## Hygieneprobleme, Blähungen, Verstopfung oder Stuhlinkontinenz?

Intima2000® hilft bei **Verstopfung, Blähungen und Hämorrhoiden** sowie bei Hygiene-Schwierigkeiten aufgrund von Erkrankungen im Analbereich wie z. B. bei **Fissuren, Divertikel, Abszessen, Ekzemen** oder bei **Stuhlinkontinenz etc.** Als Colon-Spülung oder Hygienedusche wirkt die einzigartige Intimendusche direkt und bequem auf der Toilette sitzend – auch auf Reisen.



Weitere Infos unter [www.intima2000.ch](http://www.intima2000.ch)

**Jetzt bestellen: alle Intima2000® Standard mit 10% Rabatt**

à Fr. 133.– (statt Fr. 148.–) inkl. MWSt., plus Fr. 9.– Verpackung/Versand. Angebot gültig bis 28. Februar 2010, solange Vorrat und für die Schweiz. Für Bestellungen in die EU bitte Versandkosten anfragen.

Bestellung unter: ANDEX MedSelfcare Solution, Bernstrasse 84, 8964 Rudolfstetten. Per E-Mail: [info@intima2000.ch](mailto:info@intima2000.ch), im Internet unter [www.intima2000.ch](http://www.intima2000.ch) oder per Telefon 056 633 28 85.

Für den Rabattabzug bitte bei der Bestellung den Vermerk «GS12/09» angeben.



**INTIMA<sup>2000</sup>**

Ein gutes Gefühl.