

Objektyp: **TableOfContent**

Zeitschrift: **Gesundheitsnachrichten / A. Vogel**

Band (Jahr): **66 (2009)**

Heft 12: **Reizdarm natürlich behandeln**

PDF erstellt am: **24.07.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern. Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

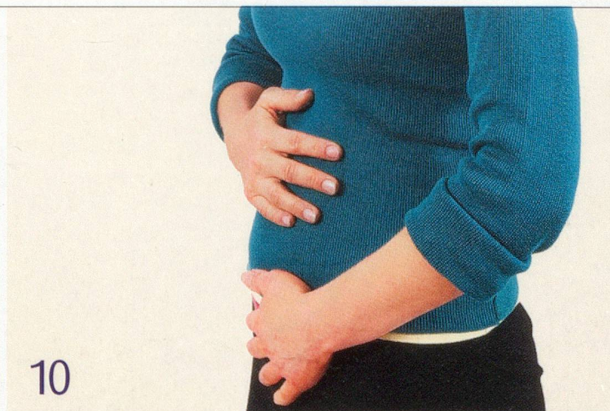
Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

NATURHEILKUNDE & MEDIZIN

Darm im Dauerstress

Reizdarm – das bedeutet oft einen langen Leidensweg. Doch die Beschwerden lassen sich wirkungsvoll mit Naturheilmitteln lindern. Vierter Teil unserer Serie «Verkannte Krankheiten».

10



KÖRPER & SEELE

Feine Nase für Patienten

Aromaöle im Krankenhaus? In erfahrenen Händen können Düfte auch Schwerkranke beruhigen und trösten, den Schlaf fördern und Schmerzen lindern.

14



NATURHEILKUNDE & MEDIZIN

Laktose-Intoleranz heilen?

Nur Milchprodukte meiden und Laktase schlucken? Die Naturheilkunde kennt mehr Möglichkeiten, Laktoseunverträglichkeit zu behandeln.

17



NATUR & UMWELT

Fischzüge

20

Einblicke in die Fischfangindustrie – eine Reportage aus Norwegen.

ERNÄHRUNG & GENUSS

Sauerkraut

24

Wussten Sie schon, dass unser «Powerkraut» eine Erfindung aus China ist?

RUBRIKEN

- Fakten & Tipps 6
- Beratung/Leserforum 30
- Vorschau/Impressum 34
- Rezepte 35
- Markt & Info 37
- Anzeigen & Adressen 38

