

# Beratung

Objektyp: **Group**

Zeitschrift: **Gesundheitsnachrichten / A. Vogel**

Band (Jahr): **66 (2009)**

Heft 12: **Reizdarm natürlich behandeln**

PDF erstellt am: **24.07.2024**

## **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

## **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.





Hallo  
Gesundheitstelefon!  
+41 (0)71 335 66 00

#### DAS TEAM



Heilpraktikerin  
**GABRIELA HUG**



Apothekerin  
**INGRID LANGER**

sind an folgenden Tagen  
gerne für Sie da:

Mo/Di/Do:  
8 bis 12 und von  
13.30 bis 16 Uhr.  
Fr: 13.30 bis 16 Uhr.

Bei Fragen rund um das Thema  
Gesundheit und Naturheilkunde  
berät unser Expertenteam Abon-  
nentinnen und Abonnenten der  
GN gratis.

Auch im Internet:  
[www.avogel.ch](http://www.avogel.ch)  
«Beraten lassen/  
Gesundheitstipps»

## Nachgefragt: Restless legs

*Ich leide schon lange am «Restless legs»-Syndrom, also an unruhigen Beinen und habe schon vieles, auch Medikamente, vergebens ausprobiert. Nun empfahl mir eine Apothekerin Aesculaforce forte Venen-Tabletten von A.Vogel. Es geschah ein Wunder: Nach einer Woche Einnahme sind meine Beschwerden völlig verschwunden. Ich bin sehr glücklich über diesen Erfolg – und hätte gerne eine Erklärung dafür.* Sara

#### GABRIELA HUG:

Die Symptome bei chronischen Venenproblemen und «restless legs» sind sehr ähnlich; auch nächtliche Krämpfe treten oft parallel auf. Diese unangenehmen Erscheinungen können hervorgerufen werden durch Gewebewasser, das beim Liegen in die Venen zurück strömt und dort durch Säurereize Krämpfe auslöst.

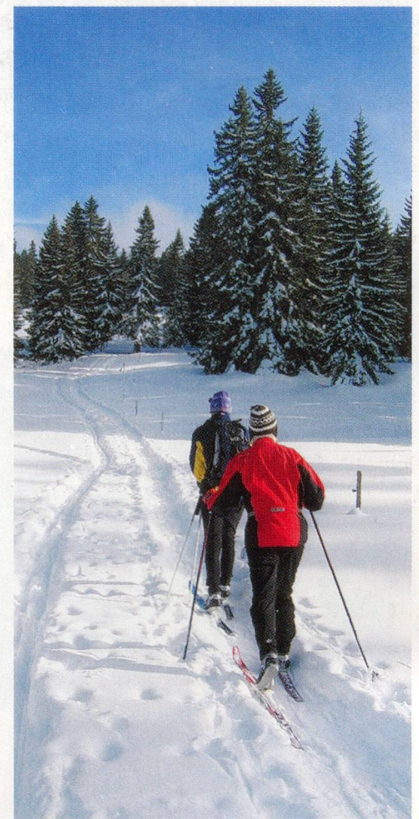
Aesculaforce ist ein Präparat aus dem Extrakt frischer Rosskastaniensamen. Aescin, ein natürlicher Wirkstoff der Rosskastanie, verbessert die Spannkraft der Venenwände, fördert so die Durchblutung und verhindert ein Austreten von Flüssigkeit aus den Venen in das Gewebe. Damit ist der Erfolg der Therapie erklärt.

Wir haben auch noch weitere Tipps für Sie, damit zusammen mit der weiteren Einnahme der Aesculaforce Venentabletten der erreichte Fortschritt gewahrt bleibt: Bewegen Sie sich. Aquajogging, Schwimmen, Skilanglauf, Wandern

oder Velofahren sind geeignete Sportarten.

Kneippen Sie. Taulaufen, Wasser-treten und Beingüsse tun den Venen gut. Auch das Baden in Meerwasser sowie Laufen im Meer können hilfreich sein.

Vermeiden Sie langes Sitzen und langes Stehen. Wer im Beruf dauernd stehen muss, sollte Stützstrümpfe tragen. Meiden Sie auch übermässige Wärme an den Beinen (z.B. Fussbodenheizung); nachteilig ist langes Baden oder intensive Sonnenbestrahlung.



Skilanglauf – ein guter Sport für Menschen mit Venenproblemen oder «restless legs».

Bitte beachten Sie: Aus regulatorischen Gründen sind A.Vogel-Pharmaprodukte in Deutschland und Österreich nicht in gleicher Weise erhältlich wie in der Schweiz.