

Objekttyp: **FrontMatter**

Zeitschrift: **Gesundheitsnachrichten / A. Vogel**

Band (Jahr): **67 (2010)**

Heft 1: **Salutogenese**

PDF erstellt am: **26.09.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern. Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss


Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

A.Vogel

www.gesundheits-nachrichten.ch

GESUNDHEITS NACHRICHTEN

Natürlich gesund leben | Januar 2010 | CHF 5.20 | EURO 3.25



**Hilfe bei
Halsschmerz**

**Winter-
wandern**

**Saluto-
genese**

Fühlen Sie sich ausgebrannt?



Das Burn-Out-Syndrom ...

... ist für viele Betroffene ohne medizinische Hilfe eine unüberwindbare Belastung. Die Betroffenen leiden sehr. Sie haben das Gefühl, ausgebrannt zu sein.

... zeigt sich in körperlicher Schwäche, Müdigkeit, Antriebsarmut, Schmerzen, Lustlosigkeit, Niedergedrücktheit, Konzentrations- und Schlafstörungen.

... hat verschiedene Ursachen: Psychische, virale, bakterielle, oder toxische Gründe führen oft dazu, dass sich die geistigen, psychischen und körperlichen Kräfte nicht mehr regenerieren können.

... ist in der Schulmedizin ein unbekannter Begriff.



Eine Kur bei uns hilft Ihnen!

Blick auf Ihre Lebensweise mit ganzheitlicher Gesprächstherapie, Wiederaufbau einer gesunden Darmflora, Ernährungsumstellung (Stoffwechsellregulation), Leber- und Darmentgiftung.

Zusätzliche regulations-medizinische Therapien: Schwingfeldkammer, Galileotraining, Infrarotsauna, Dauerbräusen, Klang-, Sauerstoff-, Neural-, Magnetfeld-, Kurzwellentherapien, verschiedene Massageformen.

ParacelsusClinica 
al Ronc

Informationen:

Paracelsus Clinica al Ronc
6540 Castaneda im Calancatal (GR)
Tel. 091 8204040; Fax 091 8204041
info@alronc.ch; www.alronc.ch

NATURHEILKUNDE & MEDIZIN

Salutogenese

Gesundheit soll mehr sein als die Abwesenheit von Krankheit. Ein Plädoyer für neue Denkansätze in der Medizin.

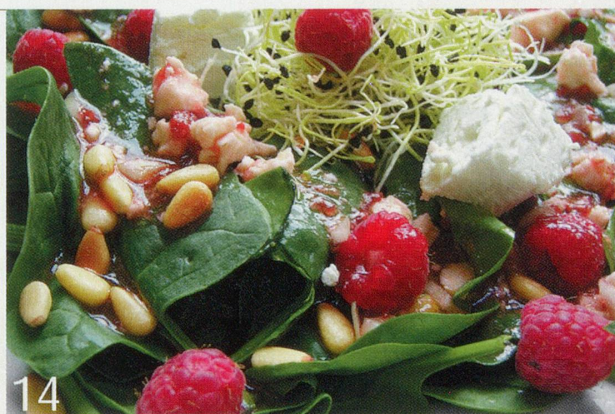


10

ERNÄHRUNG & GENUSS

Essen mit Genuss

Zwischen schlemmen und schlank bleiben, zwischen Hormonfleisch und Nitrat-Salat: Eine (nicht ganz ernste) Betrachtung unserer Ernährung.



14

LEBENSFREUDE & WELLNESS

Sonne tanken über der Via Mala

Die weite, lichtdurchflutete Landschaft des Rheinwald in Graubünden ist der richtige Ort für eine gemütliche Winterwanderung mit herrlichem Ausblick.



22

NATURHEILKUNDE & MEDIZIN

Halsschmerz-Spray 18

Sonnenhut und Salbei helfen schnell und natürlich bei Halsschmerzen.

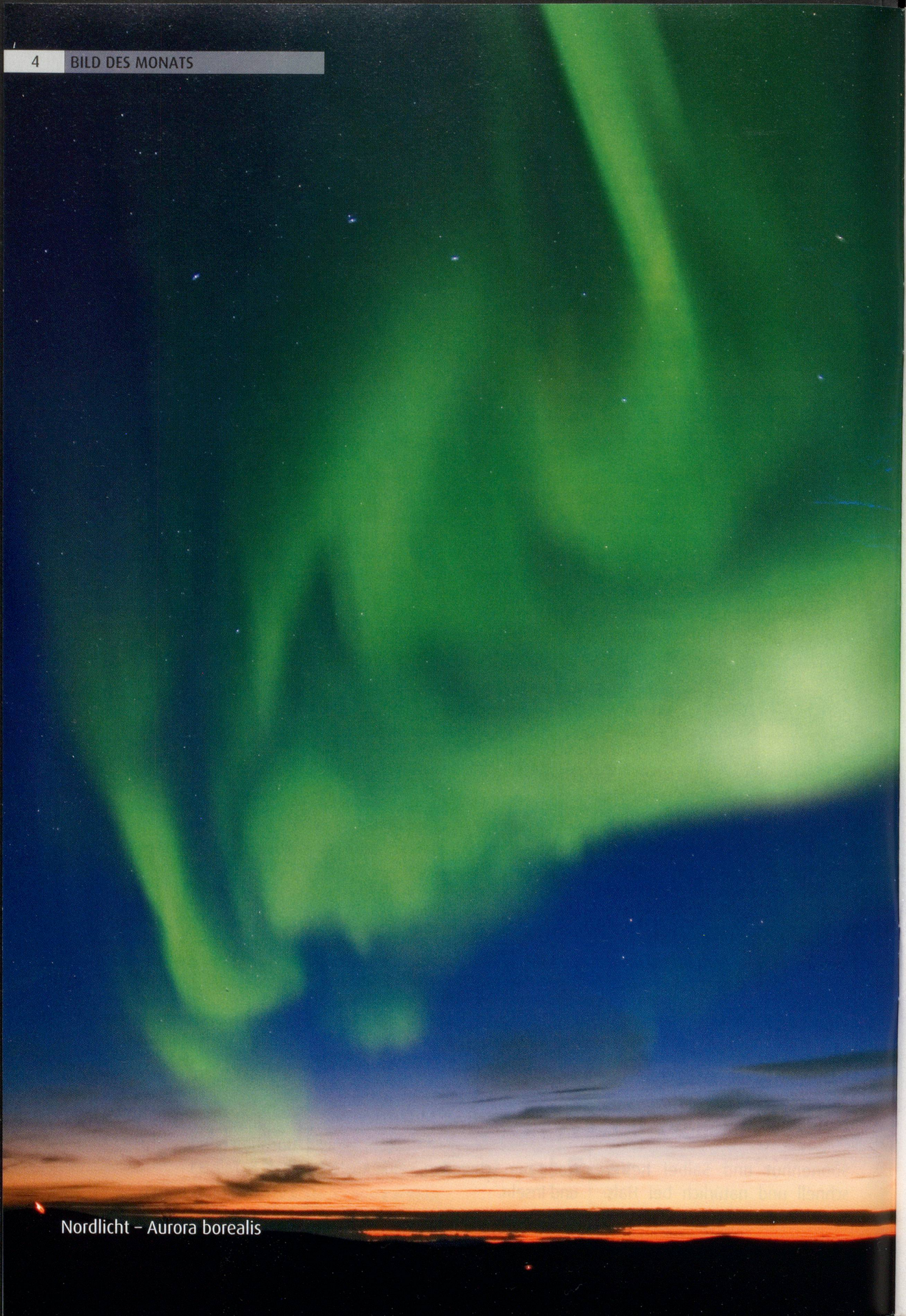
NATUR & UMWELT

Wunderbarer Norden 26

Natur pur: Schweden, seine Küsten und Inseln.

RUBRIKEN

Fakten & Tipps 6
 Buchtipp 6
 Treff & Talk 31
 Vorschau/Impressum 34
 Anzeigen & Adressen 38



Nordlicht - Aurora borealis