

# Kurse und Seminare 2010

Autor(en): **[s.n.]**

Objektyp: **Article**

Zeitschrift: **Gesundheitsnachrichten / A. Vogel**

Band (Jahr): **67 (2010)**

Heft 3: **Kleine Outdoor-Apotheke**

PDF erstellt am: **26.09.2024**

Persistenter Link: <https://doi.org/10.5169/seals-557831>

## **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern. Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

## **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.





## Kurse und Seminare 2010

Im A.Vogel Heilkräuter- und Schaugarten finden auch dieses Jahr wieder anregende und interessante Tageskurse statt. Neu ist die «Kleine Outdoor-Apotheke», immer wieder faszinierend der «Erlebniskurs Kräutergarten». Besuchen Sie uns in Teufen!

### Erlebniskurs Kräutergarten

Lassen Sie den Alltag einmal hinter sich und freuen Sie sich auf kreative Gartenideen. Frances und Remo Vetter, langjährige Begleiter Alfred Vogels und Autoren des Buches «The Lazy Gardener. Wie man sein Glück im Garten findet», begleiten Sie durch den Tag, vermitteln Tipps und Tricks im Umgang mit den Pflanzen und führen Sie ein in die ganzheitliche A.Vogel-Philosophie.

Die Kursteilnehmer arbeiten aktiv im Kräutergarten mit, legen ein Kräuterbeet für die Küche an, lernen alles über die Bearbeitung eines Hügelbeetes,

Bodenpflege, Bodenkosmetik und über das Ansiedeln von Nützlingen.

Ein gemeinsames Mittagessen, die Herstellung einer eigenen Kräutertinktur, die Degustation von A.Vogel-Produkten und ein Überraschungsgeschenk runden den erlebnisreichen Tag ab.

### Termine:

Dienstag, 18. Mai 2010

Donnerstag, 3. Juni 2010

Donnerstag, 17. Juni 2010

Zeit: 09.30 – 16.30 Uhr





Natur erleben und genießen, die Heilkräfte der Pflanzen kennenlernen und auf sie vertrauen – das ist A.Vogel-Philosophie.

### Kleine Outdoor-Apotheke

Erste Hilfe mit frischen Pflanzen – diese originelle Idee steckt hinter dem neuen A.Vogel-Buch «Kleine Outdoor-Apotheke» und unserem neuen Kursthema. Der Kurs mit Gabriela Hug richtet sich an Menschen, die ihre Freizeit gerne draussen verbringen und «Erste Hilfe» auf ganz natürliche Weise leisten möchten. Sie lernen einfach zu findende Pflanzen kennen, die Sie sofort anwenden können; Sie erfahren ein Stück Natur, das Sie auch im Alltag begleitet. Goldruten-Pflaster, Wegwarten-Packung und Holunder-Umschlag – ein Kinderspiel!

Das handliche Buch im Taschenformat ist im Kurspreis inbegriffen.

#### Termine:

Mittwoch, 16. Juni  
 Donnerstag, 8. Juli  
 Donnerstag, 5. August  
 Dienstag, 17. August  
 Zeit: 09.30 – 16.30 Uhr

### Fit im Alter

Gesundes und glückliches Älterwerden ist nicht schwer: Bewegung, gesunde und vollwertige Nahrung, kraftvolle Kräuter und viel Lebensfreude sind die richtigen Zutaten. Das Rezept dazu zeigen wir Ihnen in diesem interessanten Tageskurs mit Heilpraktikerin Gabriela Hug.

Zum Programm gehören «Ernährung und Bewegung im Alter», «Pflanzen, die den Organismus stärken», das aktive Erleben des Kräutergartens und das Verarbeiten von Heilkräutern in unserer Kräuterwerkstatt, das gemeinsame Mittagessen im Garten sowie der Besuch der A.Vogel-Drogerie. Auch bei diesem Kurs dürfen Sie ein kleines Überraschungsgeschenk erwarten.

#### Termine:

Donnerstag, 24. Juni 2010  
 Dienstag, 10. August 2010  
 Zeit: 9.30 – 16.30 Uhr



### Die Frau in der Lebensmitte

In diesem abwechslungsreichen Kurs vermittelt Ihnen Ingrid Langer die vielfältigen Möglichkeiten, die die Natur Frauen bietet. Frauen-Heilpflanzen und gesunde Ernährung stehen im Zentrum.

Die bekannte Psychologin Marlis Stadler spricht über die Lebens- und Entwicklungsmöglichkeiten in und nach der Lebensmitte. Sie erleben die Frauenkräuter im Heilpflanzen-Schaugarten, stellen Hausmittel aus Kräutern selbst her und finden gemeinsam mit anderen Frauen neue Perspektiven. Das gemeinsame Mittagessen ist inbegriffen; ein kleines Überraschungsgeschenk begleitet Sie nach Hause.

### Termin:

Donnerstag, 9. September 2010

Zeit: 9.30 – 16.30 Uhr

Fit sein und fit bleiben – dazu verhelfen gesunde Ernährung, Bewegung im Freien und das Wissen um den Zusammenklang von Körper und Seele.

### Preise

Die Kurskosten betragen CHF 90.-/Euro 60.- für GN-Abonnenten und AktivClub-Mitglieder, CHF 120.-/Euro 80.- für Nicht-Abonnenten, einschliesslich Mittagessen.

### Anmeldung und Informationen unter:

E-Mail: [r.vetter@avogel.ch](mailto:r.vetter@avogel.ch)

Tel. + 41 71 335 66 11

Fax + 41 71 335 66 12

Postadresse: A.Vogel GmbH

Hätschen, Postfach 43, CH-9053 Teufen.

