

Markt & Info

Objektyp: **Group**

Zeitschrift: **Gesundheitsnachrichten / A. Vogel**

Band (Jahr): **67 (2010)**

Heft 4: **Unverblümt Neinsagen können**

PDF erstellt am: **26.09.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

SCHLAFBERATUNG

Ein guter Tag beginnt nachts!

Der Schlaf ist ein Grundbedürfnis: Er verschafft uns Erholung, lässt uns die täglichen Erlebnisse verarbeiten und neue Energie tanken. Nur wenn der Mensch gut geschlafen hat, ist er am Morgen zufrieden und leistungsfähig. Wenn man aber morgens aufsteht und sich wie gerädert fühlt, wenn Nacken, Rücken und Schulter schmerzen – dann ist es höchste Zeit für eine gute Schlaf- und Liegeberatung.



Eine Beratung bei uns ist unverbindlich und kostenlos inklusive individueller Ausmessung.

Schlaf- und Liegeberatung Monika und Roger Lehmann, CH-9030 Abtwil SG, Tel. + 41 (0)71 311 26 75
Internet: www.rls.lehmannteppich.ch

BIOGARTEN

Alles für den naturnahen Garten

Andermatt Biogarten bietet in der Schweiz das umfassendste Sortiment für den biotauglichen und naturnahen Pflanzenschutz für Garten, Balkon und Haushalt. Sämtliche Produkte können direkt bei Biogarten bestellt

und nach Hause geliefert werden. Fragen Sie nach «Meginem» gegen Dickmaulrüssler, «Madex» gegen den Wurm im Apfel und vielem mehr.

Das gesamte Angebot ist in der kostenlosen Broschüre «Biogarten 2010» enthalten. Sie erhalten Sie bei: Andermatt Biogarten
Stahlermatten 6, CH-6146 Grossdietwil
Tel. +41 (0)62 917 50 00, E-Mail: info@biogarten.ch
Internet: www.biogarten.ch (mit Online-Shop).



MESSEN

Gesundheitsmessen in der Schweiz

Auch 2010 finden wieder regionale Gesundheitsmessen an fünfzehn verschiedenen Orten in der Schweiz statt. Unter dem Motto «Machen Sie mit beim Gesundsein?!» können Aussteller ihre Therapieformen und Produkte einem interessierten Publikum präsentieren. Zahlreiche kostenlose Vorträge bilden das Rahmenprogramm.

Für die Organisation der Messen sind Tino Jeremy und Bettina Mosca-Schütz von «SCHWINGUNG.ch» aus Chur zuständig. Besuchen Sie eine der interessanten Messen oder reservieren Sie sich Ihren Standplatz.

Tel. + 41 (0)81 534 16 33

Internet: www.gesundheitsmessen.ch

FASTENFERIEN

Fastenwandern in der Schweiz

Möchten Sie sich eine wohltuende Woche schenken? Den Körper entschlacken, den Geist beflügeln und die Seele baumeln lassen? Und zugleich jeden Tag wandernd mit einer Gruppe Gleichgesinnter in der Natur Kraft tanken und



die Landschaft geniessen? Möchten Sie einmal die Verantwortung abgeben, um auf die eigenen Bedürfnisse Rücksicht nehmen zu dürfen? Sie werden unterstützt und begleitet durch fürsorgliche und professionelle Therapeuten. Fastenwandern heisst, Altes loslassen und Neues erleben. Für Details, Fotos und das Jahresprogramm 2010 wandern Sie bitte zu: Liselotte Güntert, Gesundheitspraxis
Panoramastrasse 55, CH-1712 Tafers
Tel. +41 (0)26 494 25 79, Fax + 41 (0)26 494 25 35
Internet: www.fastenwandern.ch