

# Impressum

Objektyp: **Group**

Zeitschrift: **Gesundheitsnachrichten / A. Vogel**

Band (Jahr): **67 (2010)**

Heft 6: **Muskeln : Schutz der Gesundheit**

PDF erstellt am: **26.09.2024**

## **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

## **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*  
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, [www.library.ethz.ch](http://www.library.ethz.ch)

<http://www.e-periodica.ch>

## Impressum

A. Vogel Gesundheits-Nachrichten  
 Natürlich gesund leben  
 Juni 2010, 67. Jahrgang  
 erscheint 11-mal im Jahr  
 Copyright by Verlag A. Vogel AG

**Redaktion und Verlag**  
 Verlag A. Vogel AG  
 Hätschen, Postfach 63, CH-9053 Teufen  
 Telefon +41 (0)71 335 66 66  
 E-Mail: info@verlag-avogel.ch  
 Internet: www.verlag-avogel.ch und  
 www.gesundheits-nachrichten.ch

**Verlag A. Vogel Deutschland**  
 c/o A. Stüber GmbH  
 Tel. +49 (0)7121 960 80  
 E-Mail: verlag@stuebers.de

**Herausgeberin:** Denise Vogel

**Chefredaktion:**  
 Dr. rer.nat. Claudia Rawer  
 c.rawer@verlag-avogel.ch

**Verlagsleiter:** Clemens Umbricht  
 c.umbricht@verlag-avogel.ch  
**Anzeigen:** Cornelia Huber  
 Telefon + 41 71 335 66 70  
 c.huber@verlag-avogel.ch

**Mitarbeiter dieser Ausgabe**  
 Vreni Giger (Rezepte)  
 Petra Horat Gutmann  
 Maja Hofstetter  
 Heinz Scholz  
 Dr. Heinz Staffelbach  
 Dr. Petra Wiechel

**Fotos**  
 Bokelberg  
 Crestock (Feverpitched, frenta)  
 Dreamstime (W. H. W. John, A. Rimsa,  
 Y. Zhang)  
 Fotolia (Y. Arcurs, D. Baker, A. K. Figge,  
 Nathalie P., W. Järgstorff)  
 iStockphoto (AVTG, Bronwyn8,  
 V. Burnside, DNY59, onepony,  
 MrPliskin, webphotographer)  
 F. Joss, W. Jost  
 Pixelio (Gänseblümchen, M. Heinisch,  
 M. Platzbecker), C. Rawer; RubberBall  
 H. Scholz, Dr. H. Staffelbach  
 Waldegg/poiseon  
 Wikipedia (Dalgial, Rasbak)

**Satz, Lithos:** Seelitho AG, Stachen  
**Druck:** Zollikofer AG, St. Gallen  
**Papier:** Chlorfrei gebleicht

**Jahresabonnement**  
 Schweiz: CHF 39.- inkl. MwSt.  
 EU: Euro 25.-  
 übriges Europa: CHF 43.-  
 übrige Länder: CHF 53.-

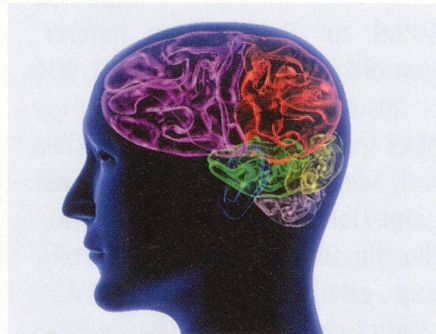
**Einzelheft** CHF 5.20 / Euro 3.25

**Abonnements & Bücher**  
 Verlag A. Vogel AG  
 Hätschen, Postfach 63, CH-9053 Teufen  
 Telefon +41 71 335 66 55  
 Fax + 41 71 335 66 88  
 E-Mail: info@verlag-avogel.ch

# Die nächste Ausgabe

## Macht der Gedanken

Biofeedback beruht auf der Erkenntnis, dass Körperprozesse zugunsten von Gesundheit und Wohlbefinden verändert werden können. Die Variante des Neuro-Feedbacks wird bei vielen Erkrankungen erfolgreich eingesetzt.



## Der feine Saft aus grünen Trauben

Milder als Essig, sanfter als Zitrone: Verjus, der Saft aus grünen Traubenbeeren, ist unvergleichlich im Aroma und in der Küche vielseitig einsetzbar.



## Schulterschmerzen

Wer kennt sie nicht: verkrampfte, schmerzende Schultern. Was man gegen das Volksleiden tun kann. Teil 2 der Mini-Serie «Muskeln und Gelenke».



## Und ausserdem:

«Coast to coast» – einmal quer durch England • Naturphänomene des Sommers



Es sind Ungleichgewicht und Disharmonie, in welchen Lebensbereichen auch immer, die Krankheit und Not verursachen.

Alfred Vogel (1902-1996)