

# Kräuter- und Erlebnisweg

Autor(en): **[s.n]**

Objektyp: **Article**

Zeitschrift: **Gesundheitsnachrichten / A. Vogel**

Band (Jahr): **67 (2010)**

Heft 10: **Pilze mit Heilkraft**

PDF erstellt am: **26.09.2024**

Persistenter Link: <https://doi.org/10.5169/seals-558404>

## **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern. Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

## **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

# Kräuter- und Erlebnisweg



Wandern, schauen, staunen, sich in der Natur wohlfühlen, fein essen: Der Kräuter- und Erlebnisweg oberhalb Teufen mit der grandiosen Aussicht zum Alpstein macht's möglich.

Sogar das Wetter spielte ausnahmsweise in diesem nassen Sommer mit: Am Samstag, dem 14. August 2010 wurde die Eröffnung des Kräuter- und Erlebnisweges im A.Vogel Gesundheitszentrum mit einem grossen Fest gefeiert – und alle blieben trocken.

## Zu Fuss zur Gesundheit

Den ganzen Tag über fanden stündlich geführte Wanderungen vom A.Vogel Gesundheitszentrum zum Ausflugsrestaurant «Erlebnis Waldegg» und umgekehrt statt. Wer nicht gerade unterwegs war, liess sich durch den Kräuter- und Heilpflanzen-Schaugarten auf dem Häschen führen, delectierte sich

an A.Vogel-Müesli mit feinem Obst, gönnte sich ein Gläschen Wein zum Apéro, einen Teller Risotto mit frischen Kräutern oder gar ein ganzes «A.Vogel-Menü».

## Viel Spass für die Kinder

Neugierige Fragen, viel Auslauf und ein Bauernhof mit vielen Tieren – fast am meisten Spass hatten die Kinder. Geheimnisvolle Pflanzen im Schaugarten und unterwegs oder entzückende Ferkelchen auf der Waldegg: Sie fanden alles gleichermassen spannend.

## Gesunde Gemeinde

Der Teufner Gemeindepräsident Walter Grob zeigte sich stolz, dass

die Gemeinde mit dem Kräuter- und Erlebnisweg viel Neues bieten kann und betonte das «Potenzial der Region in Sachen Gesundheit».

## Wir freuen uns auf Sie!

Der 2,35 Kilometer lange Weg führt vom A.Vogel Gesundheitszentrum zur Waldegg. An 14 Stationen erwarten Sie Tafeln zu verschiedenen Gesundheitsthemen. Als Wanderzeit sollten 30 Minuten bis eine Stunde gerechnet werden; auch mit dem Kinderwagen ist der Weg gut zu bewältigen.

Besuchen Sie den neuen «Gesundheitsweg» – wenn nicht in diesem Wanderherbst, dann doch im nächsten Frühjahr! ■