

Objekttyp: **TableOfContent**

Zeitschrift: **Gesundheitsnachrichten / A. Vogel**

Band (Jahr): **67 (2010)**

Heft 11: **Zentrale Rolle : Pankreas**

PDF erstellt am: **26.09.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern. Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

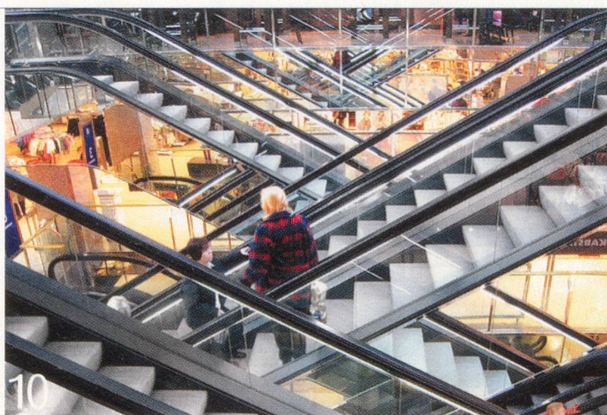
Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

NATURHEILKUNDE & MEDIZIN

Überlastete Bauchspeicheldrüse

Bewegungsarmut, zu viel Zucker, zu viel Fett: Der Bauchspeicheldrüse wird in unserer westlichen Zivilisation oft viel zugemutet. Die Folgen: entgleister Stoffwechsel und Diabetes.



10

LEBENSFREUDE & WELLNESS

Schick, aber schädlich

Seidig glänzend, leuchtend bunt, pflegeleicht und bügelfrei – für diese Eigenschaften sorgt bei Kleidung leider oft ein Schadstoffcocktail.



15

KÖRPER & SEELE

Frei, entspannt und leicht

Fast spielerisch Muskeln aktivieren, für mühelose Bewegung sorgen und sanft Schmerzen lindern: Das kann die Methode des amerikanischen Arztes Milton Trager.



18

NATUR & UMWELT

Ein Hauch von Mittelmeer 21

Auch in kühlerem Klima muss man auf mediterranes Flair im Garten nicht verzichten.

ERNÄHRUNG & GENUSS

Petersilie 26

Erstaunlich vielseitig und gesund: unser beliebtestes Küchenkraut.

RUBRIKEN

- Fakten & Tipps 6
- Buchtipp 6
- Leserforum 31
- Vorschau/Impressum 34
- Anzeigen & Adressen 38



Zwischen Herbst und Winter