

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 67 (2010)
Heft: 11: Zentrale Rolle : Pankreas

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

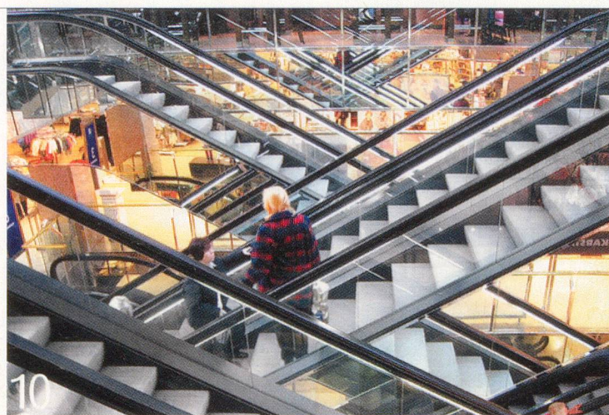
Download PDF: 24.04.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

NATURHEILKUNDE & MEDIZIN

Überlastete Bauchspeicheldrüse

Bewegungsarmut, zu viel Zucker, zu viel Fett: Der Bauchspeicheldrüse wird in unserer westlichen Zivilisation oft viel zugemutet. Die Folgen: entgleister Stoffwechsel und Diabetes.



10

LEBENSFREUDE & WELLNESS

Schick, aber schädlich

Seidig glänzend, leuchtend bunt, pflegeleicht und bügelfrei – für diese Eigenschaften sorgt bei Kleidung leider oft ein Schadstoffcocktail.



15

KÖRPER & SEELE

Frei, entspannt und leicht

Fast spielerisch Muskeln aktivieren, für mühelose Bewegung sorgen und sanft Schmerzen lindern: Das kann die Methode des amerikanischen Arztes Milton Trager.



18

NATUR & UMWELT

Ein Hauch von Mittelmeer 21

Auch in kühlerem Klima muss man auf mediterranes Flair im Garten nicht verzichten.

ERNÄHRUNG & GENUSS

Petersilie 26

Erstaunlich vielseitig und gesund: unser beliebtestes Küchenkraut.

RUBRIKEN

- Fakten & Tipps 6
- Buchtipps 6
- Leserforum 31
- Vorschau/Impressum 34
- Anzeigen & Adressen 38



Zwischen Herbst und Winter