

Objekttyp: **FrontMatter**

Zeitschrift: **Gesundheitsnachrichten / A. Vogel**

Band (Jahr): **68 (2011)**

Heft 3: **Männer und Frauen : anders gesund**

PDF erstellt am: **26.07.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern. Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.


A.Vogel

www.gesundheits-nachrichten.ch

GESUNDHEITS NACHRICHTEN

Natürlich gesund leben | März 2011 | CHF 5.20 | EURO 3.25

**Klettern als
Therapie**

A photograph of a middle-aged man and woman smiling and embracing. The man is in the foreground, looking towards the camera with a wide smile. The woman is behind him, her head resting on his shoulder, also smiling. They are both wearing dark clothing. The background is a bright, slightly blurred outdoor setting.

**Männer und Frauen:
anders gesund**



CORPORATE HEALTH CONVENTION

2. Europäische Fachmesse für betriebliche Gesundheitsförderung und Demografie

ONLINE REGISTRIEREN LOHNT SICH
www.corporate-health-convention.com/registerung

13.-14. April 2011
M,O,C, München

Über 30 Vorträge und 60 Aussteller

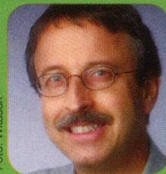
KEYNOTE-SPEAKER:



PROF. DR. BERNHARD BADURA

Von der Kultur der Unachtsamkeit zur Kultur der Achtsamkeit für Gesundheit

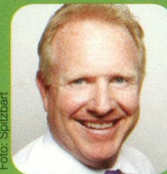
Foto: Badura



DR. ALEX WITASEK

Fit for the Job
 Präsentiert von Speakers Excellence

Foto: Witasek



DR. MICHAEL SPITZBART

Power up your life
 Präsentiert von Speakers Excellence

Foto: Spitzbart

Ausstellungsschwerpunkte:

- Gesundheits- und Präventionseinrichtungen
- Gesundheitsorientierte Büroausstattung & Arbeitsplatzgestaltung (z. B. Ergonomie, Beleuchtung, Lärmschutz)
- Arbeitsmedizinische Dienstleistungen
- Betriebsverpflegung & Ernährung
- Weiterbildung zu Themen wie Prävention, Mental Health, Burnout etc.

Zeitgleich mit

PERSONAL 2011 Süd

12. Fachmesse für Personalmanagement

www.corporate-health-convention.com

Sponsor



Medienpartner



Dr. Curt Haefliger-Institut Heidelberg



health@work

Bad Ramsach – Ihrem Wohlbefinden zuliebe



Sie wohnen in 26 neuen Komfort-Stuben

Bad ramsach

Bad Ramsach
 4448 Läufeufingen
 Telefon 062 285 15 15

www.bad-ramsach.ch

Freier Eintritt in Mineralheilbad, Sauna, Dampfbad und Fitness-Arena

Schlank im Schlaf

So. 6. bis Sa. 12. März 2011

- 6 Nächte mit entsprechenden Mahlzeiten
- ein attraktiver Kochnachmittag
- 1 Aromaganzmassage
- 3 Teil- und 1 Fussreflexzonenmassage

Soft-Fastenwoche

So. 27. März bis Sa. 2. April 2011

- 6 Übernachtungen mit Obst- oder Gemüse-Mix-Drinks und leichten Gemüsebasensuppen
- ein attraktiver Kochnachmittag
- 1 Aromaganzmassage
- 2 Teil- und 1 Fussreflexzonenmassage
- 1 Gesichtspflege oder Teilmassage
- 4 Leberwickel

Tag zwischen Soft- und Kartoffelkosttage gratis!

Kartoffelkosttage

So. 3. bis Sa. 9. April 2011

- 6 Übernachtungen mit Gemüse- und Kartoffelspeisen (Vollpension)
- ein attraktiver Kochnachmittag
- 1 Aromaganzmassage
- 2 Teil- und 1 Fussreflexzonenmassage
- 1 Gesichtspflege oder Teilmassage

WOCHENPAUSCHALE

- **Soft-Fastenwoche** • **Kartoffelkosttage**
- **Schlank im Schlaf**

Preis pro Person

Standard	DZ	Fr. 1220.-	EZ	Fr. 1310.-
Komfort	DZ	Fr. 1310.-	EZ	Fr. 1430.-