

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 68 (2011)  
**Heft:** 5: Starke Knochen, fitte Gelenke

## Werbung

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 03.04.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## ParacelsusClinica

al Ronc

### GESUNDHEITS-CHECK-INTENSIVWOCHE

#### Hotel:

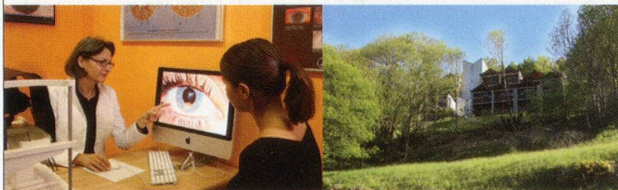
2 x ÜN/VP mit spez. Kost im DZ Fr. 290.–  
 2 x Hotelpaket Gesundheit Fr. 100.–  
 Einzelzimmerzuschlag total

#### Medizin:

Fr. 1'745.–  
 . 1 x 60' Eintrittsuntersuchung mit Dunkelfelddiagnostik  
 . 1 x 45' Irisdiagnostik  
 . 1 x 45' Meridiandiagnostik  
 . 1 x 30' Narbendiagnostik  
 . 1 x HRI-Untersuchung  
 . 1 x BTA-Analyse  
 . 1 x Thermographie  
 . 1 x Stuhluntersuchung

#### UNSERE ANGEBOTSPREISE:

EZ pro Person: Fr. 2'135.–  
 DZ pro Person: Fr. 2'035.–



PARACELSUS CLINICA AL RONC . CH-6540 Castaneda im Calancatal (GR)  
 Tel. +41 (0)91 8204040 . info@alronc.ch . www.alronc.ch

im Rhythmus der Natur

**Wildnis park Zürich**

**2.-5. Juni 2011, Wildnis-Safari**  
 Sihlwald und Langenberg

Uwe Westphal, Franz Hohler, Greifvögel usw.  
 www.wildnispark.ch

Hauptsponsor  


## Good Medicine – Das Wissen um Heilung aus der Wildnis

Kursdaten: 26.–29. Mai und 27.–30. Oktober 2011

- ☞ «Wie kann ich wieder in Verbindung kommen?»
- ☞ Impulse aus der Natur als Hilfe zur Selbsthilfe
- ☞ Wahrnehmungsschulung und In-Einklang-Kommen
- ☞ Unser Erbe der Urvölker annehmen



Informationen unter:

www.wildniswissen.ch oder Tel.: 079 610 59 42

**P. Jentschura**

# MIT *MorgenStund* SCHÖN, VITAL UND FIT

Das basenbildende und vollwertige Frühstückserlebnis

- ✓ ohne Zusatzstoffe
- ✓ ballaststoffreich
- ✓ gluten- und laktosefrei
- ✓ ohne Zuckerzusatz
- ✓ schnell zubereitet
- ✓ leckere Rezepte

**MorgenStund'** ist ein herrlicher Frühstücksgenuss für Gross und Klein. Der Hirse-Buchweizen-Brei steckt voller basenbildender Vitalstoffe und stärkt bereits am Morgen die körperliche Leistungsfähigkeit und die geistige Konzentrationsfähigkeit.

MorgenStund' enthält ausgewählte Zutaten wie die glutenfreien, vitalstoffreichen Samen von Hirse, Buchweizen und Amaranth, Sonnenblumenkerne, Kürbiskerne und Süsse Mandeln. Die fruchteigene, natürliche Süsse aus Apfel und Ananas rundet dieses hochwertige Frühstück für Jung und Alt ab.

Jentschura [Schweiz] AG · Seestrasse 62 · CH-8806 Bäch  
 Tel.: 044 - 784 79 31 · Fax: 0 44 - 687 90 72 · www.p-jentschura.ch



**Kressibucher**  
www.naturoel.ch

Kaltgepresst und kerngesund

## Thurgauer Delikatess-Rapsöl



**Unsere Produkte:**

- Thurgauer Delikatess Rapsöl
- Thurgauer Delikatess Sonnenblumenöl HO
- Delikatess Rapskerne, der Thurgauer Kaviar
- Thurgauer Apfelbalsamico
- Feinste selbstgemachte Pestos
- Wunderschöne Geschenksideen

Naturoel GmbH  
Familie Kressibucher  
Im Sulz  
CH-8506 Lanzenneunforn

Tel. +41 52 747 13 33  
www.naturoel.ch



## Fastenwandern



*im Wunderland Schweiz mit Maya + Liselotte*

...fröhlich-gesunde Wochen unter kundiger Leitung in prächtigen Wandergebieten... entspannen, entschlacken, Gewicht verlieren, Vitalität gewinnen!  
März, Mai, Juni, Juli, Sept., Okt.

Verlangen Sie Gratisunterlagen bei:  
**Maya Hakios**, Fastenwandern GmbH  
Manzenweg 19, CH-8269 Fruthwilen  
**Telefon 071 664 25 29, www.fastenwandern.ch**



## VITALPILZE

Basierend auf  
zertifizierter  
BIO-Qualität



=

**www.ToBeBalanced.com**

Fon 052 5115056      Fax 052 5115057

## Anders Denken in der Schmerztheorie

(Klinik für Biokinematik)



Müssen OP's wegen Bandscheiben sein?!

z.B.  
z.B. Bandscheiben-OP  
z.B. HWS-OP  
z.B. Knie-OP  
z.B. Schulter-OP  
z.B. ...  
z.B. OP nur wegen Schmerzen



Die Biokinematik eröffnet völlig neue Möglichkeiten der Behandlung. Man muß die **Logik des Schmerzes** verstehen.

z.B. bei  
Migräne  
unruhige Beine (restless legs)  
Schleudertrauma  
Asthma bronchiale  
eingeschlafene Hände/Beine  
usw.


**Walter Packi**  
Arzt für Allgemeinmedizin

Klinik für Biokinematik  
Herbert-Hellmann-Allee 29-31  
D-79189 Bad Krozingen  
bei Freiburg  
Tel. 0049-(0)7633/93321-0  
Fax: 0049-(0)7633/93321-99


Praxis für Biokinematik  
Bötzingenstr. 38  
D-79111 Freiburg  
Tel. 0049-(0)761-383037  
Fax. 0049-(0)761-383047

Informieren Sie sich: home: [www.biokinematik.de](http://www.biokinematik.de)  
mail: [info@biokinematik.de](mailto:info@biokinematik.de)

\*\*\*  
**BIOHOTEL PANORAMA**  
Natürlich Urlaub...



**100% Bio im 1. Biohotel Südtirols/Italiens**  
Kennenlernangebote ab € 68 pro Tag mit Bio-Halbpension **PLUS**  
«Dolce far niente» 3 Nächte für € 229; Top-Angebote:  
**Bleib 7 – zahl 6 & attraktive Pauschalwochen,**  
Frühlingserwachen, Bergsommer, Herbstsonne.  
Weitere Informationen finden Sie auf  
[www.biohotel-panorama.it](http://www.biohotel-panorama.it) oder direkt bei  
Familie Steiner unter 0039 0473 831186





Der Frischlieferdienst vom Bolderhof ([www.bolderhof.ch](http://www.bolderhof.ch)). Von A wie Apfel bis Z wie Zuckerhut, vom Gemüse Abo bis zum fertig gekochten Menü: frisch, zuverlässig und flexibel, direkt zu Ihnen nach Hause. Selbstverständlich alles Bio, produziert im Einklang mit der Natur. Auslieferungen auf eigenen regionalen Touren, sowie schweizweit.



**Das spezielle Gästehaus für besondere Menschen**

- \* Erholung
- \* Erlebnis
- \* Begegnung
- \* heimelig
- \* öko-logisch!
- \* individuell

Der **Geheimtip im Vallemaggia** für Familien, Paare, Singles, Gruppen und Seminare. **Wir freuen uns auf euch!**

[www.ca-stella.ch](http://www.ca-stella.ch) / Tel. 091 754 34 34  
**6676 - Bignasco / info@ca-stella.ch**



**Paradiesisches Wohlsein im Flexside-Gelbett**

- Paradiesische Geborgenheit, Entspannung und Erholung
- Langer, erholsamer Schlaf
- Angenehm kuscheliges und wohliges Gefühl
- Druckstellenfreies Schlafen
- Schlafen ohne Strom – dank 3D-Klimanetz für körpereigene Bettwärme
- Reine Schlaf-Wellness erleben und geniessen
- Freude vor-, während und nach dem Bett-Genuss
- «your night's best friend»

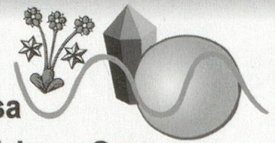


**Flexside AG – Swiss Gelbed Company**  
 Wyerstrasse 39 | 6462 Seedorf  
 Telefon 041 870 49 49 | [www.flexside.ch](http://www.flexside.ch)

**NaturBioKraft**

[WWW.NaturBioKraft.CH](http://WWW.NaturBioKraft.CH) eMail: [info@naturbiokraft.ch](mailto:info@naturbiokraft.ch)

- Josefs Spirulina platensis**
- Traubenkern OPC+**
- Chlorella pyrenoidosa**
- Gersten-, Dinkel-, Weizen- Gras**
- Selen, Chrom, Zink, Eisen, Mangan**



Top - Qualität seit 30 Jahren mit laufenden Laborkontrollen!  
**J. Brügger, Witebach 4d, 6166 Heiligkreuz LU Hasle**  
 041 484 14 34 Fax 484 1707 *Direktversand, Wiederverkauf, Import*

**Elektronische Schutzgeräte gegen E-Smog und geologische Zonen.**

**Für mehr Lebensqualität**

- Bodyguard**
- Skalarguard**
- Atmospherer**

Körperenergiefeld



Wirkung wissenschaftlich bestätigt!

ohne Schutzgerät mit Schutzgerät



T.071 891 41 40, [www.coufal.ch](http://www.coufal.ch)

neu neu neu

**Reduzin**

**Schlank werden und schlank bleiben mit den neuen «Reduzin-Kaloriensparmahlzeiten»**

Eingerührt in Milchprodukte ergeben sich stark kalorienreduzierte und ausgewogene Mahlzeiten. Mit diesem Mahlzeitenersatz werden dem Körper alle benötigten Nährstoffe zugeführt. Bei regelmässiger Anwendung ist eine wöchentliche Gewichtsreduktion von 1/2 bis zu 1 kg möglich. Erhältlich in Dosen zu 360 g (12 Mahlzeiten), Fr. 43.–.

**drogerie sonderegger, 9042 speicher**  
 Meinrad Sonderegger, eidg. dipl. Drogist,  
 kant. appr. Naturheilpraktiker  
 Telefon 071 344 10 22  
[www.drogerie-sonderegger.ch](http://www.drogerie-sonderegger.ch)  
[drogerie@drogerie-sonderegger.ch](mailto:drogerie@drogerie-sonderegger.ch)

# Bodyfeet

Ausbildungszentrum  
Naturheilkunde  
Manuelle Therapien  
Schulmedizin

**Klassische Massage  
Fussreflexzonenmassage  
Medizinische Grundlagen  
Lymphdrainage  
Akupunkturmassage  
NaturheilpraktikerIn u.v.m.**



*"Die individuellen Kurszeiten lassen Spielraum für berufliche und persönliche Bedürfnisse"*  
Regina Zavalloni, Kursleiterin

**www.bodyfeet.ch**  
Infos 033 225 44 22  
Thun, Aarau und Rapperswil



Ayurveda-Pension  
Quelle für Körper, Seele und Geist

## Ayurveda-Kuren im Le Cocon

Wir verwöhnen Sie mit ayurvedischen Behandlungen und Massagen, die Ihrer Konstitution entsprechen und einer schmackhaften Ayurveda-Küche.  
Johanna Wäfler und Markus Dürst freuen sich auf Sie.

Ayurveda-Pension Le Cocon, rue de la Combe-Grède 33, CH-2613 Villeret  
Tel. 032 941 61 63, mail@lecocon.ch, www.lecocon.ch



## Es gibt Dinge, die sich lohnen!

Zum Beispiel die Intraschallwellenbehandlung bei Beschwerden wie:

- Verspannungen
- Sportverletzungen
- typische Altersbeschwerden

mit dem Original NOVAFON Gerät!

Forschungen namhafter Wissenschaftler haben gezeigt, dass die direkte Einwirkung von Schallwellen auf die betroffenen Körperbereiche spürbare Linderung bringen kann. Auf der Grundlage dieser wissenschaftlichen Erkenntnisse ist das NOVAFON Intraschallgerät entstanden.

Die Schallwellen des NOVAFON Intraschallgerätes bewirken eine intensive Tiefenmassage an den behandelten Körperstellen, wodurch die Durchblutung und der Zellstoffwechsel gefördert werden.

**Linderung, Entspannung und Wohlbefinden stellen sich oftmals schon nach der ersten Behandlung ein.** GN 5/11

- Bitte senden Sie mir einen Prospekt  
Bitte senden Sie mir gegen Rechnung mit Rückgaberecht innert 10 Tagen ein NOVAFON Intraschallgerät:
- Modell SK1 zu Fr. 290.- (Standardausführung)
- Modell SK2 zu Fr. 330.- (Luxusausführung mit ausklappbarem Verlängerungsbügel für bequeme Rücken- und Nackenbehandlung)
- Modell SONOSSAGE zu Fr. 215.- (preisgünstigere Variante in weissem Kunststoff)
- Auch in Apotheken, Drogerien und Sanitätsgeschäften erhältlich.**

Name: \_\_\_\_\_

Strasse: \_\_\_\_\_

PLZ/Ort: \_\_\_\_\_

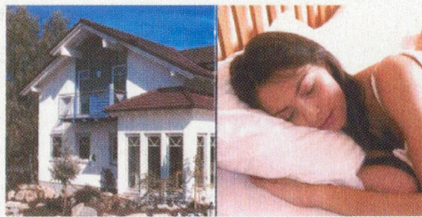
Unterschrift: \_\_\_\_\_ Datum: \_\_\_\_\_

**NOVAFON, Forbuelstrasse 21, Postfach, 8707 Uetikon am See, Telefon 044 920 26 46, Fax 044 920 26 15, www.novafon.ch**

# SCHÜTZEN SIE SICH UND IHRE LIEBSTEN DURCH DIE EINBAU- ODER SCHUTZMATTE

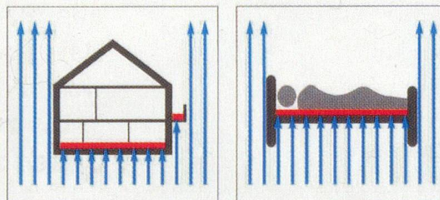
gegen die schädlichen Erdstrahlen aus Wasseradern

Die Remo- Erdstrahlenline® Einbauschutzmatte schützt Ihr Haus vor den Strahlen aus Wasseradern über alle alle Stockwerke.



Gönnen Sie sich einen gesunden Schlaf, was mit dem Abschirmvlies Remo- Erdstrahlenline® möglich ist.

**Dr. Med. Ulrich Kübler, Facharzt und Tumorforscher**, sagt, dass Erdstrahlen aus Wasseradern oder Elektromog und elektromagnetische Felder zu den schädlichen Einflüssen gehören, denen wir tagtäglich in unserem Umfeld begegnen.



Hergestellt aus verschiedenen feinsten Kunstfasern, nur 1mm stark, **strapazierfähig** und **waschbar**.

**Betteinlage 90 x 200cm** 1 Stk. Fr. 148.50 netto, 2 Stk. je Fr. 130.00 netto / **Rolle à 25m** Fr. 900.00 netto

**Vertrieb: E. BOPPART AG, Bremgarterstr. 107, 5610 Wohlen**

Tel. 056 622 20 76, Fax 056 622 97 93, Mail: boppart-hobbys@boppart.ch, Shop : www.boppart.ch



## Fasten – Wandern – Wellness

Fasten schafft Platz,  
in vielerlei Hinsicht.

Diverse Daten, sehr gute Hotels, schöne Orte  
(Tessin, Engadin, Toggenburg).

[www.fasten-wandern-wellness.ch](http://www.fasten-wandern-wellness.ch)  
Tel. 044 921 18 09, Ida Hofstetter, Männedorf

## Schweizerische Vereinigung für Biochemie nach Dr. Schüssler

Öffentlicher Vortrag

Montag, 16. Mai 2011, 19.45 Uhr

Hits for Kids

Die besten Tipps für Konzentration, Lernverhalten  
und Durchhaltevermögen

Referentin: Ulla Baumann, Naturheilpraktikerin und Autorin  
im Hotel Glockenhof, Sihlstrasse 31, 8001 Zürich  
Eintritt: Fr. 18.–, Mitglieder: Fr. 8.–

Den Herbst des Lebens  
**glücklich**  
gestalten

Senioren-Wohnheim  
**BETH-SCHAN**  
GmbH

BETH-SCHAN Senioren-Pflegeheim  
Helenenstrasse 25 ... D-31812 Bad Pyrmont  
Telefon +49 (0) 52 81 / 93 64 - 0  
Internet [www.beth-schan.de](http://www.beth-schan.de)  
• Königreichssaal im Haus  
• Betreuung demenziell Erkrankter

Viele Gesundheitsprobleme können mit  
kieselsäurehaltigen UR-Dinkelspreu-Matratzen,  
-Auflagen, -Kissen und -Steppdecken im tiefen  
Schlaf gelöst werden.

Rücken-, Schulter-, Gelenkprobleme, Schlafstörungen, Krampfadern,  
restless legs, Neurodermitis, Hauterkrankungen, Asthma, ADHS, Blut-  
druck, Depressionen, Stärkung des Immunsystems. Keine Milbenbildung,  
Abschirmung gegen Störfelder, Wasseradern  
und Elektrosmog. Spezialkissen gegen Kopfweg,  
Migräne, Schleudertrauma, Nackenverspannun-  
gen, Venenentzündungen, Tennisarm, zur Ge-  
burtshilfe, Kindermatratzen, Edellaardevets aus  
Kamelflaumhaar oder Seide.

*Leony*

für bessere  
Lebensqualität

**ALBERT CHRISTEN** [www.leony-bettlach.ch](http://www.leony-bettlach.ch)  
CH-2544 Bettlach SO, Tel. 032 645 12 87, Fax 032 645 12 88

## Bad Ramsach – Ihrem Wohlbefinden zuliebe



**Bad**  
**ramsach**

Bad Ramsach  
4448 Läuelfingen  
Telefon 062 285 15 15

[www.bad-ramsach.ch](http://www.bad-ramsach.ch)

Freier Eintritt in Mineral-  
heilbad, Sauna, Dampfbad  
und Fitness-Arena

### Neu! GrünZeit So. 22. Mai – Sa. 28. Mai 2011

- 6 Übernachtungen mit  
Morgen: ein Glas Cocowell  
Mittag: Grüner Smoothie  
Abend: Gemüse-Fastensuppe
- 1 Aromaganzmassage
- 3 Teilmassagen
- 1 Kräuterstempel-Massage
- 5 Leberwickel
- Vortrag und 2 Kräuterwanderungen

PREIS PRO PERSON

Standard	DZ	Fr. 1400.–	EZ	Fr. 1490.–
Komfort	DZ	Fr. 1490.–	EZ	Fr. 1610.–

Tag zwischen GrünZeit und Kartoffelkosttage gratis!

### Kartoffelkosttage So. 29. Mai – Sa. 4. Juni 2011

- 6 Übernachtungen mit Gemüse- und Kartoffel-  
speisen (Vollpension)
- 1 Aromaganzmassage
- 2 Teil- und 1 Fussreflexzonenmassage
- 1 Gesichtspflege oder Teilmassage
- Wanderung und Ausflug ins Baselbiet

### Schlank im Schlaf So. 26. Juni – Sa. 2. Juli 2011

- 6 Übernachtungen mit Vollpension
- 1 Aromaganzmassage
- 3 Teilmassagen
- 1 Fussreflexzonenmassage
- Wanderung und Ausflug ins Baselbiet

### WOCHENPAUSCHALE

• Kartoffelkosttage • Schlank im Schlaf

PREIS PRO PERSON

Standard	DZ	Fr. 1220.–	EZ	Fr. 1310.–
Komfort	DZ	Fr. 1310.–	EZ	Fr. 1430.–

A. Vogel

# GESUNDHEITS NACHRICHTEN

## Bestellkarte

Gesundheit im Abonnement!  
11-mal pro Jahr, für nur CHF 39.00

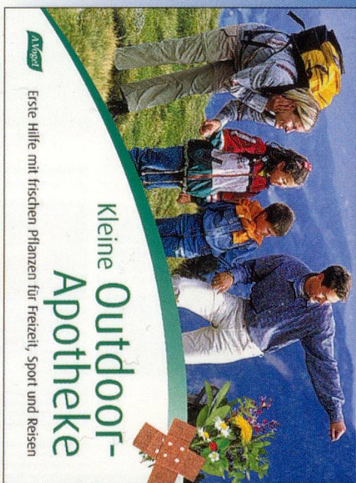
Innerhalb CH nicht frankieren  
Ne pas affranchir  
Non affrancare

Geschäftsantwortsendung Invio commerciale risposta  
Envoi commercial-réponse

Verlag A. Vogel AG  
Postfach 63  
CH-9053 Teufen

Karte bitte hier abtrennen!

### Hinaus ins Freie!



Für alle, die die Natur lieben:  
«Kleine Outdoor-Apotheke»  
Erste Hilfe mit frischen Pflanzen  
für Freizeit, Sport und Reisen

Info: [www.outdoor-apotheke.ch](http://www.outdoor-apotheke.ch)

Das Erfolgsbuch von A. Vogel



80

Für die Gesundheit des  
wichtigsten Organs.



Die Leber reguliert  
die Gesundheit

von Alfred Vogel  
broschiert, 349 S.  
Neue Auflage.

30

CHF 27.50



Geschichten von Krank-  
heit und Hoffnung.

Krebs ... und das Leben  
geht weiter

von Irène Dietschi,  
gebunden, 160 S.

312

CHF 39.00



Frauen sind anders  
krank als Männer.

Das Frauen-Gesundheits-  
buch

von Ingrid Gerhard,  
broschiert, 350 S.

315

CHF 43.50

Bitte benützen Sie die

Weitere Buchempfehlungen auf

Bitte nachsenden, neue  
Adresse nicht melden

AZB 9053 Teufen

Liebe Abonnenten

Bei Wohnungs- oder Namenswechsel  
melden Sie uns bitte die Änderung!

Sie erreichen uns unter

Tel. 071 335 66 66, Fax 071 335 66 88,

E-Mail: [info@verlag-avogel.ch](mailto:info@verlag-avogel.ch)

Herzlichen Dank für Ihre Mühe



Mit 100 % natürlichen  
Pflanzenextrakten.



A.Vogel

«Für mein Wohlbefinden bin  
ich selbst verantwortlich.»

So leicht können Sie sich täglich etwas Gutes tun: mit den einzigartigen Pflanzenkombinationen von A.Vogel. Die Quelle für Gesundheit und Lebensfreude liegt in einer ausgewogenen Ernährung: A.Vogel Wohlfühl-Produkte ergänzen diese auf natürliche Weise. Denn sie werden mit Sorgfalt und im Einklang mit der Natur hergestellt. A.Vogel ist der Pionier für natürliche Gesundheit seit 1923. Erhältlich in Apotheken, Drogerien und grösseren Coop Supermärkten. [www.avogel.ch](http://www.avogel.ch)