

Spass & Unterhaltung

Objektyp: **Group**

Zeitschrift: **Gesundheitsnachrichten / A. Vogel**

Band (Jahr): **68 (2011)**

Heft 6: **Besser schlafen mit Duft?**

PDF erstellt am: **26.07.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

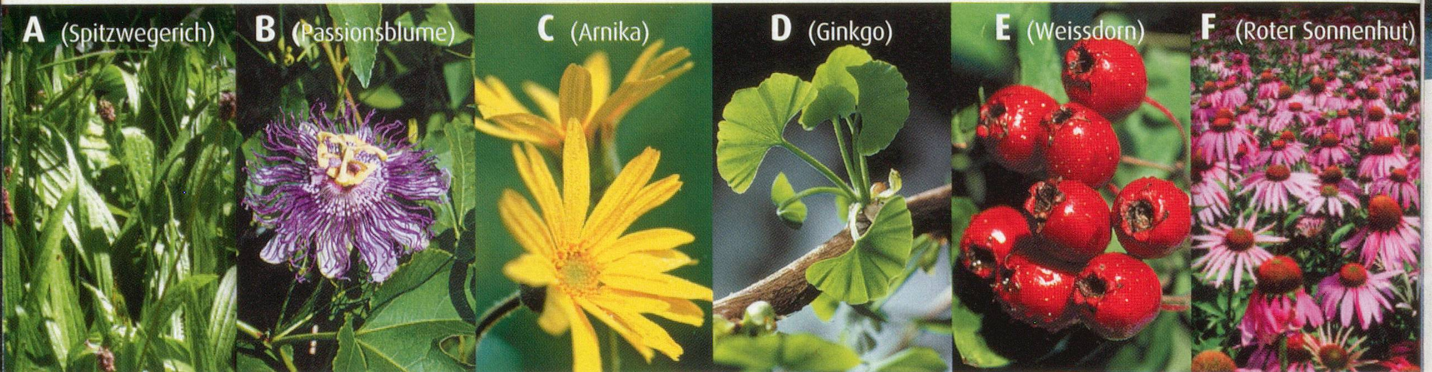
Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Knobeln und Tüfteln

Haben Sie Lust auf ein kleines Training für die grauen Zellen? Dann wünschen wir viel Glück und viel Spass!

Ingrid Zehnder



1. Heilpflanzen erkennen

Welche der oben abgebildeten Pflanzen hilft bei

- a) Rheuma, Bluterguss, Verstauchung
- b) Konzentrations- und Gedächtnisproblemen
- c) Altersherz, nervösen Herzbeschwerden
- d) Anfälligkeit gegen Erkältungen
- e) Juckenden Insektenstichen
- f) Nervosität, Schlafstörungen

Notieren Sie den Buchstaben im Bild. Für jede richtige Antwort dürfen Sie sich 10 Punkte aufschreiben.

2. Neue Wörter bilden

Bilden Sie aus dem Begriff GLUCOSAMINPLUS so viele neue deutsche Wörter wie möglich.

Spielregeln: Nicht erlaubt sind

Eigennamen (z.B. von Bergen, Städten, Flüssen oder Bächen wie *Pisa* oder *Nil*),

Vornamen wie *Gina* oder *Paul*,

Abkürzungen wie *USA*, *UNO* oder *Ing.*,

konjugierte Verben wie *log*, *sing*, *goss*.

Ihre Bewertung:

bis zu 20 Wörtern

10 Punkte

bis 30 Wörter

20 Punkte

bis 40 Wörter

50 Punkte

bis 50 Wörter

60 Punkte

bis 60 Wörter

80 Punkte

mehr als 60 Wörter

100 Punkte

3. Zahlenfolgen kombinieren

Ergänzen Sie folgende Zahlenreihen:

- a) 400 / 413 / 426 / 439 / ?
- b) 70 / 81 / 93 / 106 / 120 / ?
- c) 5 / 15 / 35 / 65 / ?
- d) 5 / 15 / 30 / 40 / 80 / 90 / 180 / ?
- e) 8 / 40 / 200 / 1000 / ?
- f) 720 / 120 / 24 / 6 / ?

Für jede richtige Antwort gibt es 10 Punkte.

4. Sprichwörter ergänzen

- a) G-- Di-- w--ll --ei-e ha--n.
- b) --ele K-c-e ver---b-- de- B--i.
- c) D-- Ap-e--t ---mt -i- d-- E--e-.
- d) Jed-- -s- -eine- G-ü--es -ch---d.
- e) E--e S-hw-l-- m--ht n--- -ein-- -o---r.
- f) Eh--ic- wä--- a- l-ng-t-n.

Für jedes richtig ergänzte Sprichwort: 10 Punkte.

5. Fremdwörter auf Deutsch

- | | | |
|---------------|----------------|-----------------|
| a) Emotion | A Gefühl | B Angst |
| b) Tremor | A Krebs | B Zittern |
| c) Antitoxin | A Giftpflanze | B Gegengift |
| d) Paralyse | A Umschreibung | B Lähmung |
| e) Therme | A warme Quelle | B Behauptung |
| f) Hierarchie | A Rangordnung | B Bilderschrift |
- A korrekt oder B? 10 Punkte für jede Definition.



Ansicht aus einer der gesuchten Schweizer Städte.



Ansicht aus einer der gesuchten deutschen Städte.

6. Städtenamen gesucht

Die Namen von je drei Schweizer und deutschen Städten sind leider völlig durcheinander geraten. Ordnen Sie die Buchstaben neu.

- a) LEBSA
- b) OUNGAL
- c) NUELZR
- d) GAHBRUM
- e) VRANOHEN
- f) NIERBL

Jede gefundene Stadt ist 10 Punkte wert.

7. Schnell umschalten: Text und Farbe

Fällt nicht ganz leicht: Lesen Sie den Text laut vor sich hin, sprechen aber nicht den Wortsinn aus, sondern nennen bei jedem Wort die Farbe der Schrift – und schauen Sie zu Beginn und zum Schluss auf Ihre Uhr.

GRÜN GELB BLAU ROT
 SCHWARZ GELB BLAU
 GRÜN SCHWARZ GRÜN
 SCHWARZ GELB BLAU
 ROT BLAU GRÜN GELB
 SCHWARZ ROT GRÜN
 GELB BLAU SCHWARZ
 BLAU ROT GELB GRÜN
 SCHWARZ GELB BLAU
 ROT SCHWARZ GRÜN

Ihre Zeit:
 unter 1 Minute
 über 1 Minute

20 Punkte
 10 Punkte

Auswertung

420 bis 360 Punkte:

Sie sind absolute Spitze! Geistig hellwach, macht Ihnen beim Knobeln und Kombinieren so schnell niemand etwas vor.

350 bis 300 Punkte:

Ein Top-Ergebnis! Sie sind sehr klug und konzentriert, und Ihre grauen Zellen sind super fit.

290 bis 240 Punkte:

Eine gute Leistung! Sie können stolz auf sich und Ihr überdurchschnittliches Ergebnis sein.

Unter 240 Punkten:

Ein durchschnittliches Ergebnis. Nehmen Sie sich beim Tüfteln etwas mehr Zeit, und Sie werden sehen, es klappt viel besser.

Lösungen (auf den Kopf gestellt)

1. a) C, b) D, c) E, d) F, e) A, f) B
 2. Eine Liste mit 120 Wörtern: auf www.avogel.ch.
 3. a) 452 (stets +13),
 b) 135 (+11,+12,+13,+14,+15),
 c) 105 (+10,+20,+30,+40),
 d) 190 (stets +10,×2),
 e) 5000 (stets × 5),
 f) 2 (÷6,÷5,÷4,÷3)
 4. a) Gut Ding will Weile haben. b) Viele Köche verderben den Brei. c) Der Appetit kommt mit dem Essen. d) Jeder ist seines Glückes Schmied. e) Eine Schwalbe macht noch keinen Sommer. f) Ehrlich währt am längsten.
 5. a) A, b) B, c) B, d) B, e) A, f) A
 6. a) Basel, b) Lugano, c) Luzern (Abb. li.), d) Hamburg (Abb. re.), e) Hannover, f) Berlin