

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 68 (2011)  
**Heft:** 6: Besser schlafen mit Duft?

## **Werbung**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 03.04.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**





ca stella

**Das spezielle Gästehaus für besondere Menschen**

- \* Erholung
- \* Erlebnis
- \* Begegnung
- \* heimelig
- \* öko-logisch !
- \* individuell

Der **Geheimtip im Vallemaggia** für Familien, Paare, Singles, Gruppen und Seminare. **Wir freuen uns auf euch !**

www.ca-stella.ch / Tel. 091 754 34 34  
6676 - Bignasco / info@ca-stella.ch

**Elektronische Schutzgeräte gegen E-Smog und geologische Zonen.**

**Für mehr Lebensqualität**

**Bodyguard  
Skalarguard  
Atmospherer**

Wirkung wissenschaftlich bestätigt!

Körperenergiefeld



ohne Schutzgerät mit Schutzgerät

**COUFAL**  
ELECTRONICS T.071 891 41 40, www.coufal.ch



**Erdmandelflocken**

Jeder zweite leidet an Darmträgheit, häufig bedingt durch ballaststoffarme Ernährung. Eine effektive Hilfe sind die gutschmeckenden Erdmandelflocken.

- über 30% verdauungswirksame Ballaststoffe
- reich an Magnesium und Schutzvitamin E
- mit feinem Mandelgeschmack
- wertvoll für Allergiker



rossi-venzi ag, Manaröl, 7550 Scuol  
Tel. ++41 (0)81 864 10 74

www.vitalprodukte.ch

**Weltneuheit: «Chi-Massage-Roller»**

für Fuss- und Hand- Reflexzonen-Massage

- durchblutungsfördernd
- stoffwechsellanregend
- Wohlbefinden und Vitalität erreichen Sie mit unserem tragbaren, elektrischen und stufenlos regelbaren Massageroller



TUV geprüft

zum Vorzugspreis direkt vom Hersteller

Weitere Informationen: **WEGU**  
87509 Immenstadt – An der Illerau 14  
Tel. (08323) 7700 – www.chi-roller.de

Für schnell Entschlossene:  
**Gutschein** für eine dazu passende Tasche!

Shop: [www.boppart.ch](http://www.boppart.ch)



nur Fr. 40.–

**„SUPER DUO“ Massageapparat**

Der Apparat liegt gut in der Hand, ist leicht zu bedienen und man kann mit den zwei Magnetfühlern jeden Reflexzonen-Massagepunkt sowohl in der Handfläche sowie an der Fusssohle mit Leichtigkeit behandeln.

Wirklich eine grossartige Hilfe bei der Reflexzonen- sowie bei der Ganzkörpermassage.

- handlich
- effektiv
- preiswert

*Buch-Tipp dazu:*  
**GESUND  
IN DIE  
ZUKUNFT**  
*Lehrbuch mit  
Bildern für  
Reflexzonenmassage*

Fr. 34.80

**E. BOPPART AG, CH- 5610 Wohlen**  
Tel. 056 / 622 20 76 Fax 056 / 622 97 93  
Mail: boppart-hobbys@boppart.ch



# ParacelsusClinica

al Ronc

## GESUNDHEITS-CHECK-INTENSIVWOCHE

### Hotel:

2 x ÜN/VP mit spez. Kost im DZ **Fr. 290.-**  
 2 x Hotelpaket Gesundheit **Fr. 100.-**  
 Einzelzimmerzuschlag total

### Medizin:

**Fr. 1'745.-**  
 . 1 x 60' Eintrittsuntersuchung mit Dunkelfelddiagnostik  
 . 1 x 45' Irisdiagnostik  
 . 1 x 45' Meridiandiagnostik  
 . 1 x 30' Narbendiagnostik  
 . 1 x HRI-Untersuchung  
 . 1 x BTA-Analyse  
 . 1 x Thermographie  
 . 1 x Stuhluntersuchung

### UNSERE ANGEBOTSPREISE:

EZ pro Person: **Fr. 2'135.-**  
 DZ pro Person: **Fr. 2'035.-**



PARACELUSUS CLINICA AL RONC . CH-6540 Castaneda im Calancatal (GR)  
 Tel. +41 (0)91 8204040 . info@alronc.ch . www.alronc.ch



## VITALPILZE

Basierend auf  
 zertifizierter  
 BIO-Qualität



[www.ToBeBalanced.com](http://www.ToBeBalanced.com)

Fon 052 5115056

Fax 052 5115057

## Verkauf von Produkten für die Alternativmedizin



- Abfüllflaschen und Zubehörtartikel
- Bachblüten und Bushblüten
- Ätherische Öle inklusive Chakraöle
- Heilsteine und vieles mehr...

### Naturhüsli Versand

Marianne Enderli (dipl. Naturheilpraktikerin)  
 Schornen 8 | CH-6422 Steinen (SZ)  
 Telefon 041 391 03 70 | Fax: 041 391 03 71  
 info@naturhuesli.ch | www.naturhuesli.ch



## Blasenschwäche? Sicherheit für viele Stunden



### Trocken ohne Einlagen, Binden und Windeln

Vertrauen auch Sie der Unterwäsche von IncoSan und geniessen Sie die neue Sicherheit für viele Stunden! Sie fühlen sich gut, sicher und hygienisch sauber. Der Postversand ist diskret – niemand erfährt von Ihrer Blasenschwäche.

Die IncoSan-Slips sehen wie «normale» Unterhosen aus, sind bei 90° waschbar und haben eine Nässesperre – dadurch sind sie:

**diskret, sicher und bequem**  
 unsichtbar auch unter enganliegender Kleidung

Verlangen Sie den **Gratis-Prospekt 1102**  
 und den **Blasenschwäche Selbsttest**.



**Gratis-Prospekt Telefon**

**0848 748 648**

### Incosan GmbH

Postfach 57 Tel. 0848 748 648  
 CH-9053 Teufen Fax 071 333 50 13  
[www.incosan.ch](http://www.incosan.ch) info@incosan.ch

### Antwort-Coupon

Senden Sie mir diskret den **Gratis-Prospekt 1102**

Name / Vorname \_\_\_\_\_

Strasse \_\_\_\_\_

Plz / Ort \_\_\_\_\_

Ausschneiden und einsenden an: Incosan GmbH, Postfach 57, 9053 Teufen  
 oder bequem per Telefon 0848 748 648 oder Fax 071 333 50 13



## Naturbewusst **und** komfortabel schlafen?



Schöne moderne **Betten** aus einheimischem Massivholz und kuschelige **Bio-Bettwaren**.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch und beraten Sie gerne! (Auch Lieferung und Versand)

**Vitalana**

Kniestrass 29 • 8640 Rapperswil  
Telefon 055 211 10 66 • [www.vitalana.ch](http://www.vitalana.ch)



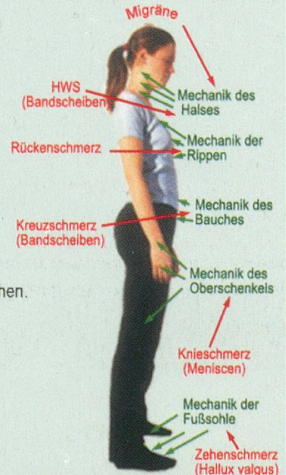
## Anders Denken in der Schmerztheorie (Klinik für Biokinetik)

Müssen OP's wegen Bandscheiben sein?!

- z.B.
- z.B. Bandscheiben-OP
- z.B. HWS-OP
- z.B. Knie-OP
- z.B. Schulter-OP
- z.B. ...
- z.B. OP nur wegen Schmerzen

Die Biokinetik eröffnet völlig neue Möglichkeiten der Behandlung. Man muß die **Logik des Schmerzes** verstehen.

- z.B. bei
- Migräne
- unruhige Beine (restless legs)
- Schleudertrauma
- Asthma bronchiale
- eingeschlafene Hände/Beine
- usw.



Walter Packi  
Arzt für Allgemeinmedizin

Klinik für Biokinetik  
Herbert-Hellmann-Allee 29-31  
D-79189 Bad Krozingen  
bei Freiburg  
Tel: 0049-(0)7633-93321-0  
Fax: 0049-(0)7633-93321-99

Praxis für Biokinetik  
Bötzingenstr. 38  
D-79111 Freiburg  
Tel. 0049-(0)761-383037  
Fax: 0049-(0)761-383047

Informieren Sie sich: home: [www.biokinetik.de](http://www.biokinetik.de)  
mail: [info@biokinetik.de](mailto:info@biokinetik.de)

## Bad Ramsach – Ihrem Wohlbefinden zuliebe



**Bad ramsach**  
Bad Ramsach  
4448 Läufelfingen  
Telefon 062 285 15 15  
[www.bad-ramsach.ch](http://www.bad-ramsach.ch)

Freier Eintritt in Mineralheilbad, Sauna, Dampfbad und Fitness-Arena

### Schlank im Schlaf So. 26. Juni – Sa. 2. Juli 2011

- 6 Übernachtungen mit Vollpension
- 1 Aromaganzmassage
- 3 Teilmassagen
- 1 Fussreflexzonenmassage
- Wanderung und Ausflug ins Baselbiet

**PREIS PRO PERSON**

Standard	DZ	Fr. 1220.–	EZ	Fr. 1310.–
Komfort	DZ	Fr. 1310.–	EZ	Fr. 1430.–

### Neu! GrünZeit So. 10. bis Sa. 16. Juli 2011

- 6 Übernachtungen mit
- Morgen: Ein Glas Cocowell
- Mittag: Grüner Smoothie
- Abend: Gemüse-Fastensuppe
- 1 Aromaganzmassage
- 3 Teilmassagen
- 1 Kräuterstempelmassage
- 5 Leberwickel
- Vortrag und 2 Kräuterwanderungen

**PREIS PRO PERSON**

Standard	DZ	Fr. 1400.–	EZ	Fr. 1490.–
Komfort	DZ	Fr. 1490.–	EZ	Fr. 1610.–

Tag zwischen GrünZeit und Kartoffelkosttage gratis!

### Kartoffelkosttage So. 17. bis Sa. 23. Juli 2011

- 6 Übernachtungen mit Gemüse- und Kartoffel Speisen (Vollpension)
- 1 Aromaganzmassage
- 2 Teil- und 1 Fussreflexzonenmassage
- 1 Gesichtspflege oder Teilmassage
- Wanderung und Ausflug ins Baselbiet

**PREIS PRO PERSON**

Standard	DZ	Fr. 1220.–	EZ	Fr. 1310.–
Komfort	DZ	Fr. 1310.–	EZ	Fr. 1430.–



Wie in fernen Ferien... nur viel näher!

## Authentisches Ayurveda in der Schweiz

seit 15 Jahren am magischen Brienersee! Verschiedene klassische Kuren von einer bis 4 Wochen, authentische Panchakarma-Kur, Kennenlern-Angebote, Wohlfühltag, seriöse Einzelbehandlungen mit dem erstklassigen Therapeuten-Team aus Indien unter der Leitung von Dr. Manu, Ayurveda-Verantwortlicher!

**SEEHOTEL BÄREN**, 3855 BRIENZ, mit der herrlichen Seeterrasse  
Telefon 033 951 24 12, Fax 033 951 40 22  
ayurveda@seehotel-baeren-brienz.ch, www.seehotel-baeren-brienz.ch  
Besuchen Sie Indien:  
VILLA EDEN, KOVALAM, KERALA, www.ayurveda-world.ch

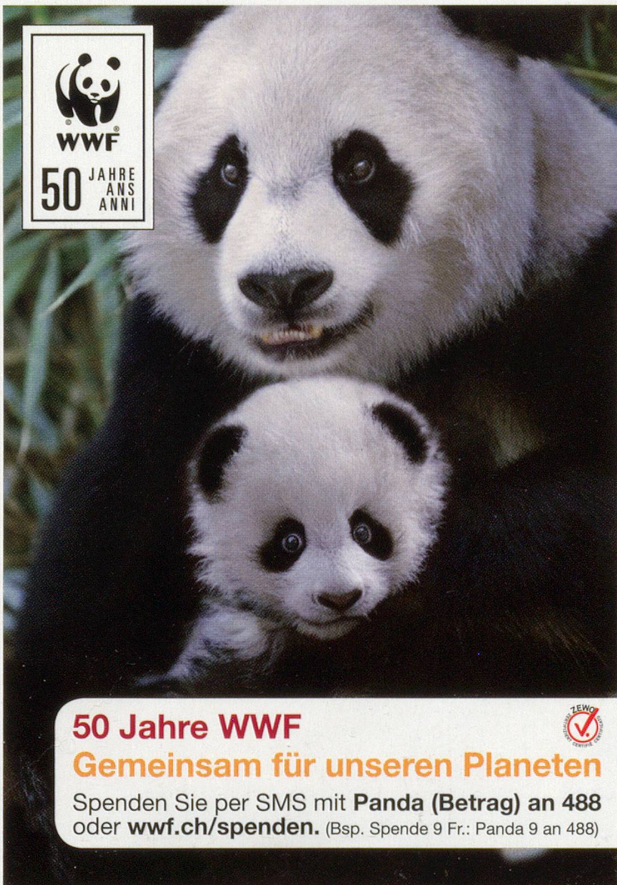
## Schweizerische Vereinigung für Biochemie nach Dr. Schüssler

Montag, 20. Juni 2011, 19.45 Uhr

### Leichter leben mit Schüssler-Salzen

Referentin: Margrit Müller-Frahling,  
Institut für Biochemie nach Dr. Schüssler, Sundern

im Hotel Glockenhof, Sihlstrasse 31, 8001 Zürich  
Eintritt: Fr. 18.–, Mitglieder: Fr. 8.–



**50 Jahre WWF**  
**Gemeinsam für unseren Planeten**

Spenden Sie per SMS mit **Panda (Betrag)** an 488  
oder [wwf.ch/spenden](http://wwf.ch/spenden). (Bsp. Spende 9 Fr.: Panda 9 an 488)



## STAFFELBACH



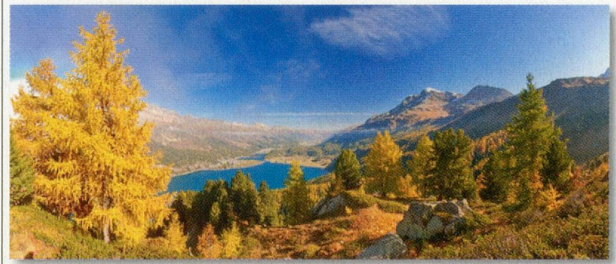
Kommen Sie mit auf eine Woche voller Berge, Bilder und Erholung!

## Foto- und Wanderwoche BEST OF ENGADIN

mit Heinz Staffelbach  
Naturfotograf und Wanderbuchautor

4. bis 9. September 2011 und 9. bis 14. Oktober 2011  
Basis in Viersterne-Hotel in Celerina / St. Moritz

Infos: [www.heinz-staffelbach.ch](http://www.heinz-staffelbach.ch)  
Telefon 052 242 24 35 und 079 467 35 63



## Basenreicher Kräutertee & Basenreicher Sportlertee

- Eine **ausgewogene Mischung** aus basenreichen (mineralischer Anteil) Pflanzenteilen
- Verstärkte Wirkung durch Kalium und Natrium Weinstein
- **Gesüsst mit Stevia-Kraut** – deshalb keine Zuckerzugabe notwendig
- Wirkt **ausschwemmend**
- Ideale **Ergänzung bei Fastenkuren und Ernährungsumstellungen**

In jeder Apotheke  
und Drogerie erhältlich.

Hersteller und Vertrieb:  
**Hogapharm AG, 8952 Schlieren**  
Telefon 043 433 81 61, Fax 043 433 81 62  
[info@hogapharm.ch](mailto:info@hogapharm.ch)



Jetzt lesen!

Lesen weitet die Seele.  
Voltaire



**Plötzlich Patient**  
Aktivieren Sie Ihre Selbstheilungskräfte.  
Von Delia Schreiber  
Beobachter Verlag, broschiert, 136 S.  
CHF 24.00/Euro 17.00  
Bestell-Nummer 431



**Körperglück**  
Wie gute Gefühle gesund machen.  
Von Werner Bartens  
Droemer/Knaur Verlag, Taschenbuch, 320 S.  
CHF 15.90/Euro 9.99  
Bestell-Nummer 434



**Mit Ursel Bühring durchs Heilpflanzenjahr**  
Gesund bleiben und wohlfühlen.  
Von Ursel Bühring  
Ulmer Verlag, gebunden, 122 S.  
CHF 23.90/Euro 14.90  
Bestell-Nummer 432



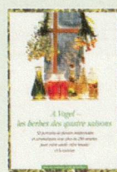
**Was wirklich zählt, ist das gelebte Leben**  
Die Kraft des Lebensrückblicks.  
Von Verena Kast  
Kreuz Verlag, gebunden, 180 S.  
CHF 28.90/Euro 18.95  
Bestell-Nummer 435



**Wechseljahre - natürlich begleitet**  
Sorgenfrei trotz Wallungen und Co.  
Von Ruth Jahn, Regina Widmer  
Beobachter Verlag, broschiert, 256 S.  
CHF 38.00/Euro 33.90  
Bestell-Nummer 433



**Grüner Tee**  
Kultur - Genuss - Gesundheit.  
Von Peter Oppliger  
AT Verlag, gebunden, 144 S.  
CHF 29.90/Euro 19.90  
Bestell-Nummer 436



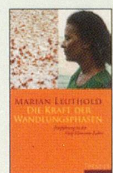
**Les herbes des quatre saisons**  
52 portraits de plantes médicinales et aromatiques avec plus de 250 recettes.  
Verlag A.Vogel, broschiert, 124 S.  
CHF 18.50/Euro 10.45  
Bestell-Nummer 141



**Meine wilde Pflanzenküche**  
Bestimmen, Sammeln und Kochen von Wildpflanzen.  
Von Meret Bissegger  
AT Verlag, gebunden, 300 S.  
CHF 49.90/Euro 34.90  
Bestell-Nummer 437



**Naturally fresh & delicious**  
Healthy Cooking with A.Vogel  
Von Felix Häfliger und Ingrid Schindler  
Verlag A.Vogel, gebunden, 180 S.  
CHF 38.00/Euro 22.50  
Bestell-Nummer 72



**Die Kraft der Wandlungsphasen**  
Einführung in die Fünf-Elemente-Lehre.  
Von Marian Leuthold  
Theseus Verlag, broschiert, 182 S.  
CHF 25.90/Euro 16.95  
Bestell-Nummer 438

**So einfach können Sie das gewünschte Buch bestellen:**

Bestell-Nummer auf Bestellkarte am Ende des Heftes notieren, Karte ausfüllen und abschicken. Sie erhalten das Gewünschte anschliessend gegen Rechnung (Vorauszahlung ausserhalb Schweiz und Deutschland).



A Vogel

# GESUNDHEIT'S NACHRICHTEN

## Bestellkarte

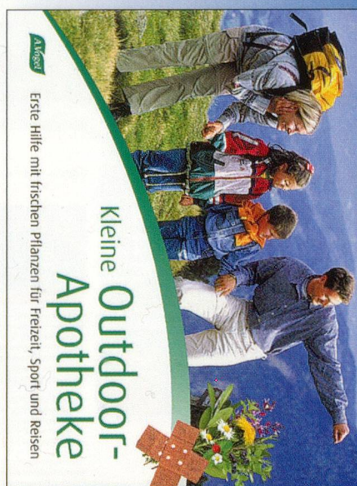
Gesundheit im Abonnement!  
11-mal pro Jahr, für nur CHF 39.00

Innenhalb CH nicht frankieren  
Ne pas affranchir  
Non affrancare

Geschäftsantwortung Invio commerciale risposta  
Envoi commercial/réponse

Verlag A. Vogel AG  
Postfach 63  
CH-9053 Teufen

## Hinaus ins Freie!



Für alle, die die Natur lieben:  
«Kleine Outdoor-Apotheke»  
Erste Hilfe mit frischen Pflanzen  
für Freizeit, Sport und Reisen

Info: [www.outdoor-apotheke.ch](http://www.outdoor-apotheke.ch)

Karte bitte hier abtrennen!

Das Erfolgsbuch von A. Vogel



80

Für die Gesundheit des  
wichtigsten Organs.



Die Leber reguliert  
die Gesundheit

von Alfred Vogel  
broschiert, 349 S.  
Neue Auflage.

30

CHF 27.50

Für einen guten Um-  
gang mit sich selbst.



Gesundheits-Knigge

von Iris Hammelmann,  
broschiert, 144 S.

313

CHF 15.90

Für einen gesunden  
Schlaf.



Super Tipps bei Schlaf-  
problemen

von Bernd Wollmann  
und Anja Stamm, karto-  
niert, 48 S.

316

CHF 12.90

Bitte benützen Sie die

Weitere Buchempfehlungen auf



Bitte nachsenden, neue  
Adresse nicht melden

AZB 9053 Teufen

Liebe Abonnenten

Bei Wohnungs- oder Namenswechsel  
melden Sie uns bitte die Änderung!

Sie erreichen uns unter

Tel. 071 335 66 66, Fax 071 335 66 88,

E-Mail: [info@verlag-avogel.ch](mailto:info@verlag-avogel.ch)

Herzlichen Dank für Ihre Mühe

# Die Frage an Bewegungsfreudige: Belastete Gelenke?

**Gewinnen Sie**  
1 Woche Aktiv-Ferien  
1 Fitness-Abo  
oder viele weitere Preise.  
[www.avogel-bewegt.ch](http://www.avogel-bewegt.ch)



**Die Antwort der Natur:**  
Glucosamin plus Hagebutte.

Auf viele Fragen weiss die Natur eine Antwort. So auch, wenn es um die **Beweglichkeit** und den **Schutz der Gelenke** geht.

Glucosamin ist ein wichtiger Nährstoff für funktionsfähige Gelenkknorpel und Bänder. Eine genügende Versorgung kann die Beweglichkeit der Gelenke erhalten und den Knorpel schützen. Hagebutte enthält natürliches Vitamin C, das freie Radikale reduzieren kann.

Erhältlich in Apotheken und Drogerien.

