

# Halsschmerzen im Sommer?

Autor(en): **[s.n.]**

Objektyp: **Article**

Zeitschrift: **Gesundheitsnachrichten / A. Vogel**

Band (Jahr): **68 (2011)**

Heft 7-8: **Kreative Kinder**

PDF erstellt am: **26.07.2024**

Persistenter Link: <https://doi.org/10.5169/seals-554721>

## **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern. Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

## **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

# Halsschmerzen im Sommer?

War die Klimaanlage zu stark für Ihren Hals? Oder das Wasser im Schwimmbad noch zu kühl? Halsschmerzen sind auch im Sommer nicht selten – Salbei und Roter Sonnenhut bringen Linderung.

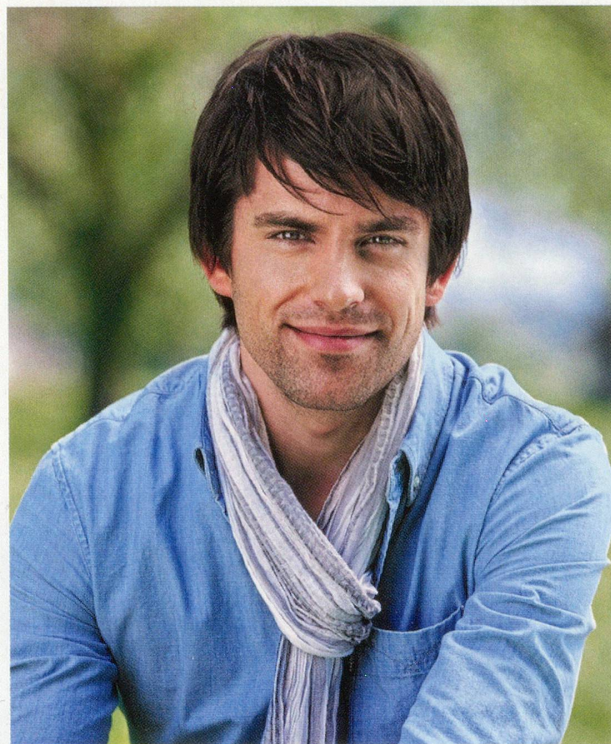
Halsschmerzen treten im Zusammenhang mit Erkältungen typischerweise im Winter auf. Aber auch im Sommer sind wir leider nicht davon verschont. Bei hochsommerlichen Temperaturen kann der Temperaturunterschied zu klimatisierten Räumen wie in Supermärkten, Zügen, Restaurants oder Hotels schnell einmal 10 bis 15 °C betragen. Oft genug betreten wir unterkühlte Räume zudem erhitzt und schwitzend. Das bereitet dem Körper zusätzliche Mühe, sich an die neue Temperatur anzupassen.

So können im Sommer folgende Umstände zu Halsschmerzen führen:

- ◆ ein häufiger Wechsel von hochsommerlichen Temperaturen draussen in (über-)klimatisierte Räume
- ◆ die Klimaanlage im Auto, wenn sie kalte Luft di-

rekt ins Gesicht, auf Brust oder Hals bläst, auch offene Autofenster bei laufender Klimaanlage

- ◆ im Freibad ein zu langer Aufenthalt im (noch) kalten Wasser und damit Unterkühlung des Körpers
- ◆ Klimaanlagen in öffentlichen Verkehrsmitteln wie Flugzeug oder Zug.



Erwischt? Bei häufigem Wechsel zwischen warmer Luft und klimatisierten Räumen kratzt es schnell einmal im Hals.

Lassen Sie sich die Freude auf die bevorstehenden Sommerferien nicht durch Halsschmerzen trüben. Ein Spray aus Rotem Sonnenhut, Salbei und Pfefferminzöl (siehe A.Vogel-Tipp links) bringt Linderung bei schmerzdem Hals, Schluckbeschwerden oder Heiserkeit. Mehr finden Sie auf der Webseite «[www.halsschmerz-spray.ch](http://www.halsschmerz-spray.ch)».

## A. Vogel-Tipp Halsschmerz-Spray

Das Frischpflanzen-Präparat A.Vogel Halsschmerz-Spray wird aus frischem blühendem Kraut und Wurzeln von Rotem Sonnenhut, frischen Salbeiblättern und Pfefferminzöl hergestellt. Der Halsschmerz-Spray wird zur kurzzeitigen Behandlung von akuten Entzündungen des Mund- und Rachenraumes angewendet, bei Halsschmerzen, Schluckbeschwerden, Kratzen und Brennen im Hals sowie Heiserkeit.

