

Objektyp: **TableOfContent**

Zeitschrift: **Gesundheitsnachrichten / A. Vogel**

Band (Jahr): **68 (2011)**

Heft 10: **Männer : ihre Gesundheit**

PDF erstellt am: **26.07.2024**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern. Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

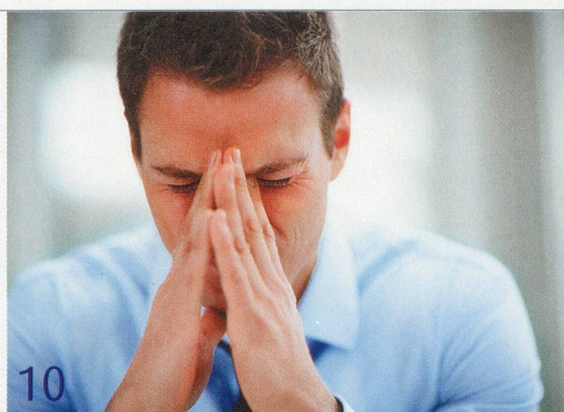
### **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

**NATURHEILKUNDE & MEDIZIN**

## Mann, tu etwas für dich!

Die Gesundheit ist die schwache Seite starker Männer. Sie sind Vorsorgemuffel, doppelt so häufig chronisch krank wie Frauen, erkranken schwerer und leben kürzer. Das muss nicht so sein.



10

**KÖRPER & SEELE**

## Heilsame Augenbewegung

Psychische und körperliche Verletzungen, Unfälle und Naturkatastrophen, ein Angriff oder Überfall hinterlassen oft tiefe seelische Narben. Die Traumatherapie EMDR bietet einen Lösungsansatz.



16

**NATURHEILKUNDE & MEDIZIN**

## Mit Parkinson leben

Eingeschränkt, aber nicht hilflos: Zahlreiche Therapien und Möglichkeiten können Parkinson-Patienten Lebensqualität erhalten.



20

**ERNÄHRUNG & GENUSS**

### Delikate Knospen 24

Etwas für Feinschmecker: Die besten Kapern kommen von der Mittelmeer-Insel Salina.

**LEBENSFREUDE & WELLNESS**

### Naturbürste Luffa 27

Bürsten Sie sich schön! Die Schwammgurke – eine natürliche Wohltat für die Haut.

**RUBRIKEN**

- Fakten & Tipps 6
- Buchtipps 6
- Leserforum/Leserbriefe 31
- Vorschau/Impressum 34
- Anzeigen & Adressen 38



Wasserwelten: Herbst am Fluss