

# Impressum

Objektyp: **Group**

Zeitschrift: **Gesundheitsnachrichten / A. Vogel**

Band (Jahr): **68 (2011)**

Heft 11: **Männerfreud, Männerleid**

PDF erstellt am: **26.07.2024**

## **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

## **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*  
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, [www.library.ethz.ch](http://www.library.ethz.ch)

<http://www.e-periodica.ch>



## Impressum

A. Vogel Gesundheits-Nachrichten  
 Natürlich gesund leben  
 November 2011, 68. Jahrgang  
 erscheint 11-mal im Jahr  
 Copyright by Verlag A. Vogel AG

Redaktion und Verlag  
 Verlag A. Vogel AG  
 Hätschen, Postfach 63, CH-9053 Teufen  
 Telefon +41 (0)71 335 66 66  
 E-Mail: info@verlag-avogel.ch  
 Internet: www.verlag-avogel.ch und  
 www.gesundheits-nachrichten.ch

Verlag A. Vogel Deutschland  
 c/o A. Stüber GmbH  
 Tel. +49 (0)7121 960 80  
 E-Mail: verlag@stuebers.de

Herausgeberin: Denise Vogel

Chefredaktion:  
 Dr. rer.nat. Claudia Rawer  
 c.rawer@verlag-avogel.ch

Verlagsleiter: Clemens Umbricht  
 c.umbricht@verlag-avogel.ch  
 Anzeigen: Rita Schlepfer  
 Telefon + 41 71 335 66 70  
 r.schlepfer@verlag-avogel.ch

Mitarbeiter dieser Ausgabe  
 Vreni Giger (Rezepte)  
 Petra Horat Gutmann  
 Ingrid Zehnder  
 Adrian Zeller

Fotos  
 123RF (M. Adamczyk, C. Agullo,  
 Y. Arcurs, C. Kajzar, K. Miragaya,  
 V. Volkov), Bioforce  
 Crestock (Elenathewise, pauloresende,  
 Intemerson)  
 Dreamstime (V Mucibabic, I. Poulin)  
 Fotolia (K. P. Adler, J. Diercks, Henrie,  
 I. Kmit, lunaundmo, photocrew)  
 W. Jost, Pixelio (M. Barnbebeck,  
 E. Rose, Gabi Schoenemann, Stihl024,  
 R. Sturm), Wikimedia (P. Forster,  
 National Cancer Institute, H. Zell)

Satz, Lithos: Seelitho AG, Stachen  
 Druck: Swissprinters St. Gallen AG,  
 St. Gallen  
 Papier: Chlorfrei gebleicht

Jahresabonnement  
 Schweiz: CHF 40.50 inkl. MwSt.  
 EU: Euro 26,-  
 übriges Europa: CHF 44.70  
 übrige Länder: CHF 53,-

Einzelheft CHF 5.40 / Euro 3.40

Abonnements & Bücher  
 Verlag A. Vogel AG  
 Hätschen, Postfach 63, CH-9053 Teufen  
 Telefon +41 71 335 66 55  
 Fax + 41 71 335 66 88  
 E-Mail: info@verlag-avogel.ch

# Die nächste Ausgabe

## Schlaf-Apnoe

Schnarchen, Atemaussetzer im Schlaf, Schlafstörungen und Tagesmüdigkeit: Alarmzeichen für eine ernsthafte Erkrankung, von der Männer doppelt so häufig betroffen sind wie Frauen. Dritter Teil der Serie zur Männergesundheit.



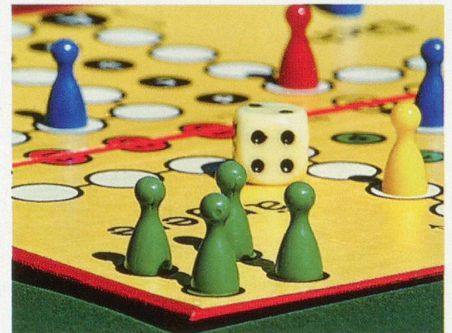
## Nicht mehr einsam sein

Wer alleine ist, ist nicht unbedingt einsam. Wirkliche Einsamkeit jedoch schmerzt und macht krank. Wie man mehr zwischenmenschliches Eingebunden-Sein erreichen kann.



## Spielend glücklich werden

Spielen – das ist nicht nur etwas für Kinder. Bei Erwachsenen erweitert es das Verhaltensrepertoire und fördert die Flexibilität. Grund genug, um auch im Erwachsenenalter lustvoll und vielfältig zu spielen.



## Und ausserdem:

Schlüssersalze für Männer • Scharfe Sache: Meerrettich • Winter-Wettbewerb



Krebs ist ein komplexes Geschehen, bei dem die Ernährung, die Wohnverhältnisse, die berufliche Tätigkeit, der Mangel an notwendiger Bewegung sowie die Erbanlage eine Rolle spielen.

Alfred Vogel (1902–1996)