

Schüssler-Salze für Männer

Autor(en): **Horat Gutmann, Petra / Müller-Frahling, Margit**

Objektyp: **Article**

Zeitschrift: **Gesundheitsnachrichten / A. Vogel**

Band (Jahr): **68 (2011)**

Heft 12: **Schlafapnoe**

PDF erstellt am: **26.07.2024**

Persistenter Link: <https://doi.org/10.5169/seals-554857>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern. Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Schüssler-Salze für Männer

Viele Frauen schwören auf Schüssler-Salze für die Pflege ihrer Gesundheit und Schönheit. Die «Gesundheits-Nachrichten» wollten von der deutschen Schüssler-Salz-Expertin Margit Müller-Frahling wissen, ob Schüssler-Salze auch für Männer etwas bringen. Petra Horat Gutmann

GN (Petra Horat Gutmann): Frau Müller-Frahling, Sie arbeiten seit vierzehn Jahren mit Schüssler-Salzen und empfehlen die potenzierten Fertigarzneien auch für Männer. Warum?

Margit Müller-Frahling (M. M.-F.): Nach meiner Erfahrung sind Schüssler-Salze eine preiswerte und effiziente Gesundheitsprophylaxe. Während vielen Jahren habe ich beobachtet, dass sich Schüssler-Salze auch zur Anwendung bei einer Reihe weit verbreiteter Männerbeschwerden eignen. Häufig sind es allerdings die Frauen, die die Beratung suchen und die Schüssler-Salze an ihre Männer weiterreichen.

GN: Frauen setzen unter anderem auf Schüssler-Salze, um eine schöne, glatte Haut zu bewahren. Empfehlen Sie Männern, Schüssler-Salze gegen Geheimratsecken einzunehmen?

M. M.-F.: Wenn sich der Mann an Geheimratsecken stört, warum nicht? Präventiv würde ich in diesem Fall zur täglichen Einnahme des Salzes Nr. 11 raten, also Silicea. Gleichzeitig ist die Zufuhr von Kieselsäure aus der Nahrung zu erhöhen.

Biochemisch betrachtet, kräftigt Kieselsäure das Bindegewebe und unterstützt die Ausscheidung überschüssiger Säureverbindungen. Zum Abbau der frei werdenden Säuren ist die Anwendung von Natrium phosphoricum empfehlenswert. Ein weiteres Mittel bei altersbedingtem Haarausfall ist das Schüssler-Salz Nr. 5, Kalium phosphoricum. Es wirkt harmonisierend auf die Keimdrüsen.

GN: Geheimratsecken sind «Peanuts», verglichen mit den grossen, häufig tödlichen Männerkrankheiten. Raten Sie einem Klienten mit stressbedingten Herz-Kreislauf-Beschwerden ebenfalls zu Schüssler-Salzen?

M. M.-F.: Ja, das tue ich, allerdings zur Prophylaxe oder als Unterstützung einer medizinischen Therapie. Die Betroffenen sollen eine schulmedizinische Behandlung weiterführen, gesund essen, sich viel bewegen und begleitend dazu Schüssler-Salze einnehmen.

In der Schüsslerschen Biochemie kennen wir die sogenannte «Energieschaukel». Das sind drei Schüssler-Salze, die sich ideal für den Einsatz bei Herz-Kreislauf-Beschwerden eignen: Am Morgen nimmt man das Schüssler-Salz Nr. 2, Calcium phosphoricum, für die Regeneration insgesamt und um die Kontraktionsfähigkeit der Muskulatur zu fördern. Nach dem Mittagessen folgt das Schüssler-Salz Nr. 5, Kalium phosphoricum, das den Herzmuskel stärkt, allen Zellen Energie zuführt und die Konzentrationskraft fördert. Abends kommt die Nr. 7 hinzu, Magnesium phosphoricum, um das Abschalten und Durchschlafen zu erleichtern. Diese drei Basismittel können individuell ergänzt werden, zum Beispiel durch Calcium fluoratum (Nr. 1), das die Elastizität der Blutgefässe unterstützt, Kalium chloratum (Nr. 4), das die Flüssigkeit des Blutes verbessert, oder Natrium phosphoricum (Nr. 9), das überschüssige Säuren abbaut. Von jedem Mittel nimmt man am besten sieben bis zehn Tabletten über den Tag verteilt ein.“

GN: Herz-Kreislauf-Beschwerden sind häufig stressbedingt ...

M. M.-F.: Richtig, deshalb ist es wichtig, die Nerven zu stärken. Das kann man mit einem Mittel wie dem Schüssler-Salz Nr. 7, Magnesium phosphoricum. Darüber hinaus ist Magnesium phosphoricum ein hilfreiches Schlaf- und Weckmittel: Es lindert die bei Stress häufig auftretende morgendliche Müdigkeit,

reduziert das abendliche Aufgekratztsein und fördert das Durchschlafen.

GN: Vorausgesetzt, man führt gleichzeitig mehr Magnesium aus der Nahrung zu?

M. M.-F.: So ist es. Da Schüssler-Salze homöopathisch potenzierte Mineralstoffe sind, führen sie dem Körper keine Mineralien zu, sondern erleichtern lediglich die Aufnahme aus der Nahrung. Bei nervlicher Anspannung und Stress ist deshalb die tägliche Einnahme magnesiumreicher Nahrungsmittel besonders wichtig, zum Beispiel von grünen Salaten und Amaranth.

GN: Viele Männer jenseits der 50 leiden unter Sodbrennen und Reflux. Auch ein Fall für Dr. Schüssler?

M. M.-F.: Bei Klienten mit Reflux und Sodbrennen empfehle ich als erstes die «Energieschaukel». Das Schüssler-Salz Nr. 2 neutralisiert Säuren, also auch einen Überschuss an Magensäure, die Nr. 7 harmonisiert das Drüsensystem, unter anderem die Magendrüsen, und die Nr. 5 ist ein Energiespender für alle Körperzellen. Gleichzeitig muss der Klient seine Ernährungsgewohnheiten optimieren und sich fragen, ob er zu reizbar ist und mehr inneren Abstand und Ruhe benötigt.

GN: Männer, die chronisch unter Stress stehen, sind häufig von sexueller Lustlosigkeit betroffen. Wirken Schüssler-Salze lustfördernd?

M. M.-F.: Möglicherweise ja. Fest steht, dass der Penis der Energie-Seismograph des Mannes ist. Alles, was entspannt und Energie zuführt,

wirkt harmonisierend auf die Sexualkraft ein. In der Schüsslerschen Biochemie heissen die Mittel der Wahl rund ums männliche Sexualorgan Kalium phosphoricum und Magnesium phosphoricum, also die Salze Nr. 5 und 7. Klientinnen haben mir erzählt, dass die sexuelle Lust ihrer Männer alleine dank der täglichen Einnahme von Magnesium phosphoricum zurückgekehrt sei.

So oder so halte ich es für wichtig, erektile Dysfunktionen immer schulmedizinisch abklären zu lassen, um krankhafte Ursachen auszuschliessen. ■

