

Spass & Unterhaltung

Objektyp: **Group**

Zeitschrift: **Gesundheitsnachrichten / A. Vogel**

Band (Jahr): **68 (2011)**

Heft 12: **Schlafapnoe**

PDF erstellt am: **26.07.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Kniffeln und Knobeln

Gehirnjogging hält jung und fit. Tüfteln Sie mit!

Claudia Rawer



A Artischocke

B Chili

C Wirsing (und andere Kohlartern)

D Bohnen (und andere Hülsenfrüchte)

E Ingwer

F Karotten

1. Gesundes Gemüse

Welche der oben abgebildeten Gemüsesorten

- hilft bei Reise- und Schwangerschaftsübelkeit?
- ist besonders gut für Augen und Haut?
- wirkt entzündungshemmend, fördert die Durchblutung und mindert die Schmerzempfindlichkeit?
- gilt als krebsvorbeugend?
- senkt den Cholesterinspiegel und stärkt das Immunsystem?
- hilft bei Verdauungsbeschwerden und wirkt leberstärkend?

Notieren Sie den Buchstaben am Bild. Für jede richtige Antwort dürfen Sie sich 10 Punkte aufschreiben.

2. Was passt nicht?

In den folgenden Wortreihen ist immer ein Wort versteckt, das nicht so recht dazupasst. Welches?

- PANTHER TIGER HYÄNE PUMA JAGUAR
- KELLER VILLA BURG SCHLOSS BUNGALOW
- ENZIAN KORNBLOUME MOHN WEGWARTE
- JOGURT BUTTER KÄSE RAHM MARGARINE
- BERNHARDINER BIRMA BOBTAIL BOXER
- MAGEN LEBER NIERE HALS MILZ DICKDARM

Für jedes richtig erkannte Wort gibt es 10 Punkte.

3. Zitate zuordnen

Die folgenden Zitate stammen von **A** Mark Twain, **B** Heinz Rühmann, **C** Katherine Hepburn, **D** Alec Guinness, **E** Jean-Baptiste Molière. Ordnen Sie die Zitate dem richtigen Urheber zu.

- Ich hatte schon immer den Verdacht, dass das Ausblasen der Kerzen auf der Geburtstagstorte ein getarnter Gesundheitstest für die Versicherung ist.
- Man kann die Erkenntnisse der Medizin auf eine knappe Formel bringen: Wasser, mässig genossen, ist unschädlich.
- Nichts beschleunigt die Genesung so sehr wie regelmässige Arztrechnungen.
- Die meisten Menschen sterben an ihren Medikamenten und nicht an ihren Krankheiten.
- Schon manche Gesundheit ist dadurch ruiniert worden, dass man auf die der anderen getrunken hat.

Für jedes richtig zugeordnete Zitat: 10 Punkte.



4. Nahrhafte Sprichwörter

Ergänzen Sie die folgenden Sprichwörter. In allen fehlen Nahrungsmittel. Für jeden richtig ergänzten Spruch dürfen Sie sich 10 Punkte gutschreiben.

- a) Der fällt nicht weit vom Stamm.
- b) In diesem Zimmer sieht es aus wie und
- c) d) Mit ihr ist nicht gut essen.
- d) Die neue GN ging weg wie warme
- e) Schenk mir doch bitte reinen ein!
- f) Bei dem ist doch und verloren.
- g) Er findet immer ein Haar in der
- h) Das macht den auch nicht mehr fett.
- i) Mein Vetter muss immer seinen dazugeben.
- j) Ich lasse mir nicht die vom nehmen!

Auswertung

400 bis 320 Punkte:

Ein Spitzenergebnis! Sie wissen viel und sind geistig fit und hellwach. Weiter so!

310 bis 250 Punkte:

Sie kennen sich aus, sind konzentriert und können stolz auf Ihre überdurchschnittliche Leistung sein.

240 bis 200 Punkte:

Eine gute Leistung. Vielleicht sollten Sie sich aber bei dem einen oder anderen Rätsel etwas mehr Zeit lassen.

Unter 200 Punkte:

Ein eher unterdurchschnittliches Ergebnis – feilen Sie vielleicht noch etwas an Ihrer Konzentrationsfähigkeit. Und knobeln Sie öfter!



5. Von Andenbeere bis Zuckerhut

Hier muss man ganz genau hinschauen. Welche der meist exotischen Gewächse können Sie beim Namen nennen?

Für bis zu fünf richtig benannte Sorten gibt es 50, für sechs bis zehn Namen 100 und für mehr als zehn Obst- und Gemüsesorten 150 Punkte.

Lösungen (auf den Kopf gestellt):

5. a) Zu sehen sind Ananas, Andenbeere/Kapstachelbeere, Artischocke, grüne Chillischoten, Grapefruit, grüner Spargel, Ingwer, Kakü, Litschi, Meerrettich, Ochsenherztomaten, Radicchio, Romanesco (am oberen Bildrand), Speiserübe, Susskartoffel, Topinambur (2 Sorten), Trauben und Zuckerhut.

4. a) Apfel, b) Kraut, Rüben, c) Hopfen, Malz, d) Semmel, e) Wein, f) Hopfen, Malz, g) Suppe, h) Kohl, i) Senf, j) Butter, Brot.

3. a) C, b) A, c) D, d) E, e) B

2. a) Hyäne (keine Grosskatze), b) Keller (nur ein Gebäudeteil, kein Gebäude), c) Mohn (blüht nicht blau), d) Margarine (kein Milchprodukt), e) Birma (keine Hunde-, sondern eine Katzenrasse), f) Hals (kein inneres Organ).

1. a) E, b) F, c) B, d) C, e) D, f) A