

Impressum

Objektyp: **Group**

Zeitschrift: **Gesundheitsnachrichten / A. Vogel**

Band (Jahr): **69 (2012)**

Heft 3: **Vom Glück, zu sprechen**

PDF erstellt am: **28.06.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

<http://www.e-periodica.ch>

Impressum

A. Vogel Gesundheits-Nachrichten
 Natürlich gesund leben
 März 2012, 69. Jahrgang
 erscheint 11-mal im Jahr
 Copyright by Verlag A.Vogel AG

Redaktion und Verlag
 Verlag A.Vogel AG
 Hätschen, Postfach 63, CH-9053 Teufen
 Tel. +41 (0)71 335 66 66
 E-Mail: info@verlag-avogel.ch
 Internet: www.verlag-avogel.ch und
 www.gesundheits-nachrichten.ch

Verlag A. Vogel Deutschland
 c/o A. Stüber GmbH
 Tel. +49 (0)7121 960 80
 E-Mail: verlag@stuebers.de

Herausgeberin: Denise Vogel

Redaktion:
 Dr. rer.nat. Claudia Rawer
 (Chefredaktion)
 c.rawer@verlag-avogel.ch
 Tino Richter
 t.richter@verlag-avogel.ch
Verlagsleiter: Clemens Umbricht
 c.umbricht@verlag-avogel.ch
Anzeigen: KünzlerBachmann
 Verlag AG, Marina Brezovac
 Tel. + 41 (0)71 314 04 92
 E-Mail: gn@kbverlag.ch

Mitarbeiter dieser Ausgabe
 Gisela Dürselen
 Katja Hongler
 Petra Horat Gutmann
 Joannis Malathounis (Rezepte)
 Ingrid Zehnder

Fotos
 123RF (J. M. Gelpi Diaz, foodiephotog,
 N. Okhiti)
 agefotostock, Bioforce
 Dreamstime (B. Mercer, A. Van Wyk)
 Fotolia (Aramanda, Brebca, Danel,
 U. Kroener, C. Steiner, G. Sanders,
 H. Schmitt, sundebo)
 iStockphoto (T. Abbott, D. Diederich,
 drbimages, B. Powell, Tran The Vuong,
 A. Radosavljevic, A. Thomson)
 Jump, NABU/M.Vollborn
 Panthermedia (W. Filsler)
 Daniel Winkler W. Jost
 Pixelio (K. Michel, Re.Ko), Sanafort

Satz, Lithos: Seelitho AG, Stachen
Druck: Swissprinters St. Gallen AG
Papier: Chlorfrei gebleicht

Jahresabonnement
 Schweiz: CHF 40.50 inkl. MwSt.
 EU: Euro 26.-
 übriges Europa: CHF 44.70
 übrige Länder: CHF 53.-
Einzelheft CHF 5.40 / Euro 3.40

Abonnements & Bücher
 Verlag A.Vogel AG
 Hätschen, Postfach 63, CH-9053 Teufen
 Telefon +41 71 335 66 55
 Fax + 41 71 335 66 88
 E-Mail: info@verlag-avogel.ch

Die nächste Ausgabe

Augenheilkunde: Glaukom

Erhöhter Augendruck kann zur Entwicklung eines Glaukoms führen und im schlimmsten Falle zur Erblindung, wenn der Sehnerv zu stark geschädigt wird. Zu seiner Behandlung gibt es auch alternative Ansätze.



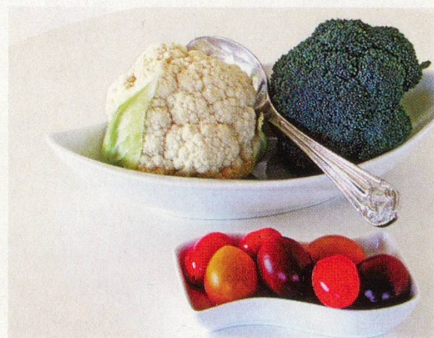
Ganz Ohr sein

Gute Gespräche leben vom Zuhören, von der Fähigkeit des emotionalen «Hörens». Doch offene Ohren sind im Zeitalter der medialen Dauerberieselung selten. Wie wird man ein richtig guter Zuhörer?



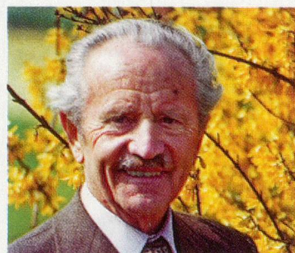
Im Trend: Minigemüse vom Balkon

Minigurken und eine Handvoll Blumenkohl? Auf dem Balkon lässt sich ein Gemüseparadies im Kleinformat anlegen – hübsch anzusehen, voller knackfrischer Vitamine und für manchen gerade die richtige Portion.



Und ausserdem:

Tipps für die Augen • Hirn und Hormone • Besuche bei A.Vogel



Die Milchsäure kommt der Darmflora sehr zugute, denn die Milchsäurebakterien arbeiten mit den Darmbakterien brüderlich zusammen.

Alfred Vogel (1902-1996)