

Objektyp: **TableOfContent**

Zeitschrift: **Gesundheitsnachrichten / A. Vogel**

Band (Jahr): **69 (2012)**

Heft 4: **Typisch Frau : typisch Mann?**

PDF erstellt am: **28.06.2024**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern. Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

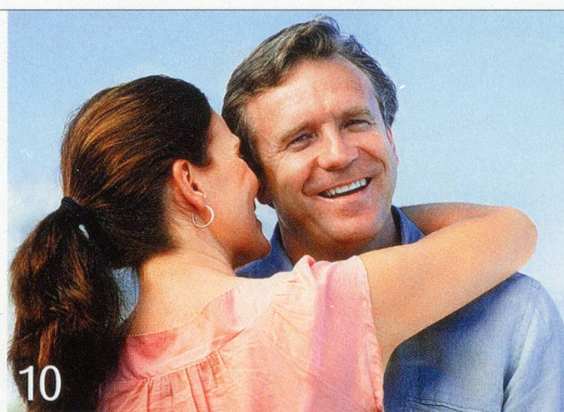
### **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

KÖRPER & SEELE

## Typisch Frau – typisch Mann?

Der kleine Unterschied liegt auch in Hirn und Hormonen: Ein liebes Wort, ins rechte Ohr geflüstert, kommt bei Männern besser an. Und haben Sie als Frau keine Hemmungen beim Einparken.

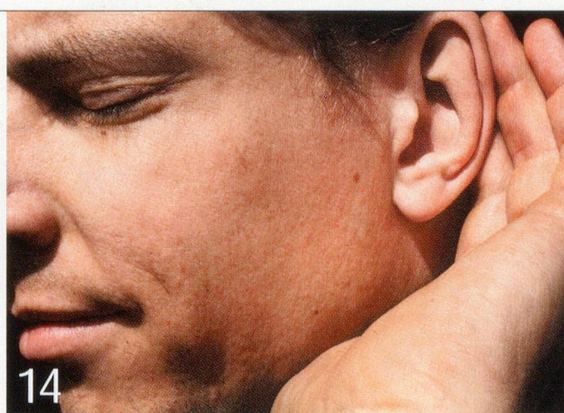


10

LEBENSFREUDE & WELLNESS

## Ganz Ohr sein

Hören – lauschen – wahrnehmen – verstehen. Begegnungen im Alltag profitieren von aufmerksamem Zuhören und einer warmen Atmosphäre.



14

NATURHEILKUNDE & MEDIZIN

## Tipps für die Augen

Unsere «Fenster zur Welt» müssen viel ertragen. Zehn Tipps, wie Sie Ihre Augen schonen, pflegen und gesund erhalten.



18

ERNÄHRUNG & GENUSS

### Die Minis kommen 21

Mit neuen, kleinformatischen Sorten ein Gemüseparadies auf Balkonien schaffen.

NATURHEILKUNDE & MEDIZIN

### Augen unter Druck 24

An zu hohem Augendruck leiden nicht wenige Menschen – die meisten, ohne es zu wissen.

RUBRIKEN

Fakten & Tipps	6
Buchtipp	6
Leserforum/Leserbriefe	30
Vorschau/Impressum	34
Anzeigen & Adressen	38



Gartenschönheit Kirschblüte