

Objektyp: **Advertising**

Zeitschrift: **Gesundheitsnachrichten / A. Vogel**

Band (Jahr): **69 (2012)**

Heft 4: **Typisch Frau : typisch Mann?**

PDF erstellt am: **28.06.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern. Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.



Fasten – Wandern – Wellness

Ruhe und Zeit haben – ein tolles Erlebnis.

Diverse Daten, gute Hotels, schöne Orte:
Serpiano TI, St. Moritz GR, Flüeli-Ranft OW.

www.fasten-wandern-wellness.ch
Telefon 044 921 18 09, Ida Hofstetter, Männedorf

NaturBioKraft

WWW.NaturBioKraft.CH eMail: info@naturbiokraft.ch

- Josefs**
- Spirulina platensis
 - Traubenkern OPC+
 - Chlorella pyrenoidosa
 - Gersten-, Dinkel-, Weizen- Gras
 - Selen, Chrom, Zink, Eisen, Mangan



Top - Qualität seit 30 Jahren mit laufenden Laborkontrollen !
J. Brügger, Witebach 4d, 6166 Heiligkreuz LU Hasle
041 484 14 34 Fax 484 1707 Direktversand, Wiederverkauf, Import

neu neu neu

Reduzin

**Schlank werden
und schlank bleiben mit den
neuen «Reduzin-
Kaloriensparmahlzeiten»**

Eingerührt in Milchprodukte ergeben sich stark kalorienreduzierte und ausgewogene Mahlzeiten. Mit diesem Mahlzeitenersatz werden dem Körper alle benötigten Nährstoffe zugeführt. Bei regelmässiger Anwendung ist eine wöchentliche Gewichtsreduktion von ½ bis zu 1 kg möglich. Erhältlich in Dosen zu 360 g (12 Mahlzeiten) Fr. 43.–

drogerie sonderegger, 9042 speicher
Meinrad Sonderegger, eidg. dipl. Drogist,
kant. appr. Naturheilpraktiker
Telefon 071 344 10 22
www.drogerie-sonderegger.ch
drogerie@drogerie-sonderegger.ch



- ✓ ohne Zuckerzusatz
- ✓ ohne Zusatzstoffe
- ✓ ballaststoffreich
- ✓ gluten- und laktosefrei
- ✓ pflanzliche Proteinquelle
- ✓ Quelle von Omega-3-Fettsäuren



WurzelKraft®

Seit Jahrtausenden dient uns die Pflanze als Quelle des Lebens. Die vielfältigen Vitalstoffe der Pflanzenwelt sind unersetzlich. WurzelKraft kombiniert in einzigartiger Weise die Vitalstoffe von 100 Pflanzen zu einem wertvollen glutenfreien Pflanzengranulat.

Ideal auch beim Fasten

Bitte schicken Sie mir kostenlos Proben und Informationen zu WurzelKraft.

Name, Vorname _____

Strasse _____

PLZ, Ort _____

e-mail _____

Jentschura [Schweiz] AG · Seestrasse 62 · CH-8806 Bäch,
Tel.: +41 (0) 44 - 784 79 31 · Fax: +41 (0) 44 - 687 90 72

www.p-jentschura.com

A. Vogel 04/2012

> Sport & Fasten



Ein Aktivprogramm der Sonderklasse! Erfahren Sie diverse sportliche Aktivitäten kombiniert mit Trinkfasten. Eine wohlige und persönliche Atmosphäre erwartet Sie und bietet, nebst aktivem und Stoffwechsel anregendem Bewegungsprogramm, viel Zeit zum Entspannen und Geniessen.

Otmarsan AG, Kur- & Ferienhaus St. Otmar · Maya & Beat Bachmann-Krapf
 Rigiblickstrasse 98, CH-6353 Weggis · Telefon +41 (0)41 392 00 10
 E-Mail kurhaus@otmarsan.ch · Internet www.otmarsan.ch

Komplementärtherapeut

Ein Beruf mit Zukunft.

Eine Ausbildung mit Branchendiplom
 APM-Therapeut.

Telefon 044 680 32 30 oder
 www.wba.ch oder E-Mail: info@wba.ch



AKademie für Wirbelsäulen-Basis-Ausgleich und Akupunkturmassage
LNMT Natur-Medizin-Technik®

Anders Denken in der Schmerztheorie

(Klinik für Biokinematik)



Müssen OP's wegen Bandscheiben sein?
 z.B.
 z.B. Bandscheiben-OP
 z.B. HWS-OP
 z.B. Knie-OP
 z.B. Schulter-OP
 z.B. ...
 z.B. OP nur wegen Schmerzen

Die Biokinematik eröffnet völlig neue Möglichkeiten der Behandlung. Man muß die *Logik des Schmerzes* verstehen.

z.B. bei
 Migräne
 unruhige Beine (restless legs)
 Schleudertrauma
 Asthma bronchiale
 eingeschlafene Hände/Beine
 usw.

Walter Packl
 Arzt für Allgemeinmedizin

Klinik für Biokinematik
 Herbert-Hellmann-Allee 29-31
 D-79189 Bad Krozingen
 bei Freiburg
 Tel. 0049-(0)7633-93321-0
 Fax: 0049-(0)7633-93321-99

Praxis für Biokinematik
 Böttingerstr. 38
 D-79111 Freiburg
 Tel. 0049-(0)761-383037
 Fax. 0049-(0)761-383047

Informieren Sie sich: home: www.biokinematik.de
 mail: info@biokinematik.de

Die kommt in den besten Küchen vor.

Gemüse-Bouillon fettfrei von MORGA,
 ein reiner Genuss: Instant und fettfrei.
 Dafür mit viel Gemüse.
 Alles bio. Alles vegi. Alles bestens.



Bio
Gemüse-Bouillon
 Instant · fettfrei
Bouillon de légumes
 Instantané · sans corps gras
Brodo vegetale
 Solubile · senza grassi
morga
 500 g

morga
 SUISSE

Natürlich, vegetarisch.

MORGA AG · CH-9642 Ebnat-Kappel
www.morga.ch

Erhältlich in Drogerien, Reformhäusern sowie im Bio- und Lebensmittelhandel.

Fastenwandern

im Wunderland Schweiz
mit Maya + Liselotte



...fröhlich-gesunde Wochen unter kundiger Leitung
in prächtigen Wandergebieten... entspannen,
entschlacken, Gewicht verlieren, Vitalität gewinnen!
März, Mai, Juni, Juli, August, September

Verlangen Sie Gratisunterlagen bei:
Maya Hakios, Fastenwandern GmbH
Manzenweg 19, CH-8269 Fruthwilen
Telefon 071 664 25 29, www.fastenwandern.ch

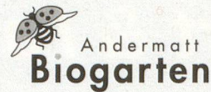
Schweizerische Vereinigung für Biochemie nach Dr. Schüssler

Öffentlicher Vortrag
Montag, 23. April 2012, 19.45 Uhr

Die Solisten im Schüssler-Chor:
Ferrum, Magnesium und Silicea

Referent: Georg Hofmeister, Heilpraktiker

im Vereinshaus Glockenhof, Sihlstrasse 33, 8001 Zürich
Eintritt: Fr. 18.-, Mitglieder: Fr. 8.-



Verderben Sie dem Dickmaulrüssler den Appetit!

Bekämpfen Sie die Larven der Dickmaulrüssler biologisch und
hochwirksam mit Meginem® Dickmaulrüssler-Nematoden.

6146 Grossdietwil, Tel. 062 917 50 00, www.biogarten.ch mit Online-Shop

Wieder mal total verspannt?

witschi kissen®
hat die Lösung!

das orthopädische
Kopfkissen nach Mass

besuchen Sie uns im Internet
www.witschi-kissen.ch

oder benützen Sie unseren
kostenlosen Beratungs-Service
GRATIS Tel. 0800 516 166



ParacelsusClinica al Ronc

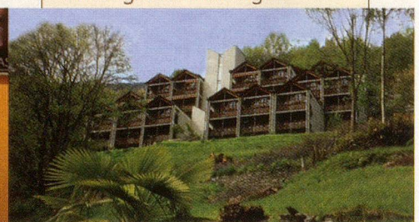
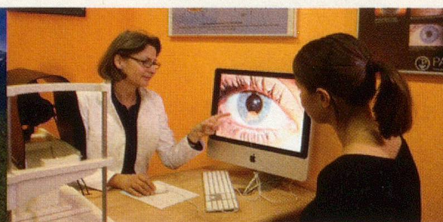
INTENSIVWOCHE

auf der Sonnenterrasse des Calancatal mit Dr. Petra Wiechel und dem Team al Ronc 2012

Die Intaktheit aller Entgiftungs- und Regulationssysteme des Menschen sind wesentliche Voraussetzung, um die Waage zwischen gesund bleiben und krank werden im Gleichgewicht zu halten. Unsere Intensivwochen umfassen nicht nur ein therapeutisches Angebot, welches an den Ursachen von Entgleisungen ansetzt, die Gestaltung dieser Intensivwochen beruht auf einer über 20-jährigen Erfahrung mit den Möglichkeiten der lebenskonformen biologischen Medizin. Krankheit ist immer ein dynamischer Prozess, erst wenn das Fass zum Überlaufen drängt, werden Symptome wahrgenommen. In der persönlichen Erkenntnis um die Fürsorge und Verantwortung für sich selbst kann eine Intensivwoche in der **Paracelsus Clinica al Ronc** viel bewegen.

UNSERE INTENSIVWOCHE:

- Leber-Entgiftung
- Regeneration
- Schmerztherapie
- Dr. Coy-Anti-Krebs-Therapie
- Burn-Out
- Schwermetall-Ausleitung
- Gesundheitsscheck
- Entzugsbehandlungen



DR. MED. PETRA WIECHEL, Paracelsus Clinica al Ronc
CH-6540 Castaneda, Tel. 091 8204040, info@alronc.ch, www.alronc.ch

Jetzt gratis Rezeptbroschüre bestellen!

nuxo

Das natürliche Multitalent



Nuxo Mandel Purée ist reich an ungesättigten Fettsäuren und Proteinen

Die Vorteile von Nuxo

- Reich an einfach und mehrfach ungesättigten Fettsäuren und Proteinen
- Enthält wichtige Mineralstoffe
- Hoher Magnesiumgehalt
- Schonend hergestellt aus geschälten, ungerösteten kalifornischen Süssmandeln

Nuxo Mandel Purée lässt sich vielseitig verwenden

- Als Milchersatz
- Birchermüsli
- Drinks
- Saucen und Mayonnaisen
- Sandwiches
- Desserts und vieles mehr...

Deshalb jetzt gratis die Nuxo Rezeptbroschüre
bestellen bei:

Valora Schweiz AG, Valora Trade Switzerland
4623 Neuendorf, Tel. 058 789 41 41, nuxo@valoratrade.ch

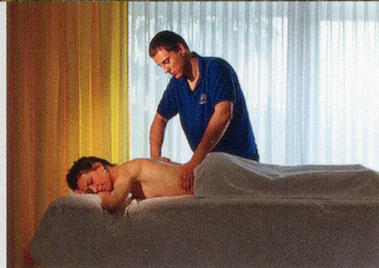


www.nuxo.ch

Bad Ramsach – Ihrem Wohlbefinden zuliebe



Bikes stehen gratis zur
Verfügung. E-Bikes
FLYER zur Vermietung.



Saft-Fastenwoche

So. 27. Mai bis Sa. 2. Juni 2012

- 6 Übernachtungen mit Obst- oder Gemüse-Mix-Drinks und leichten Gemüsebasensuppen
- 1 Aromaölganzmassage
- 4 Anwendungen à 25 Min.
- 4 Leberwickel
- Wanderung und Ausflug ins Baselbiet
- Nordic Walking Einführung

Übergangstag bei Buchung von nachfolgender Wochenpauschale gratis!

Kartoffelkosttage

So. 3. bis Sa. 9. Juni 2012, So. 15. bis Sa. 21. Juli 2012

- 6 Übernachtungen mit Gemüse- und Kartoffelspeisen (Vollpension)
- 1 Aromaölganzmassage
- 4 Anwendungen à 25 Min.
- Wanderung und Ausflug ins Baselbiet
- Nordic Walking Einführung

Schlank im Schlaf

So. 29. April bis Sa. 5. Mai 2012, So. 8. bis Sa. 14. Juli 2012

- 6 Übernachtungen mit Vollpension
- 1 Aromaganzmassage
- 3 Teilmassagen
- 1 Fussreflexzonenmassage
- ein Ausflug ins Baselbiet
- Nordic Walking Einführung

WOCHENPAUSCHALE

• Saftfasten-Woche • Kartoffelkosttage • Schlank im Schlaf

Preis pro Person

Komfort	DZ	Fr. 1310.-	EZ	Fr. 1430.-
Standard	DZ	Fr. 1220.-	EZ	Fr. 1310.-

**Bad
ramsach**

Bad Ramsach
4448 Läfelfingen
Telefon 062 285 15 15
www.bad-ramsach.ch

Freier Eintritt in Mineral-
heilbad, Sauna, Dampfbad
und Fitness-Arena

Müde, müde, müde, müde...



FLORADIX® für mehr Energie und Vitalität

- Hilft rasch
- Mit organischem Eisen
- Wird gut aufgenommen
- Gut verträglich
- Keine künstlichen Zusätze
- Pflanzlich
- Für Vegetarier geeignet



Speziell wertvoll für Frauen

Holen Sie **jetzt** Ihr **Gratismuster** in Apotheken, Drogerien und Reformhäusern. (solange Vorrat)

WWW.FLORADIX.CH

A.Vogel
**GESUNDHEITS
NACHRICHTEN**

Bestellkarte

Gesundheit im Abonnement!
11-mal pro Jahr, für nur CHF 40.50

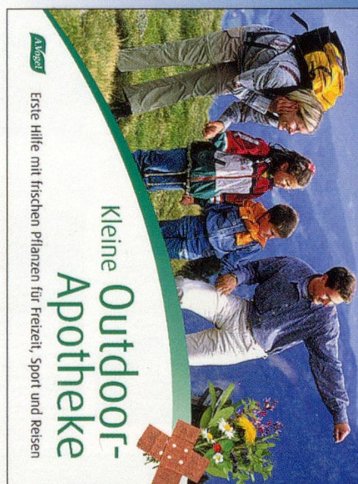
Innerhalb CH nicht frankieren
Ne pas affranchir
Non affrancare

Geschäftsentwsendung Invia commerciale rispsta
Envoi commercial-réponse

Verlag A. Vogel AG
Postfach 63
CH-9053 Teufen

Karte bitte hier abtrennen!

Hinaus in den Frühling!



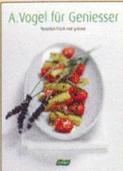
Für alle, die die Natur lieben:
«Kleine Outdoor-Apotheke»
Erste Hilfe mit frischen Pflanzen
für Freizeit, Sport und Reisen

Info: www.outdoor-apotheke.ch

Das Erfolgsbuch von A.Vogel



80



Das A. Vogel Kochbuch:
Gesunde, köstliche
Rezepte.

A.Vogel für Geniesser

von F. Häfliger und
I. Schindler, gebunden,
ganzseitige Farbfotos,
179 S.

70

CHF 38.00



Kleine Inspirationen für
die Seele.

Eine Stunde für mich!

von Christine Weiner,
gebunden, 176 S.

323

CHF 16.90



Sanfte Linderung bei
vielen Beschwerden.

Wickel und
Kompressen

von Vreni Brumm &
Madeleine Ducommun,
gebunden, 224 S.

326

CHF 34.90

Bitte benützen Sie die

Weitere Buchempfehlungen auf

Bitte nachsenden, neue
Adresse nicht melden

AZB 9053 Teufen

Liebe Abonnenten

Bei Wohnungs- oder Namenswechsel
melden Sie uns bitte die Änderung!

Sie erreichen uns unter
Tel. 071 335 66 66, Fax 071 335 66 88,
E-Mail: info@verlag-avogel.ch

Herzlichen Dank für Ihre Mühe

A.Vogel

38% aller Frauen zwischen
25 und 65 haben Verdauungsprobleme. Sie
sprechen nicht gerne darüber. Also machen
wir auch nicht viele Worte, sondern sorgen
einfach dafür, dass es besser wird.



Molkosan® ist ein 100% natürliches Molken-
konzentrat aus frischer Milch. Durch den hohen
Anteil an L(+) Milchsäure sorgt es für sanfte
innere Reinigung und tägliches Wohlfühlen von
innen. Laktosefrei – kalorienarm.

MOLKOSAN®

Sie werden es mögen, weil es Ihnen gut tut.