

Objekttyp: **TableOfContent**

Zeitschrift: **Gesundheitsnachrichten / A. Vogel**

Band (Jahr): **69 (2012)**

Heft 7-8: **Was der Prostata hilft**

PDF erstellt am: **28.06.2024**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern. Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

### **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

NATURHEILKUNDE & MEDIZIN

## Was der Prostata hilft

Viele Männer leiden an einer gutartigen Vergrößerung der Prostata, die verschiedenste Beschwerden verursacht – darunter auch Einschränkungen im sexuellen Erleben. Die pflanzliche Therapie der BPH könnte auch hier Linderung bringen.



10

ERNÄHRUNG & GENUSS

## Meer Gemüse

Tatsächlich essbar und köstlich dazu: Queller und Mönchsbarth sind noch nicht überall bekannt. Die Wildgemüse aus dem Meer versprechen ganz neue kulinarische Genüsse.

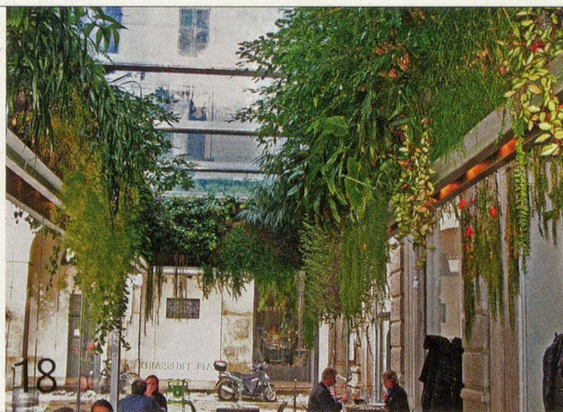


14

NATUR & UMWELT

## Die senkrechten Gärten

... des Patrick Blanc. Der französische Biologe bezaubert Naturliebhaber der ganzen Welt mit seinen vertikalen Pflanzenwänden und grünen Decken.



18

SPASS & UNTERHALTUNG

### Grosses Preisrätsel 24

Mitmachen bei unserem Sommerpreisrätsel lohnt sich: Gewinnen Sie eine wunderbare Reise!

LEBENSFREUDE & WELLNESS

### Plätschern im Wald 26

Finden Sie Ihren Atem im idyllischen Sagenraintobel, begleitet von Bachgeriesel und Vogelstimmen.

RUBRIKEN

Fakten & Tipps	6
Buchtipps	6
Leserforum/Leserbriefe	30
Vorschau/Impressum	34
Anzeigen & Adressen	38



Wiesenschönheit Kornblume