

Objektyp: **FrontMatter**

Zeitschrift: **Gesundheitsnachrichten / A. Vogel**

Band (Jahr): **69 (2012)**

Heft 9: **Schmerz**

PDF erstellt am: **08.07.2024**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern. Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

### **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.



# GESUNDHEITS NACHRICHTEN

Natürlich gesund leben | September 2012 | CHF 5.40



## Schmerz

Nerv  
in der Klemme

Problem  
Plastik



# guteSchulnoten.ch



natürlich gesund seit 1948

## Dr. Dünners

### Eisenpastillen Pastilles de fer

Nahrungsergänzungsmittel - Complément alimentaire

zuckerfrei mit feinem  
Cassis Geschmack

sans sucre au bon  
goût de cassis



Liebe Eltern, Lehrerinnen und Lehrer, Kinder leiden im Wachstum häufig unter Eisenmangel. Oft wird dieser Mangel aber nicht erkannt!

Holen Sie sich **1 von 1'000 Gratis-Packungen**  
**Dr. Dünners Eisenpastillen** und bilden Sie sich Ihre eigene Meinung!

Senden Sie ein an Sie selbst adressiertes und mit 1.- frankiertes Couvert an:  
Dr. Dünner AG Artherstrasse 60, 6405 Immensee  
und Sie erhalten eine Original-Packung **Dr. Dünners Eisenpastillen GRATIS.**

[www.drdünner.ch](http://www.drdünner.ch)



NATURHEILKUNDE & MEDIZIN

## Gute Schmerzen, schlechte Schmerzen

Jeder hat seine eigenen Erfahrungen mit Schmerz. Wie man ihn empfindet und damit umgeht, hängt auch vom Geschlecht und von seelischen wie sozialen Gegebenheiten ab.



10

NATUR & UMWELT

## Problematisches Plastik

Praktisch, leicht und fast allgegenwärtig: Kunststoffe. Manche von ihnen sollte man jedoch besser meiden. Sie bergen Gefahren für Gesundheit und Umwelt.



16

SPASS & UNTERHALTUNG

## «Natur in Bewegung»

Machen Sie mit bei unserem Fotowettbewerb für die Leserforum-Galerie 2013! Die schönsten Bilder von bewegter Natur werden prämiert und veröffentlicht.



20

LEBENSFREUDE & WELLNESS

### Die Kunst der Pause 22

Wandern, ruhen und Kraft schöpfen am Vernelabach, in einem der ruhigsten Täler der Schweiz.

NATURHEILKUNDE & MEDIZIN

### Nerv in der Klemme 26

Unter einem «eingeklemmten Nerv» versteht man unterschiedliche Krankheitsbilder. Weh tun sie alle.

RUBRIKEN

Fakten & Tipps	6
Buchtipps	6
Leserforum/Leserbriefe	30
Vorschau/Impressum	34
Anzeigen & Adressen	38





Gartenschönheit Alpen-Mannstreu