

# Die Trigemini-Neuralgie

Autor(en): **Zeller, Adrian**

Objektyp: **Article**

Zeitschrift: **Gesundheitsnachrichten / A. Vogel**

Band (Jahr): **69 (2012)**

Heft 10: **Wechseljahre : cool bleiben mit Salbei**

PDF erstellt am: **08.07.2024**

Persistenter Link: <https://doi.org/10.5169/seals-558131>

## **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern. Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

## **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

# Die Trigeminus-Neuralgie

Reizungen des Gesichtsnervs können extrem schmerzhaft sein, und oft wird die auslösende Krankheit über Jahre nicht richtig erkannt. Kompetente Behandlung des quälenden Schmerzes ist wichtig.

Adrian Zeller

Drei von vier Patienten mit Reizungen des Gesichtsnervs sind älter als 60 Jahre. Nicht unbedingt, weil dieses Leiden erst in dieser Lebensphase auftritt, sondern weil häufig erst dann die Krankheit richtig diagnostiziert wird – trotz der eigentlich sehr typischen Symptome. Hinter den Betroffenen liegen nicht selten eine lange Leidensgeschichte und eine Irrfahrt durch die Praxen unterschiedlichster Fachärzte. Die Stationen heissen etwa Hals-Nasen-Ohrenarzt, Zahnärztin oder Kieferorthopäde. Die richtige Adresse wäre jedoch ein auf Nervenleiden spezialisierter Mediziner, ein Neurologe.

Die oft kurzen und heftigen Schmerzattacken führen auf die falsche Spur und damit zu aufwändigen, aber erfolglosen Behandlungen. Sie werden beispielsweise als Reizungen einer Zahnwurzel, als Kieferhöhlenprobleme oder als Clusterkopfschmerz fehlinterpretiert. Aber auch einige Patienten nehmen die ersten, zwar sehr schmerzhaften, aber auch schnell vorübergehenden Anfälle nicht ernst genug.

## Extremer Schmerz

Der blitzartige, bohrende Schmerz tritt oft nur wenige Sekunden, gelegentlich einige Minuten lang auf. Betroffen ist vielfach nur eine Hälfte des Gesichtes. Auslöser können Reize wie Zähneputzen, Rasieren, Kauen, Sprechen oder Lachen sein, sogar ein kühler Luftzug, ein kaltes Getränk oder Berührungen des Gesichtes.

Weitere Ursachen für einen Anfall können Stress, Nikotin, Koffein und Alkohol sowie die Nebenwirkungen von Medikamenten sein. Manchmal tritt der Schmerz ohne erkennbaren äusseren Anlass auf. Die Intervalle fallen recht unterschiedlich aus:

Gelegentlich treten die Schmerzen mehrmals täglich auf, auch über mehrere Tage hintereinander immer wieder, manchmal kann es Wochen oder Monate dauern, bis sie wiederkommen.

Ein Anfall von Trigeminusneuralgie gehört zu den extremsten Schmerzen, die einem Menschen widerfahren können. Von den Betroffenen werden sie mit einem intensiven Stromstoss verglichen. Attacken werden zum Teil auch von Muskelzuckungen in der entsprechenden Region begleitet, weshalb die Krankheit auch als Tic douloureux bezeichnet wird (douloureux = schmerzhaft).

Im Anschluss können die Augen tränen und die Nase oder der Mund fließen. Gelegentlich ist auch das Kauen erschwert. Oft ist die entsprechende Gesichtregion erhitzt und gerötet. Bei manchen Erkrankten kommt es auch zwischen den Schmerzintervallen zu Missempfindungen und zu Sensibilitätsstörungen.

## Nervenreizung im Gesicht

Die Heilkunde nennt diese Krankheit Trigeminusneuralgie, da «Trigeminus» der medizinische Fachausdruck für den Gesichtsnerv ist, der sich in drei Hauptäste teilt. Diese Nervenäste sind im Wesentlichen für die Empfindungen und die Steuerung im Bereich der Stirn, der Augen, der Nasen- und Mundschleimhäute, der Kaumuskulatur sowie des Kinns zuständig. Neuralgie heisst auf deutsch Nervenreizung.

Die Krankheit tritt häufig erst nach dem 40. Lebensjahr auf; mit zunehmendem Alter kann sie sich auch verschlimmern. Von 100 000 Personen sind vier bis fünf betroffen. Frauen erkranken etwas häufiger als Männer; die Gründe für den Geschlechterunterschied sind bisher unbekannt.

## Zwei Formen der Krankheit

Als Auslöser für die sogenannte essenzielle oder idiopathische Trigeminusneuralgie wird eine Schädigung der Schutzschicht vermutet, die den fünften Hirnnerv umgibt. Ein Blutgefäß im Hirnstamm übt an der Unterseite des Schädels Druck auf diesen Nerv aus und schädigt dabei dessen Umhüllung.

Abschliessend gesichert ist diese Theorie der Entstehung jedoch noch nicht. Es ist auch denkbar, dass durch die altersbedingt allmählich abnehmende Flexibilität der Gefässwände der Druck auf den Nerv zunimmt.

Neben dieser essenziellen Form kennt die Medizin auch die symptomatische Trigeminusneuralgie. Sie ist in der Regel die Auswirkung einer anderen Krankheit: ein Tumor, Hirnschlag oder Schädelbruch, Gesichtsverletzungen, Gicht, Veränderungen der Halswirbel oder Halsmuskulatur sowie Diabetes, Gürtelrose oder Multiple Sklerose. Auch Probleme im Bereich der Zähne und des Kiefers können bei der Entstehung eine Rolle spielen.

Allerdings kann ein Schmerz auch dem einer Trigeminusneuralgie ähneln, wird aber tatsächlich von einer anderen Gesundheitsstörung ausgelöst, beispielsweise durch Arthrose in den Kiefergelenken.

## Wichtig: korrekte Diagnose

Für die optimale Behandlung ist eine präzise Untersuchung unerlässlich. Zur genauen Diagnosestellung werden modernste bildgebende Verfahren eingesetzt. Dazu gehören Computertomografie sowie Magnetresonanztomografie. Bei Bedarf werden auch die Hirnströme mittels Elektroenzephalografie (EEG) gemessen. Eventuell wird zusätzlich die Rückenmarksflüssigkeit untersucht. Auch das Sichtbarmachen der Blutgefässe durch Kontrastmittel kann erforderlich sein.

## Verschiedene Therapiemöglichkeiten

Zur Behandlung der Trigeminusneuralgie setzt die Schulmedizin vor allem krampflösende Medikamente ein. Sie können aber als Nebenwirkungen Müdigkeit, Schwindel und bei manchen Personen allergische Reaktionen auslösen.

Wenn die Tabletten zu wenig helfen, wird der betroffene Nerv direkt behandelt. Dabei sind verschiedene Verfahren möglich: Es können Medikamente gespritzt

oder mit Hitze, Bestrahlung oder Laserlicht Teile der entsprechenden Nervenleitung blockiert werden. Mit einem relativ kleinen operativen Eingriff hinter dem Ohr ist es inzwischen möglich, das Blutgefäß und den Nerv besser zu trennen, so dass es zu einer Druckentlastung kommt.

Bei der symptomatischen Trigeminusneuralgie besteht die Strategie vor allem in der Behandlung der auslösenden Grundkrankheit. Jede Therapie kann mit Nebenwirkungen verbunden sein, daher müssen Vor- und Nachteile gemeinsam mit der Patientin oder dem Patienten sorgfältig abgewogen werden.

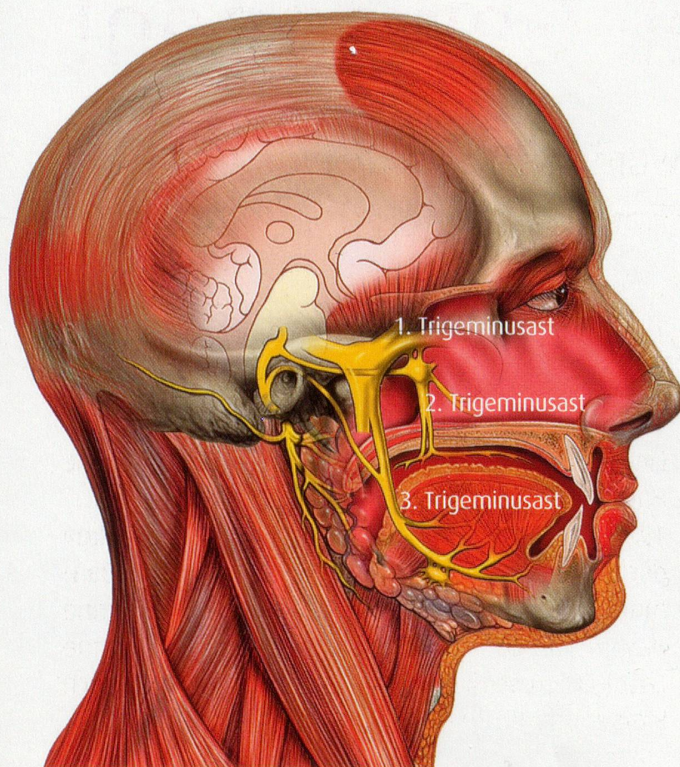


## Behandlung: Frühzeitig und fachkundig

Durch jahrelang wiederkehrende Attacken sind Veränderungen im Organismus möglich: Mit der Zeit können die Nerven den Schmerz besonders intensiv weiterleiten und das entsprechende Zentrum im Gehirn, das ihn empfindet, vergrößert sich. Eine fachkundige Behandlung ist daher unerlässlich, um die Folgen der Krankheit möglichst gering zu halten.

## Begleiterscheinungen begegnen

Für die Betroffenen bedeutet eine Trigeminusneuralgie einen erheblichen Verlust an Lebensqualität und an Lebensfreude. Es entwickelt sich unter Umständen ein sogenanntes Vermeidungsverhalten: Stets lauert die Angst vor einer weiteren, kaum erträglichen Attacke. Vieles, was neuen Schmerz auslösen könnte, wird daher reduziert oder ganz vermieden, beispielsweise der regelmässige Gang an die frische Luft. So



Die Abbildung zeigt den Trigeminnerv in gelb. Der erste Ast, hier nur angedeutet, führt Richtung Stirn und Auge, der zweite verläuft unterhalb des Auges Richtung Nase, der dritte Richtung Wange und Kinn. Bei 95 Prozent der Patienten ist der zweite oder dritte Ast von einer Neuralgie betroffen, manchmal auch beide gleichzeitig.

wird die Selbstentfaltung behindert und reduziert. Auch das Essen wird zum Problem, weil Kaubewegungen einen Anfall auslösen könnten. Ein erheblicher Gewichtsverlust, verbunden mit Mangelversorgung, ist die Folge. Depressive Verstimmungen bis hin zu Gedanken an Suizid können weitere Auswirkungen sein.

## Ganzheitlich ansetzen

Verhaltenstherapeutische Begleitung und psychotherapeutische Gespräche helfen, mit den Auswirkungen der Krankheit leichter fertig zu werden. Regelmässiger Erfahrungsaustausch mit anderen Betroffenen innerhalb einer Selbsthilfegruppe wirkt ebenfalls entlastend. Entspannungsmethoden wie Biofeedback oder Progressive Muskelrelaxation helfen, die Lebensqualität wieder zu steigern.

## Beitrag der alternativen Medizin

Die Naturheilkunde kann die schulmedizinische Behandlung ergänzen. In der Phytotherapie werden Einreibungen mit Johanniskrautöl sowie Auflagen mit Kamille empfohlen. Die Anwendung von Salben mit Capsaicin, dem schmerzstillenden Stoff aus Chili, wurde in den 1990er-Jahren in einer offenen Studie getestet. Solche Salben können bei Schmerzanfällen aufgetragen werden, sollten aber nie ans Auge gelangen.

Auch die Traditionelle Chinesische Medizin (TCM) kann mit einigen Kräuteranwendungen sowie mit Akupunktur die Beschwerden lindern. Die Weltgesundheitsorganisation WHO hat die Trigeminusneuralgie als eine von 40 Indikationen für Akupunktur berücksichtigt. Die Homöopathie kann mit verschiedenen Mitteln bei akuten Schmerzanfällen sowie zur Konstitutionstherapie beitragen.

Sehr wichtig ist allerdings, dass sich Betroffene angesichts der Schwere der Schmerzattacken in die Hände einer gut geschulten und erfahrenen Fachperson begeben. Wie oben ausgeführt, können starke Schmerzen im Gesichtsbereich unterschiedliche Ursachen haben. Ohne sorgfältige, fachkundige Untersuchung werden unter Umständen schwerwiegende Auslöser, wie beispielsweise Tumore, nicht erkannt. Zusätzlich wird die Leidenszeit durch eine nicht optimale Behandlung unnötig verlängert. ■