

# Impressum

Objektyp: **Group**

Zeitschrift: **Gesundheitsnachrichten / A. Vogel**

Band (Jahr): **69 (2012)**

Heft 10: **Wechseljahre : cool bleiben mit Salbei**

PDF erstellt am: **28.06.2024**

## **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

## **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*  
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, [www.library.ethz.ch](http://www.library.ethz.ch)

<http://www.e-periodica.ch>



## Impressum

A. Vogel Gesundheits-Nachrichten  
 Natürlich gesund leben  
 Oktober 2012, 69. Jahrgang  
 erscheint 11-mal im Jahr  
 Copyright by Verlag A. Vogel AG

Redaktion und Verlag  
 Verlag A. Vogel AG  
 Hättschen, Postfach 63, CH-9053 Teufen  
 Tel. +41 (0)71 335 66 66  
 E-Mail: info@verlag-avogel.ch  
 Internet: www.verlag-avogel.ch und  
 www.gesundheits-nachrichten.ch

Verlag A. Vogel Deutschland  
 c/o A. Stüber GmbH  
 Tel. +49 (0)7121 960 80  
 E-Mail: verlag@stuebers.de

Herausgeberin: Denise Vogel

Redaktion:  
 Dr. rer.nat. Claudia Rawer  
 (Chefredaktion)  
 c.rawer@verlag-avogel.ch  
 Tino Richter  
 t.richter@verlag-avogel.ch  
 Verlagsleiter: Clemens Umbricht  
 c.umbricht@verlag-avogel.ch  
 Anzeigen: KünzlerBachmann  
 Verlag AG, Marina Brezovac  
 Tel. + 41 (0)71 314 04 92  
 E-Mail: gn@kbverlag.ch

Mitarbeiter dieser Ausgabe  
 Petra Horat Gutmann  
 Joannis Malathounis (Rezepte)  
 Ingrid Zehnder  
 Adrian Zeller

Fotos  
 123RF (A. Chaikin, D D, J. Helgason,  
 ImageNature, Lammeyer, stefanschurr,  
 J. Kershner, O. Besnard, P. Kirillov,  
 R. Cichawa, tykhyi)  
 Clipdealer (ginasanders)  
 Dreamstime (B. Arapovic, Endostock)  
 Fotolia (Y. Bogdanski, mbt\_studio,  
 Pétrouche, S. Rößling), R. Hunger  
 iStockphoto (lafior, zorani), W. Jost  
 Jump, P. Lynch/G. Graf von Westpha-  
 len, Panthermedia (dulsita, sergioz)  
 Pixelio (G. Altmann, I. Brandes,  
 S. Pelz), Prisma  
 StockXChange (C. Graat, C. Sillero)  
 Wikimedia (NusHub, Spedona,  
 T. K. Witt)

Satz, Lithos: Seelitho AG, Arbon  
 Druck: Swissprinters St. Gallen AG  
 Papier: Chlorfrei gebleicht

Jahresabonnement  
 Schweiz: CHF 40.50 inkl. MwSt.  
 EU: Euro 26.00  
 übriges Europa: CHF 44.70  
 übrige Länder: CHF 53.-  
 Einzelheft CHF 5.40 / Euro 3.40

Abonnements & Bücher  
 Verlag A. Vogel AG  
 Hättschen, Postfach 63, CH-9053 Teufen  
 Tel. +41 71 335 66 55  
 Fax +41 71 335 66 88  
 E-Mail: info@verlag-avogel.ch

# Die nächste Ausgabe

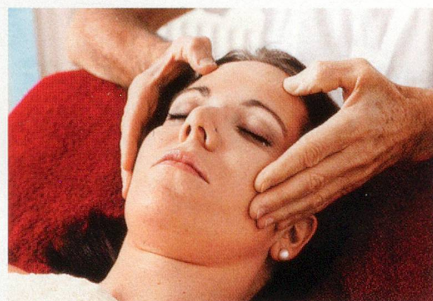
## Wenn Schmerzen nicht weggehen

Millionen Menschen leiden unter Dauer-  
 schmerzen, die ihnen das Leben schwer  
 machen. Die Behandlung chronischer  
 Schmerzen gehört in die Hand ausgebil-  
 deter Schmerztherapeuten.



## Mit Fingerspitzengefühl: Akupressur

Ähnlich wie Akupunktur behandelt auch  
 die Akupressur bestimmte Energiepunk-  
 te – aber nicht mit Nadeln, sondern  
 mit einer gezielten Massage mittels  
 Daumen, Fingerkuppen, Handrücken  
 und Ellbogen.



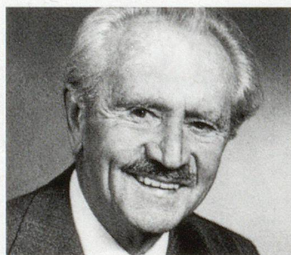
## Jetzt ist Zeit für Sonnenhüte

Im November kommt die alljährliche  
 Erkältungswelle wieder ins Rollen – mit  
 den «angenehmen» Begleiterscheinun-  
 gen Husten, Schnupfen, Halsweh und  
 Heiserkeit. Schützen Sie sich!



## Und ausserdem:

## Fibromyalgie aus ganzheitlicher Sicht • Unser tägliches Brot



Salbei hat sich seit Jahrhunderten in seiner Wirkung  
 gegen starke Schweissabsonderung bewährt.

Alfred Vogel (1902–1996)