

Objekttyp: **TableOfContent**

Zeitschrift: **Gesundheitsnachrichten / A. Vogel**

Band (Jahr): **69 (2012)**

Heft 11: **Jetzt ist Zeit für Sonnenhüte**

PDF erstellt am: **28.06.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern. Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

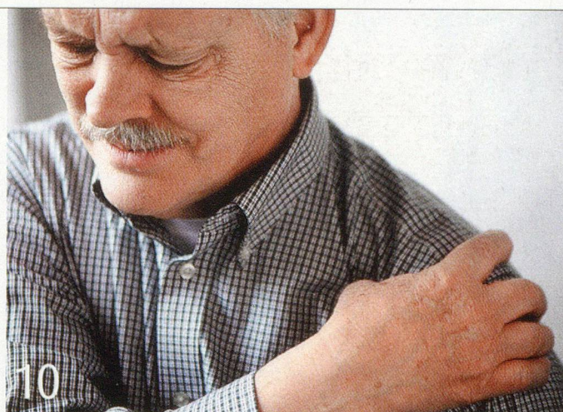
Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

NATURHEILKUNDE & MEDIZIN

Wenn Schmerzen nicht weggehen

Chronische Schmerzen gehören zu den ungelösten Gesundheitsproblemen. Überflüssige Operationen, Odysseen durch Arztpraxen und langes Warten bis zur Diagnose zeigen grossen Handlungsbedarf auf.

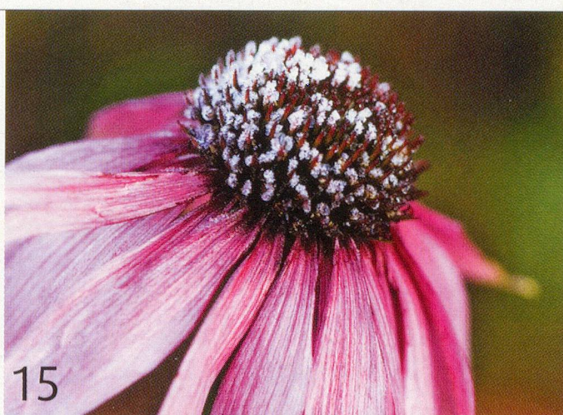


10

LEBENSFREUDE & WELLNESS

Jetzt ist Zeit für Sonnenhüte

Wer sein Immunsystem für die kalte Jahreszeit stark machen möchte, der greift am besten zu pflanzlichen Mitteln. Was sonst noch hilft, zeigen unsere zehn Tipps gegen Viren-Attacken.



15

KÖRPER & SEELE

Kleine Berührung – grosse Wirkung

Es gibt kaum Therapien, die akute Beschwerden so rasch lindern wie die Akupressur. Wir haben eine Therapeutin besucht und ihr auf die Finger geschaut.



18

NATURHEILKUNDE & MEDIZIN

Schmerzen überall 22

Fibromyalgie ist ein komplexes Krankheitsbild mit wechselnden Schmerzorten.

ERNÄHRUNG & GENUSS

Unser täglich Brot 26

Warum wir eine so reiche Brotkultur haben – und sie auch bewahren sollten.

RUBRIKEN

Fakten & Tipps	6
Buchtipp	6
Leserforum/Leserbriefe	30
Vorschau/Impressum	34
Anzeigen & Adressen	38



Gartenschönheit Rose