

Impressum

Objektyp: **Group**

Zeitschrift: **Gesundheitsnachrichten / A. Vogel**

Band (Jahr): **69 (2012)**

Heft 11: **Jetzt ist Zeit für Sonnenhüte**

PDF erstellt am: **28.06.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

<http://www.e-periodica.ch>

Impressum

A. Vogel Gesundheits-Nachrichten
 Natürlich gesund leben
 November 2012, 68. Jahrgang
 erscheint 11-mal im Jahr
 Copyright by Verlag A.Vogel AG

Redaktion und Verlag
 Verlag A.Vogel AG
 Hätschen, Postfach 63, CH-9053 Teufen
 Tel.: +41 (0)71 335 66 66
 E-Mail: info@verlag-avogel.ch
 Internet: www.verlag-avogel.ch und
 www.gesundheits-nachrichten.ch

Verlag A. Vogel Deutschland
 c/o A. Stüber GmbH
 Tel.: +49 (0)7121 960 80
 E-Mail: verlag@stuebers.de

Herausgeberin: Denise Vogel

Redaktion:
 Dr. rer.nat. Claudia Rawer
 (Chefredaktion)
 c.rawer@verlag-avogel.ch
 Tino Richter
 t.richter@verlag-avogel.ch
Verlagsleiter: Clemens Umbricht
 c.umbricht@verlag-avogel.ch
Anzeigen: KünzlerBachmann
 Verlag AG, Marina Brezovac
 Tel.: +41 (0)71 314 04 92
 E-Mail: gn@kbverlag.ch

Mitarbeiter dieser Ausgabe
 Vreni Giger (Rezepte)
 Petra Horat Gutmann
 Petra Wiechel
 Ingrid Zehnder

Fotos
 123RF (V. Cap, kzenon, O. Miltsova,
 O. Speier), Bokelberg
 Bioforce, Clinica al Ronc
 Dreamstime (Aliced, D. Cervo, Cienpies
 Design & Communication, Cristi180884,
 J. Hera, Itardiusz, A. Podshivalov,
 I. J. Rajszyzak, L. Shirokova, L. Suvorova,
 Viktorfischer, Winston67)
 Fotolia (Elenathewise, Fotowerk, grana-
 ta68, Henrie, Kurhan, A. Omelchenko,
 silencefoto, Sunny Images)
 iStockphoto (mriphoto, zorani)
 W. Jost, Panthermedia (R. Berold,
 elenathewise, kzenon)
 Pixelio (P. Behrens, C. Lange)
 C. Rawer, D. Schoenen

Satz, Lithos: Seelitho AG, Arbon
 Druck: Swissprinters AG, Zofingen
 Papier: Chlorfrei gebleicht

Jahresabonnement
 Schweiz: CHF 40.50 inkl. MwSt.
 EU: Euro 26.-
 übriges Europa: CHF 44.70
 übrige Länder: CHF 53.-
 Einzelheft: CHF 5.40 / Euro 3.40

Abonnements & Bücher
 Verlag A.Vogel AG
 Hätschen, Postfach 63, CH-9053 Teufen
 Tel.: +41 (0)71 335 66 55
 Fax: +41 (0)71 335 66 88
 E-Mail: info@verlag-avogel.ch

Die nächste Ausgabe

Im Rhythmus des Lebens

Alle biologischen Körperfunktionen unterliegen Rhythmen; Licht und Nahrung sind die wichtigsten Zeitgeber. Ist die innere Uhr gestört, können wir krank werden. Was den Körper dabei unterstützt, im Takt zu bleiben.



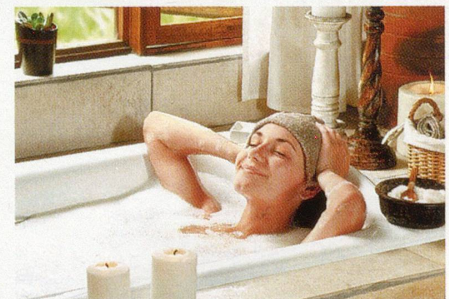
Vernetzte Kinder – ratlose Eltern?

Kinder lieben Computerspiele, die Eltern versuchen zu bremsen. Mit unterschiedlichem Erfolg: Manche finden einen guten Rahmen, andere bleiben orientierungs- und hilflos. Wie Eltern und Kinder mit den neuen Medien leben können.



Badespass mit Kräutern

Sich in der wohlig-warmen Wanne zu räkeln, ist im Winter ein besonderer Genuss. Duftende Kräuter schmeicheln den Sinnen, unterstützen die Gesundheit und halten uns fit.



Und ausserdem:

Omega-3-Fettsäuren • Knocheien beim grossen Winterpreiszettel



Durch die heute verbreitete Lebensweise wird vor allem das Immunsystem immer mehr geschwächt. Daher gewinnt eine Pflanze wie die Echinacea immer mehr an Bedeutung.

Alfred Vogel (1902–1996)