

Impressum

Objektyp: **Group**

Zeitschrift: **Gesundheitsnachrichten / A. Vogel**

Band (Jahr): **69 (2012)**

Heft 12: **Die innere Uhr : im Rhythmus des Lebens**

PDF erstellt am: **28.06.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

<http://www.e-periodica.ch>

Impressum

A. Vogel Gesundheits-Nachrichten
 Natürlich gesund leben
 Dezember 2012, 69. Jahrgang
 erscheint 11-mal im Jahr
 Copyright by Verlag A. Vogel AG

Redaktion und Verlag
 Verlag A. Vogel AG
 Hättschen, Postfach 63, CH-9053 Teufen
 Tel. +41 (0)71 335 66 66
 E-Mail: info@verlag-avogel.ch
 Internet: www.verlag-avogel.ch und
 www.gesundheits-nachrichten.ch

Verlag A. Vogel Deutschland
 c/o A. Stüber GmbH
 Tel. +49 (0)7121 960 80
 E-Mail: verlag@stuebers.de

Herausgeberin: Denise Vogel

Redaktion:
 Dr. rer.nat. Claudia Rawer
 (Chefredaktion)
 c.rawer@verlag-avogel.ch
 Tino Richter
 t.richter@verlag-avogel.ch
 Verlagsleiter: Clemens Umbricht
 c.umbricht@verlag-avogel.ch
 Anzeigen: KünzlerBachmann
 Verlag AG, Marina Brezovac
 Tel. +41 (0)71 314 04 92
 E-Mail: gn@kbverlag.ch

Mitarbeiter dieser Ausgabe
 Gisela Dürselen
 Petra Horat Gutmann
 Joannis Malathounis (Rezepte)
 Ingrid Zehnder

Fotos
 123RF (B. Dedic, E. Karandaev, M. Komar,
 melpomen, C. Otte, svl861, D. Taliun,
 C. Yeulet, Feng Yu), agefotostock (Juice
 Images), Bioforce, botanikfoto (Steffen
 Hauser), Dreamstime (G. Boffi, Car-
 losphotos, A. Fursov, Gudrun107, V. Kupri-
 janova, Nyul, R. Olechowski, Sai0112,
 T. Vychezhnanina)
 Fotolia (U. Annas, auremar, I. Bartussek,
 line-of-sight, M. Lohrbach, A. Omelchen-
 ko, C. Papot, F. Petzold, redhorst, victoria
 p), iStockphoto (-101PHOTO-, J. Bryson,
 Liliboas, mihau, NadejdaReid, ResizesStu-
 dio, RidoFranz, ZoneCreative), W. Jost
 Panthermedia (Monkeybusiness Ima-
 ges), Pixelio (G. Altmann, M. Großmann,
 C. Menichell, B. Stolze)
 Wikimedia (M. Manske, K. Stüber)

Satz, Lithos: Seelitho AG, Arbon
 Druck: Swissprinters St. Gallen AG
 Papier: Chlorfrei gebleicht

Jahresabonnement
 Schweiz: CHF 40.50 inkl. MwSt.
 EU: Euro 26.00
 übriges Europa: CHF 44.70
 übrige Länder: CHF 53.-
 Einzelheft CHF 5.40 / Euro 3.40

Abonnements & Bücher
 Verlag A. Vogel AG
 Hättschen, Postfach 63, CH-9053 Teufen
 Tel. +41 (0)71 335 66 55
 Fax +41 (0)71 335 66 88
 E-Mail: info@verlag-avogel.ch

Die nächste Ausgabe

Das Sonnenvitamin

Die einen fordern mehr, die anderen warnen vor zu viel Vitamin D. Es gibt Zusammenhänge mit Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Hirnleistung und vielem mehr. Wie viel Vitamin D brauchen wir wirklich?



Die Bio-Debatte

Sauberer, sicherer und weniger mit Schadstoffen belastet als konventionelle Ware – dennoch werden Bioprodukte immer noch als «nicht besser» und «nicht gesünder» etikettiert. Was über die Bio-Debatte gesagt werden muss.



Die heilsame Kraft der Sprache

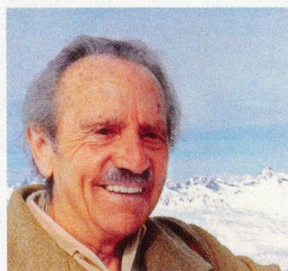
Zuhören, das Gegenüber spüren und auf die Aussage achten: Worte können krank und schwach machen, aber auch heilsam wirken und stärken.



Und ausserdem:

Winterzauber • Neue Webseite • Fotowettbewerb Lesergalerie

Die Januar-/Februar-Ausgabe der GN erscheint am 10. Januar 2013



Das Wissen um die Zusammenhänge zwischen Ernährung und Gesundheit bzw. Krankheit erleichtert uns Menschen die dringend notwendige Einsicht, dass nicht in erster Linie die Gesundheitsinstitutionen die Verantwortung für unser Wohlergehen tragen, sondern wir selbst.

Alfred Vogel (1902-1996)