Objekttyp: **TableOfContent**

Zeitschrift: **Gesundheitsnachrichten / A. Vogel**

Band (Jahr): **70 (2013)**

Heft -: **Reflux natürlich behandeln**

PDF erstellt am: **27.07.2024**

**Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

**Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

**http://www.e-periodica.ch**

ERNÄHRUNG & GENUSS

## Bunte Zuckerbomben

Lebensmittel «speziell für Kinder». Das muss doch etwas Besonderes sein? Ist es auch: besonders süss, besonders fett und alles andere als gesund.

10

NATURHEILKUNDE & MEDIZIN

## Reflux natürlich behandeln

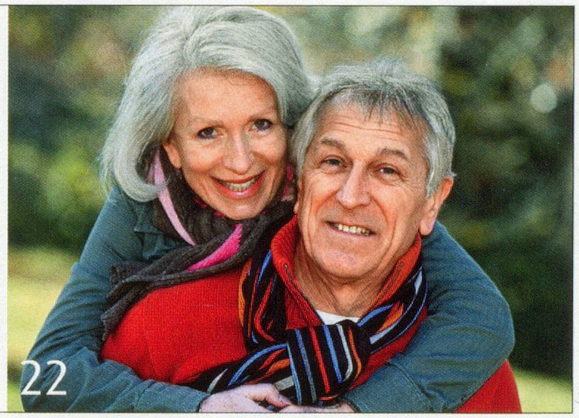
Aufstossen und Sodbrennen hat fast jeder einmal. Viele leiden aber auch unter chronischen Refluxbeschwerden. Zur Vorbeugung und Behandlung gibt es eine Reihe natürlicher Mittel.

14

KÖRPER & SEELE

## Falten sind sexy

Wer authentisch lebt, wach und mit seiner Umgebung in Kontakt bleibt, altert besser und kann auf den Jugendlichkeitswahn verzichten. Älter werden und es als Gewinn verbuchen!


22

NATURHEILKUNDE & MEDIZIN

### Künstliches Koma 20

Was es ist, was dabei geschieht und wie es hilft.

ERNÄHRUNG & GENUSS

### Gesunde Pausenbrote 26

Jetzt hat die Schule angefangen. Ein gesundes Frühstück ist ein guter Start und die beste «Lernhilfe».

RUBRIKEN

| | |
|---|---|
| Fakten & Tipps | 6 |
| Buchtipp | 6 |
| Leserforum | 31 |
| Vorschau/Impressum | 34 |
| Anzeigen & Adressen | 38 |

Rotaugenlaubfrosch (Agalychnis callidryas): Grüne Paradiese? Mach doch mal schnell ein Foto!