

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Band:** 70 (2013)  
**Heft:** -: Reflux natürlich behandeln  
  
**Rubrik:** Spass & Unterhaltung

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 06.10.2024

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



## Leserforum-Galerie: Grüne Paradiесе

Ob es das wilde Eckchen im Garten ist, die exotische Insel, der Regenwald am Amazonas oder ein smaragdgrüner Bergsee – schicken Sie uns Ihre schönsten Bilder für die beliebte Leserforum-Galerie!

Ein kleines, vielleicht ganz privates grünes Paradies kennt wohl jeder: einen Innenhof, einen Bach, ein Moor, eine Landschaft, einen Park, einen Balkon, einen Wasserfall, einen botanischen Garten, einen Wald oder auch nur ein begrüntes Dach. Die Farbe der Natur ist unendlich variantenreich und betört uns als maigrün, grasgrün, smaragdgrün, olivgrün oder meergrün. Für den **Lesergalerie-Wettbewerb 2014** hoffen wir auf zahlreiche Beispiele aus den fotografischen Schätzen unserer Leserinnen und Leser. Zeigen Sie uns Ihr persönliches grünes Paradies!

Die Siegerfotos werden die Seiten des Leserforums in den «Gesundheits-Nachrichten» 2014 schmücken. Weitere Bilder werden auf unseren Webseiten veröf-

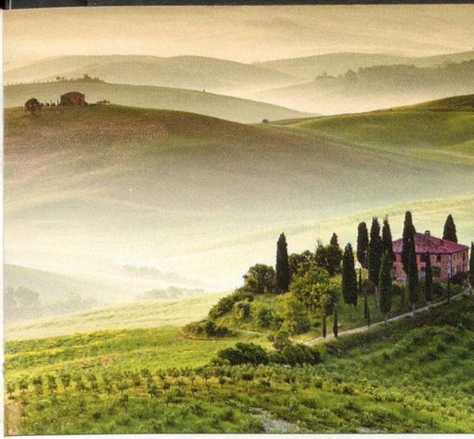
fentlicht. Wenn Sie Ihr Foto nicht im Internet sehen wollen, teilen Sie uns das bitte mit.

### Wo ist das?

Wir freuen uns, wenn Sie zu Ihrem Bild einige Anmerkungen machen, wo oder unter welchen Umständen es entstanden ist.

### Einsendungen per Post oder E-Mail

Senden Sie uns Dias oder Papierbilder, versehen Sie bitte jedes mit Ihrem Namen und Ihrer Adresse. Wenn Sie einen an Sie selbst adressierten Umschlag beifügen, erhalten Sie Ihre Aufnahmen nach der Auswertung zurück.



Schicken Sie digitale Aufnahmen auf CD ein, dann bitte nicht mehr als 20! Gerne können Sie Ihre Fotos auch per E-Mail senden (Mail-Adresse im Kasten unten).

Bitte achten Sie bei digitalen Aufnahmen auf die Grösse: Solche Bilder sollten eine Auflösung von 300 Pixel per Zoll bei einer Mindestgrösse von etwa 12 x 15 Zentimetern haben. Ein Tipp: Ein hochaufgelöstes Foto hat i. d. R. eine Grösse von mindestens ein bis zwei MB; Handyfotos sind oft ungeeignet, da zu klein.

### Ihr Honorar

Die Beiträge, die die Jury für die Leserforum-Galerie 2014 auswählt, werden mit einem Anerkennungshonorar von 80 Franken bzw. 60 Euro belohnt. Als kleines Dankeschön verlosen wir ausserdem unter allen Einsendern 25 attraktive Pflanzen-Kalender.

#### Adresse Leserforum-Galerie 2014

Bitte senden Sie digitale Bilder, CDs, Dias und Fotos bis zum 31. Oktober 2013 an diese Adresse:  
Verlag A. Vogel, Leserforum-Galerie  
Postfach 63, CH-9053 Teufen  
oder per E-Mail an: [c.rawer@verlag-avogel.ch](mailto:c.rawer@verlag-avogel.ch)

