Impressum

Objekttyp: **Group**

Zeitschrift: **Gesundheitsnachrichten / A. Vogel**

Band (Jahr): **70 (2013)**

Heft 10: **Zentrale Schilddrüse**

PDF erstellt am: **27.07.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

http://www.e-periodica.ch

Impressum

A.Vogel Gesundheits-Nachrichten
Natürlich gesund leben
Nr. 10/Oktober 2013, 70.Jahrgang
erscheint 10-mal im Jahr
Copyright by Verlag A.Vogel AG

Redaktion und Verlag
Verlag A.Vogel AG
Hätschen, Postfach 63, CH-9053 Teufen
Tel. +41 (0)71 335 66 66
E-Mail: info@verlag-avogel.ch
Internet: www.verlag-avogel.ch und
www.gesundheits-nachrichten.ch

Verlag A. Vogel Deutschland
c/o A. Stüber GmbH
Tel. +49 (0)7121 960 80
E-Mail: verlag@stuebers.de

Herausgeberin: Denise Vogel

Redaktion:
Dr.rer.nat. Claudia Rawer
(Chefredaktion)
c.rawer@verlag-avogel.ch
Tino Richter
t.richter@verlag-avogel.ch
Verlagsleiter: Clemens Umbricht
c.umbricht@verlag-avogel.ch
Anzeigen: KünzlerBachmann
Verlag AG, Marina Brezovac
Tel. + 41 (0)71 314 04 92
E-Mail: gn@kbverlag.ch

Mitarbeiter dieser Ausgabe
Vreni Giger (Rezepte)
Petra Horat Gutmann
Ingrid Zehnder
Adrian Zeller

Fotos
123RF (D. Cervo, drserg, kurhan, maxfx, I Sokolov, Wavebreak Media Ltd, yanlev), D. Agustoni/B. Muff
Alamy (BSIP SA), Dreamstime (Aniszewski, Y. Arcurs, Cosmopol, Gemphotography, S. Krzic, Lunamarina, Monkey Business Images, S. Zavalnyuk)
Fotolia (jillchen, mapoli photo), W. Jost
Mauritius Images (Caiaimages, Dania Delimont Stock, ib M. Begsteiger, dieKleinert, senior images, United Archives), momosu/pixelio.de
Prisma (Burher Phanie), C. Rawer
Thinkstock (F1online)

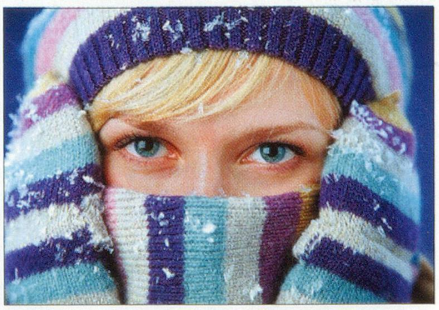
Satz, Lithos: Seelitho AG, Arbon
Druck: Swissprinters AG
Papier: Chlorfrei gebleicht

Jahresabonnement
Schweiz: CHF 40.50 inkl. MwSt.
EU: Euro 26.00
übriges Europa: CHF 44.70
übrige Länder: CHF 53.–
Einzelheft CHF 5.40 / Euro 3.40

Abonnements & Bücher
Verlag A.Vogel AG
Hätschen, Postfach 63, CH-9053 Teufen
Tel. +41 71 335 66 55
Fax + 41 71 335 66 88
E-Mail: info@verlag-avogel.ch

Die nächste Ausgabe

Heisse Tipps für kalte Ohren



Bei Kälte kühlt die dünne Haut der Ohren besonders schnell aus; verminderte Durchblutung bahnt Viren und Bakterien den Weg. Wie Sie die Ohren immer schön warm halten.

Selbsthilfegruppen

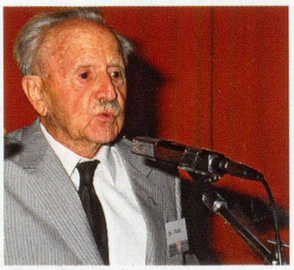
In Selbsthilfegruppen schliessen sich Menschen mit der gleichen Krankheit oder in ähnlichen Lebenssituationen zusammen. Ob Betroffene oder Angehörige, die Gruppen leisten wertvolle Arbeit in schwierigen Lebenslagen.

Lebenslust trotz Beschwerden

Die Lebensqualität von Menschen mit gesundheitlichen Handicaps oder gar chronischen Leiden hängt auch von der eigenen Lebensgestaltung ab. Eine Ermutigung, den Alltag aktiv zu gestalten.

Und ausserdem:

Mild, scharf, gesund: Zwiebeln • Inseln der Entspannung



Es gibt eine Reihe kleiner Pflanzenfreunde, die dir als Vorbeugungsmittel, als Hilfsmittel bei kleinen Schädigungen, als wackerer Helfer in der Not dienen können.

Alfred Vogel (1902–1996)