

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 70 (2013)  
**Heft:** 12: Heilpflanzen für schöne Haut

**Vorwort:** Editorial  
**Autor:** Rawer, Claudia

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 24.04.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



# Auf ein Neues

## Liebe Leserinnen und Leser

Das Schöne am Dezember, der das Ende des Jahres bringt: Man kann sich auf ein neues, sozusagen noch unbenutztes Jahr freuen. Das hat noch keine Kratzer, keine Dellen und keine Gebrauchsspuren, das ist noch frisch, glänzend und unbelastet. Wie der Dichter Novalis so schön sagt: «Begrüsse das neue Jahr vertrauensvoll und ohne Vorurteile, dann hast du es schon halb zum Freunde gewonnen.»

Dieses neue Jahr, dieses bislang unbeschriebene Blatt wollen die «Gesundheits-Nachrichten» mit allerhand spannenden Themen füllen. Der lästige Heuschnupfen wird uns ebenso beschäftigen wie die brandaktuelle Nano-Medizin, das Umweltgift Aluminium ebenso wie das Nervengift Botox. Wir möchten Ihnen Wege zeigen, auf natürliche Weise Bluthochdruck, Hautprobleme, Kopfschmerzen, Schwierigkeiten bei der Verdauung oder Übelkeit zu behandeln. Wir gehen der Frage nach, wie sich die Wahrnehmung des eigenen Körpers auf Leben und Gesundheit auswirkt, ob Kokosöl wirklich gesund ist, und was uns beim Naturcoiffeur erwartet.

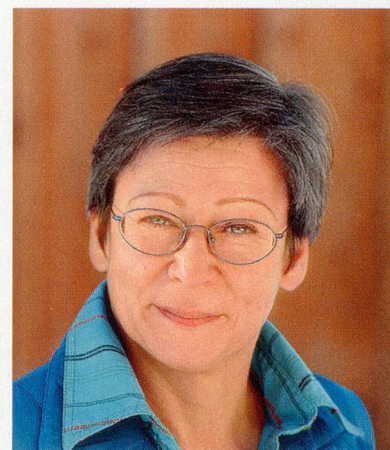
Pflanzen können heilen, aber auch schaden: Wissen Sie, wie viele Pflanzen giftig sind? Wir schauen uns Garten- und Wildpflanzen genauer an, giftige Arzneipflanzen (die Dosis macht's!) und giftige Gewürz- und Nahrungspflanzen – auch das gibt es! Giftige Schönheiten aus dem Pflanzenreich werden auch das Thema beim «Bild des Monats» sein.

Leichtes soll nicht fehlen: In den Doppelausgaben Winter und Sommer werden wir wieder mit Ihnen rätseln, kniffeln und knobeln und sind bereits eifrig auf der Suche nach attraktiven Preisen für Sie. Wir gehen mit den Jahreszeiten und machen Ihnen für jede Saison einige Vorschläge für genussvolle Erlebnisse in und mit der Natur. Und natürlich veröffentlichen wir unter dem Motto «Leser helfen Lesern» weiterhin Ihre Beiträge und Ihren Rat bei Gesundheitsfragen im Leserforum.

Freuen Sie sich mit uns auf ein buntes, lebendiges und spannendes neues Jahr!

**Bleiben Sie gesund!**  
**Herzlichst Ihre**

*Claudia Rawer*



Claudia Rawer  
c.rawer@verlag-avogel.ch

Gesundheits-Nachrichten  
Postfach 63  
CH-9053 Teufen  
E-Mail:  
info@verlag-avogel.ch  
Internet:  
www.gesundheits-  
nachrichten.ch