

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Band: 70 (2013)
Heft: 1-2: Vitamin D auf dem Prüfstand

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

Download PDF: 06.10.2024

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

wirksame Hilfe bei...

- ◆ **Blasen- und Prostataproblemen**
- ◆ **Rheuma / Arthrose**
- ◆ **Reizdarmbeschwerden**
- ◆ **Wechseljahresbeschwerden**

Vertrauen Sie auf unsere wirksamen und erprobten Therapien mit unseren pflanzlichen Heilmitteln. Diese können auch Ihnen Linderung bringen.

Appenzeller Naturheilmittel.
Lassen Sie sich von uns beraten!

drogerie sonderegger, 9042 speicher
Meinrad Sonderegger, eidg. dipl. Drogist,
kant. appr. Naturheilpraktiker
Telefon 071 344 10 22
www.drogerie-sonderegger.ch
drogerie@drogerie-sonderegger.ch



Ayurveda-Pension
Quelle für Körper, Seele und Geist

Ayurveda-Kuren im Le Cocon

Wir verwöhnen Sie mit ayurvedischen Behandlungen und Massagen, die Ihrer Konstitution entsprechen und einer schmackhaften Ayurveda-Küche. Johanna Wäfler und Markus Dürst freuen sich auf Sie.

Ayurveda-Pension Le Cocon, rue de la Combe-Grède 33, CH-2613 Villeret
Tel. 032 941 61 63, mail@lecocon.ch, www.lecocon.ch



Das ganzheitliche Gesundheitszentrum am Vierwaldstättersee

Winterwandern

Genießen Sie eine aktive Woche verbunden mit tollen Wanderungen in der winterlichen Umgebung des Vierwaldstättersees. Nebst viel Bewegung und Entspannung gönnen Sie Ihrem Körper, Geist und Seele eine Trink-Fasten-Kur, eine Auszeit die es in sich hat!

Kur- & Ferienhaus St. Otmar · Maya & Beat Bachmann-Krapf · CH-6353 Weggis
Telefon +41 (0)41 392 00 10 · Internet www.otmarsan.ch

ParacelsusClinica 
al Ronc

Intensivwochen

auf der Sonnenterasse des Calancatal mit Dr. Petra Wiechel und dem Team al Ronc 2013



Die Intaktheit aller Entgiftungs- und Regulationssysteme des Menschen sind wesentliche Voraussetzung, um die Waage zwischen gesund bleiben und krank werden im Gleichgewicht zu halten. Unsere Intensivwochen umfassen nicht nur ein therapeutisches Angebot, welches an den Ursachen von Entgleisungen ansetzt, die Gestaltung dieser Intensivwochen beruht auf einer über 25 jährigen Erfahrung mit den Möglichkeiten der lebenskonformen biologischen Medizin. Krankheit ist immer ein dynamischer Prozess, erst wenn das Fass zum Überlaufen drängt, werden Symptome wahrgenommen. In der persönlichen Erkenntnis um die Fürsorge und Verantwortung für sich selbst kann eine Intensivwoche in der Paracelsus Clinica al Ronc viel bewegen.

UNSERE INTENSIVWOCHE

- Leber-Entgiftung
- Regeneration
- Schmerztherapie
- Dr. Coy-Anti-Krebs-Therapie
- Schwermetall-Ausleitung
- Gesundheitsscheck
- Entzugsbehandlungen
- Burn-Out
- Fibromyalgie
- Biologische Krebstherapie
- Multiple Sklerose
- Morbus Parkinson
- Diabetes mellitus

DR. MED. PETRA WIECHEL, Paracelsus Clinica al Ronc
CH-6540 Castaneda, Tel. 091 8204040 info@alronc.ch
Weitere Informationen finden Sie unter: www.alronc.ch

Photography: www.felder-images.com

HOTEL BAD RAMSACH - IHREM WOHLBEFINDEN ZULIEBE



**Freier
Eintritt
Wellness-
bereich**

KARTOFFELKOSTTAGE

10. bis 16. Februar 2013

10. bis 16. März 2013

• 6 Übernachtungen mit Gemüse- und Kartoffelspeisen

SCHLANK IM SCHLAF

27. Januar bis 2. Februar 2013

03. bis 09. März 2013

• 6 Übernachtungen, täglich 3 Mahlzeiten nach Dr. Pape

Das erste Schlank im Schlaf Hotel der Schweiz

SAFT-FASTENWOCHE

03. bis 09. Februar 2013

03. bis 09. März 2013

• 6 Übernachtungen mit Obst- oder Gemüse-Mix-Drinks und Gemüse-Basensuppen
• 4 Leberwickel zur Förderung der Entschlackung

IN ALLEN ARRANGEMENTS INKLUSIVE

Tägliche Morgen-, Atem- und Wassergymnastik
Eine Wanderung und ein Ausflug ins Baselbiet
1 Aroma Ganz-, 3 Teil- und 1 Fussreflexzonenmassage
Ramsacher Wasser und Teebuffet
Themenbezogener Vortrag

Preise pro Person:

Komfort Zimmer DZ Fr. 1310.00 / EZ 1430.00

Leitung: Gabriela Wagner

Der Übergangstag ist bei Buchung von folgender Wochenpauschale gratis!

ICH MÖCHTE MEHR ERFAHREN

Name: Bitte ankreuzen
Vorname: Saftfasten
Strasse: Kartoffelkosttage
PLZ / Ort: Schlank im Schlaf



Kurhotel Bad Ramsach
www.bad-ramsach.ch
Tel: 062 285 15 15

4448 Läuelfingen
hotel@bad-ramsach.ch
Fax: 062 285 15 00



Unsere beste Sonntagsbeilage.

Mit SojaVollkorn-Teigwaren gibt es viele Arten, das Leben al dente zu genießen.

Sie enthalten alles für den guten Genuss. Wertvolles Sojaweiß und das Beste vom Weizen.

Natürlich in Bio-Qualität.



Natürlich, vegetarisch.

MORGA AG · CH-9642 Ebnat-Kappel
www.morga.ch

Erhältlich in Drogerien, Reformhäusern sowie im Bio- und Lebensmittelfachhandel.

P. Jentschura
regeneriert wie neugeboren

natürlich optimal versorgt

Das 100-Pflanzen-Granulat WurzelKraft ist ein allumfassender Vitalstoffversorger mit maximaler Bioverfügbarkeit.

- steigert körperliche & geistige Leistungsfähigkeit
- unterstützt das Immunsystem
- reguliert den Säure-Basen-Haushalt
- stärkt sämtliche Organfunktionen



✓ ohne Zusatzstoffe
✓ ohne Zuckerzusatz
✓ gluten- und laktosefrei

Bitte schicken Sie mir **kostenlos** Proben und Informationen zu WurzelKraft.

Name, Vorname _____
Strasse _____
PLZ, Ort _____
E-Mail _____

Jentschura [Schweiz] AG · Seestrasse 62 · CH-8806 Bäch
Tel. +41 (0) 44 - 784 79 31 · Fax: +41 (0) 44 - 687 90 72
oder per Kontaktformular unter
www.p-jentschura.com

Blaubeer-Vollfruchtsaft

- aus wilden, handgepflückten Blaubeeren
- reich an Antioxidantien

Dr. Metz Blaubeer-Vollfruchtsaft ist eine unverfälschte Spezialität aus der Natur. Er stammt nur aus wild wachsenden europäischen Blaubeeren, die per Hand von den Pflanzen gekämmt werden. Für die Herstellung wird die ganze Beere verarbeitet. Der mild feine Geschmack passt zu vielen Speisen und Getränken.



rossi venzi ag
7550 Scuol

Erhältlich bei:
rossi-venzi ag · Manaröl, 7550 Scuol
Tel. ++41 (0) 81 864 11 74

www.vitalprodukte.ch



Fasten - Wandern - Wellness

Einmal Pause für Kopf und Bauch - Sie werden von der Wirkung begeistert sein.

Diverse Daten, gute Hotels in Serpiano TI, Flüeli-Ranft OW, St. Moritz GR, Ringgenberg BE

Tel. 044 921 18 09, Ida Hofstetter, Männedorf
www.fasten-wandern-wellness.ch

Gesundheits-Fastenwoche

Wandern im eindrucksvollen



TOGGENBURG

Fasten: speziell – individuell – anders
Energie-Aufbau unter fachkundiger Leitung
Teija Taverna ärztl.gepr.Fastenleiterin dfa

Fr.10 – Fr.17.Mai 2013 in Unterwasser
Sa 27.Juli - Sa 3.August 2013 in Unterwasser

Info: **079 631 23 56, www.sanese.ch**

«Chrüter»- und Botanik-Reisen 2013

Der fröhliche Dialog mit der Natur unter der Leitung von Heilpflanzenkundigen sowie Botanikern nach:

Sri Lanka (Februar), Ost-Pyrenäen (Juni), Val Martello (Juni), Sextner Dolomiten (Juli), Provence (Juli)

Gerne senden wir Ihnen den neuen Katalog:

ARCATOUR

sinnvoll reisen



6301 Zug, Tel. 041 729 14 20, www.arcatour.ch

Fastenwandern



im Wunderland Schweiz mit Maya + Liselotte

...fröhlich-gesunde Wochen unter kundiger Leitung in prächtigen Wandergebieten... entspannen, entschlacken, Gewicht verlieren, Vitalität gewinnen!
März, Mai, Juni, Juli, August, Oktober

Verlangen Sie Gratisunterlagen bei:
Maya Hakios, Fastenwandern GmbH
Manzenweg 19, CH-8269 Fruthwilen
Telefon 071 664 25 29, www.fastenwandern.ch

Komplementärtherapeut

Ein Beruf mit Zukunft.

Eine Ausbildung mit Branchendiplom APM-Therapeut.

Telefon 044 680 32 30 oder www.wba.ch oder E-Mail: info@wba.ch



Akademie für Wirbelsäulen-Basis-Ausgleich und Akupunktmassage
NMT Natur-Medizin-Technik®

Mineralstoffmangel
Prüfungstress
Krankheit
Burnout ?

GigaFit natural power
Energienahrung
aus natürlichen Rohstoffen

Jetzt natürlich Energie tanken: www.gigafit.ch

Erdklang-Flöte

Der tiefe, erdige Klang dieser traumhaften Flöte wird Sie nicht mehr loslassen!
Die Erdklangflöte, ein wunderschönes, leicht zu spielendes Instrument.
Noch nie war musizieren so einfach.

handgefertigte Erdklangflöten
Tel. 044 401 51 20 • www.erdklang.ch

A. Vogel www.g-n.ch

GESUNDHEITS NACHRICHTEN
Natürlich gesund leben

Mit viel Pfeffer Die Mitte des Mannes
Mit viel Pfeffer Die Mitte des Mannes

Jetzt aktuell!
Schenken Sie Gesundheit!
Schenken Sie ein Jahresabo für nur Fr. 40.50.- / € 26.00 (11 Ausgaben).

Pionier der Naturheilkunde - seit 1923
A. Vogel

Bitte benutzen Sie die Bestellkarte am Schluss des Heftes oder telefonieren Sie:
Schweiz: 071 335 66 66 / Deutschland: 07121 / 960 80

HerbaChaud®

Das natürliche Wärmepflaster



Hilft bei:

- Rückenschmerzen
- Hexenschuss
- Verspannungen
- Rheumatische Schmerzen
- Schleudertrauma



www.HerbaChaud.com



Das will ich ausprobieren!
Gegen Abgabe dieses Talons erhalten Sie ein
Gratiumulcer in Ihrem Sinomedizentrum, in
Ihrer Drogerie, Apotheke
oder direkt erhältlich per Internet
unter www.herbachaud.com.

HerbaChaud®
Das natürliche Wärmepflaster

Abgabe solange Vorrat reicht

Bequemes Blutzucker-Messen mit Breeze®2:

Wir möchten Ihnen den Alltag vereinfachen und unterstützen Sie mit einem Gutschein für ein Breeze®2 Blutzucker-Messgerät - auf Wunsch sogar mit Ihrem persönlichen Sternzeichen (solange Vorrat reicht). Zusätzlich erhalten Sie die Broschüre «Gesund älter werden», ein Blutzuckertagebuch sowie ein 50ml Allpresan-Fussschaum Muster.

Kennen Sie die Vorteile des Breeze®2 Blutzucker-Messgerätes?

- Codiert automatisch
- 1 x Scheibe einlegen, 10 x Messen
- 5 Sekunden Messzeit
- Sensoren einzeln und luftdicht in Scheibe verpackt
- Hygienische Sensoren-Entsorgung dank Abwurfaste

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Website:
www.bayerdiabetes.ch - Besuchen Sie uns!



**OHNE
CODIEREN**

einfach gewinnt

Gutschein

Vorname / Name

Adresse

PLZ / Ort

Tel-Nr.

Ich wünsche ein Breeze® mit meinem Sternzeichen

Ich bevorzuge ein «neutrales» Breeze®



Beispiel Löwe

Bitte Gutschein einsenden an: Bayer Diabetes Care, Grubenstrasse 6, 8045 Zürich oder melden Sie sich per E-Mail an info@bayerdiabetes.ch. Diabetes Hotline: 044 465 83 55, Fax: 044 465 82 82. Wir freuen uns auf Ihre Bestellung!

A.Vogel

GESUNDHEITS NACHRICHTEN

Bestellkarte

Gesundheit im Abonnement!
11-mal pro Jahr, für nur CHF 40.50

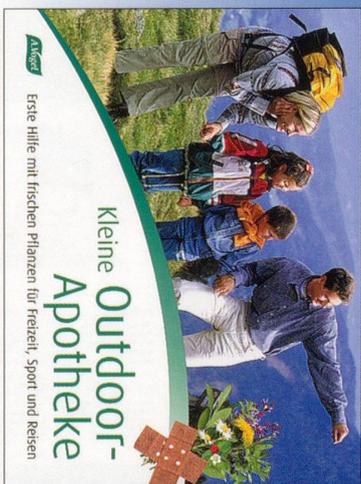
Innerhalb CH nicht frankieren
Ne pas affranchir
Non affrancare

Geschäftsantwortung: Invio commerciale r'isposta
Envoi commercial-réponse

Verlag A. Vogel AG
Postfach 63
CH-9053 Teufen

Karte bitte hier abtrennen!

Der Frühling kommt bestimmt



Für alle, die die Natur lieben:
«Kleine Outdoor-Apotheke»
Erste Hilfe mit frischen Pflanzen
für Freizeit, Sport und Reisen

Info: www.outdoor-apotheke.ch

Die «Gesund

Auf epaper.avogel.com
Nachrichten» jetzt

Wenn Sie bereits
Abonnent sind, können Sie
kostenlos heruntergeladen werden.



«Gesunde» Lyrik
und lustige
Limericks.

Gesundheitstipps
von Onkel Fipps

von Marianne
Porsche-Rohrer,
broschiert, 119 S.



335 CHF 12.50

Den eigenen Weg
finden.

Wechseljahre

von Annette Bopp,
broschiert, 192 S.



333 CHF 29.90

Ganzheitliche
Augengesundheit.

Bedrohtes Augen-
licht – was können
wir tun?

von Johannes &
Ursula Nier,
broschiert, 160 S.

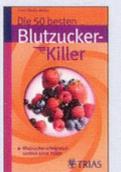


328 CHF 21.50

Gegen erhöhte
Blutzuckerwerte.

Die 50 besten
Blutzucker-Killer

von Sven-David
Müller, broschiert,
78 S.



324 CHF 14.00

Bitte nachsenden, neue
Adresse nicht melden

AZB 9053 Teufen

Liebe Abonnenten

Bei Wohnungs- oder Namenswechsel
melden Sie uns bitte die Änderung!

Sie erreichen uns unter
Tel. 071 335 66 66, Fax 071 335 66 88,
E-Mail: info@verlag-avogel.ch

Herzlichen Dank für Ihre Mühe

Die Frage an Sie: Schon wieder erkältet?



Eine Antwort der Natur: Echinacea purpurea (Roter Sonnenhut).

Auf viele Fragen weiss die Natur eine Antwort.
So auch, wenn es um die Vorbeugung und Behandlung
von Grippe und Erkältungen geht.

- Echinaforce® Protect** aus frischem Rotem Sonnenhut.
- Zur Steigerung der körpereigenen Abwehr
 - Zweimal täglich eine Tablette



Bitte lesen Sie die Packungsbeilage.

Bioforce AG, Roggwil TG.

Weitere Informationen auf www.echinaforce.ch