

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 70 (2013)  
**Heft:** 3: Detox-Kuren

## **Inhaltsverzeichnis**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 09.03.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

NATURHEILKUNDE & MEDIZIN

## Detox-Kuren

... sind gross in Mode. Um Körper und Seele zu reinigen, braucht man aber keine Lifestyle-Produkte. Wie Sie Ihrem Organismus ganz natürlich eine Atempause verschaffen.

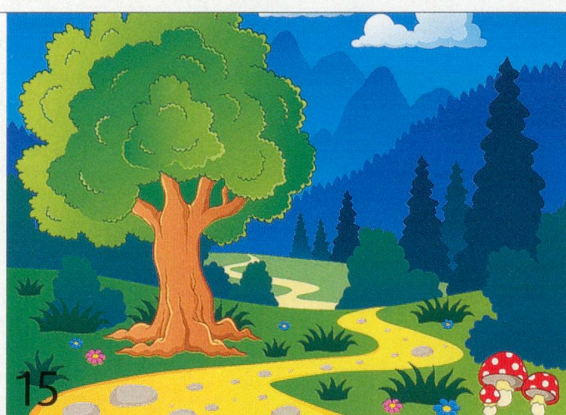


10

NATUR & UMWELT

## Die Kleine Outdoor-Apotheke

... können Sie sich jetzt aufs Mobiltelefon laden. So haben Sie den nützlichen Helfer für Freizeit, Sport und Reisen auch dabei, wenn jedes Gramm gespart werden muss. Mit Quiz und schönen Preisen!

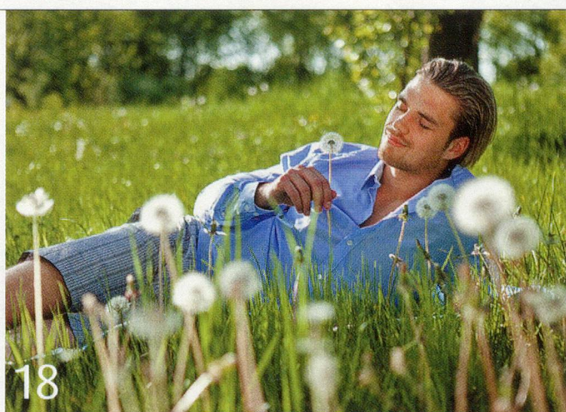


15

KÖRPER & SEELE

## Vom Wert der Langsamkeit

Der täglichen Hetze, ungesundem Fast Food, unwirtlichen Städten ohne Lebensqualität und rasantem Verbrauch von Energie und Lebensräumen wollen die «Slow»-Bewegungen etwas entgegensetzen.



18

LEBENSFREUDE & WELLNESS

Rosengeschichten 22

Die Heilpflanze des Jahres 2013 in Garten, Küche und Kosmetik.

NATUR & UMWELT

Düfte der Natur 26

Ein Spaziergang voller Überraschungen – für die Nase.

RUBRIKEN

Fakten & Tipps	6
Buchtipp	6
Leserforum	31
Vorschau/Impressum	34
Anzeigen & Adressen	38



Polarfuchs (*Vulpes lagopus*): Frühjahrsmüde