

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Band:** 70 (2013)  
**Heft:** 3: Detox-Kuren

**Vorwort:** Editorial  
**Autor:** Rawer, Claudia

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 08.11.2024

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Rauchende Köpfe

## Liebe Leserinnen und Leser

Wieder einmal haben wir alles für die Gesundheit unserer Leserinnen und Leser getan. Wir haben ihnen schlaflose Nächte beschert, Schwindelanfälle und Fieber verursacht, für rauchende respektive zerbrochene Köpfe gesorgt und gar Suchterscheinungen ausgelöst. Krämpfe in den Fingern, Schlafwandeln und rote Augen gehören noch zu den harmlosesten Symptomen, die auftraten.

An allem schuld: die Omega-Fettsäuren, die in unserem grossen Winterrätsel zu neuen Wortbildungen «verarbeitet» werden sollten.

Für Annemarie Vogt drehte sich «das Buchstabenkarussell nonstop, sogar in der Nacht.» Auch Eva Grimm stand mitten in der Nacht auf, um wieder neue Wörter aufzuschreiben. «Richtig süchtig wird man», befand Sonja Ritter, und Daniela Zurkinden konnte «fast nicht mehr aufhören.» «Tagelang war ich wie im Fieber und hatte an verschiedenen Orten Block und Schreiber parkiert, um ja kein Wort zu verpassen», schrieb uns Erika Werndli. «Das Mühsamste war die Arbeit am Computer», fand Marcel Hayoz, der sonst lieber mit Pinsel oder Meissel arbeitet. Dennoch machte sich der 84-Jährige die Arbeit, ebenso wie Hans Baer, der seinen Laptop extra für unser Rätsel wieder aktivierte.

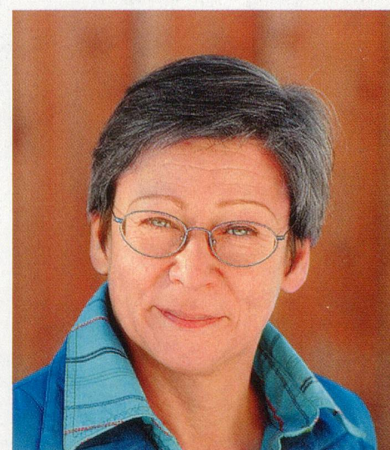
Manchmal waren ganze Familien betroffen: Claudia Markwalder machte sich zusammen mit ihrem Sohn Yanis ans Wörtersuchen, zu den «Suchtopfern» gehörte die Familie Gockenbach, die selbst dann mitgemacht hätte, wenn es nichts zu gewinnen gäbe, Heidi Glitsch steckte mit ihrem Eifer ihre Schwiegertochter an, der 13-jährige Samuel knobelte zusammen mit seiner Mutter.

Nun sage einer, Omega-3-Fettsäuren seien nicht gut fürs Gehirn: «die Hirnzellen aktiviert und die Kreativität gefordert» fühlte Peter Alge. «Das war ein richtiges Gehirnjogging», meinte Ruth Hasenkamp, und «eine feine Übung für unsere Köpfe» erlebten Theo und Elsi Fuchs. Vergnügen hat es wohl auch gemacht: «Ausserordentlich Spass» hatte Hansjörg Allemann wie auch viele andere Leser, und Elfie La Chiusa freute sich über den «tollen Zeitvertreib» und befand, dass «diese Art Rätsel sich wohltuend von der Masse abhebt.»

Da freuen wir uns. Die Gewinner der Verlosung finden Sie auf Seite 30.

**Bleiben Sie gesund!**  
**Herzlichst Ihre**

*Claudia Rawer*



Claudia Rawer  
c.rawer@verlag-avogel.ch

Gesundheits-Nachrichten  
Postfach 63  
CH-9053 Teufen  
E-Mail:  
info@verlag-avogel.ch  
Internet:  
www.gesundheits-  
nachrichten.ch