Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel

Herausgeber: A. Vogel

Band: 71 (2014)

Heft: 1-2: Heuschnupfen : hilft Akupunktur?

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Siehe Rechtliche Hinweise.

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. Voir Informations légales.

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. See Legal notice.

Download PDF: 24.04.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

NATURHEILKUNDE & MEDIZIN

Hilft Akupunktur bei Heuschnupfen?

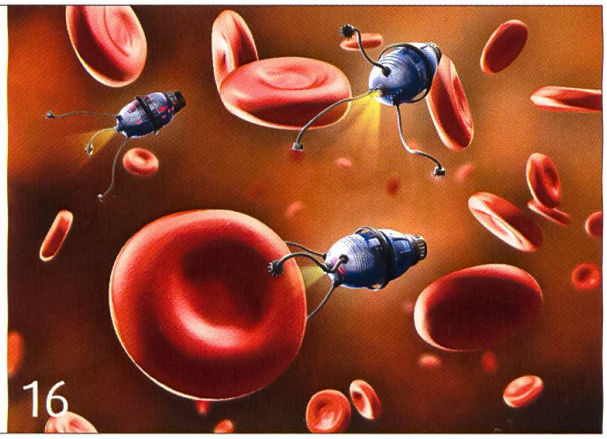
Schon bald fliegen die Pollen wieder, und für Allergiker beginnt die Leidenszeit. Kann Akupunktur als Alternative zur langwierigen Hyposensibilisierung bei Heuschnupfen Linderung bringen?

10

NATUR & UMWELT

«Nano» in Technik und Medizin

In unvorstellbar kleinen Massen und Räumen spielt sich die neue Nanotechnologie ab. Im Alltag ist sie bereits gegenwärtiger, als wir ahnen – und birgt sowohl grosse Hoffnungen als auch Risiken.


16

NATURHEILKUNDE & MEDIZIN

Heilpflanzen für die Haut

Teil 2: Von der sanften Malve bis zum Tausendsassa Sonnenhut: Heilpflanzen helfen, strapazierte Haut zu pflegen und zu schützen. Welche ist Ihr Liebling?

20

LEBENSFREUDE & WELLNESS

Kleine Winterfreuden 14

Mal wieder aufs Eis gehen, den Kochlöffel schwingen oder auf dem Sofa einkuscheln?

SPASS & UNTERHALTUNG

Spielen und gewinnen 26

«Giftige» Rätsel, blaue Pferde, Buchstabensalat und attraktive Gewinne. Machen Sie mit!

RUBRIKEN

Fakten & Tipps 6
Buchtipp 6
Leserforum 30
Vorschau/Impressum 34
Anzeigen & Adressen 38

Gefährliche Schönheiten: Das Schneeglöckchen (Galanthus nivalis). Alle Pflanzenteile, besonders die Zwiebel, enthalten giftige Alkaloide.