

Objekttyp: **TableOfContent**

Zeitschrift: **Gesundheitsnachrichten / A. Vogel**

Band (Jahr): **71 (2014)**

Heft 1-2: **Heuschnupfen : hilft Akupunktur?**

PDF erstellt am: **16.07.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern. Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

NATURHEILKUNDE & MEDIZIN

Hilft Akupunktur bei Heuschnupfen?

Schon bald fliegen die Pollen wieder, und für Allergiker beginnt die Leidenszeit. Kann Akupunktur als Alternative zur langwierigen Hyposensibilisierung bei Heuschnupfen Linderung bringen?

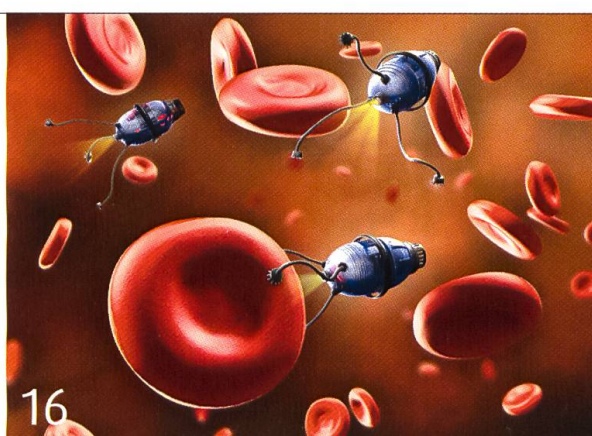


10

NATUR & UMWELT

«Nano» in Technik und Medizin

In unvorstellbar kleinen Massen und Räumen spielt sich die neue Nanotechnologie ab. Im Alltag ist sie bereits gegenwärtiger, als wir ahnen – und birgt sowohl grosse Hoffnungen als auch Risiken.



16

NATURHEILKUNDE & MEDIZIN

Heilpflanzen für die Haut

Teil 2: Von der sanften Malve bis zum Tausendsassa Sonnenhut: Heilpflanzen helfen, strapazierte Haut zu pflegen und zu schützen. Welche ist Ihr Liebling?



20

LEBENSFREUDE & WELLNESS

Kleine Winterfreuden 14

Mal wieder aufs Eis gehen, den Kochlöffel schwingen oder auf dem Sofa einkuscheln?

SPASS & UNTERHALTUNG

Spiele und gewinnen 26

«Giftige» Rätsel, blaue Pferde, Buchstabensalat und attraktive Gewinne. Machen Sie mit!

RUBRIKEN

| | |
|---------------------|----|
| Fakten & Tipps | 6 |
| Buchtipp | 6 |
| Leserforum | 30 |
| Vorschau/Impressum | 34 |
| Anzeigen & Adressen | 38 |



Gefährliche Schönheiten: Das Schneeglöckchen (*Galanthus nivalis*). Alle Pflanzenteile, besonders die Zwiebel, enthalten giftige Alkaloide.