

# Sachregister 2013

Objektyp: **Index**

Zeitschrift: **Gesundheitsnachrichten / A. Vogel**

Band (Jahr): **71 (2014)**

Heft 1-2: **Heuschnupfen : hilft Akupunktur?**

PDF erstellt am: **07.07.2024**

## **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

## **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Stichwort	GN-Ausgabe/Seite	<b>B</b>			
<b>A</b>					
A.Vogel Atrosan, AtroGel	6/7	Babys, und Schnuller	4/20	Detox-Kuren	3/10
A.Vogel/Bioforce, 50 Jahre	5/9	Bakterien, auf Geräten	1-2/9	Diabetes, und Vitamin D	1-2/10
A.Vogel Besucherzentrum	5/9	Bakterien, resistente	7-8/10	Diarrhö	7-8/10
A.Vogel Molkosan	3/13	Ballaststoffe, u. Asthmarisiko	9/7	Diät, gegen Schuppenflechte	9/9
A.Vogel Veranstaltungen	4/27, 5/29, 6/29, 7-8/29	Basalzellkrebs (Basaliom)	6/10	Drehschwindel	9/31
A.Vogel-Tipp Aesculaforce	7-8/21	Bauchspeicheldrüsenkrebs	5/8	Düfte der Natur	3/26
A.Vogel-Tipp Augen-Tropfen	6/17	Beine, offene	7-8/15	<b>E</b>	
A.Vogel-Tipp Bioforce Crème	12/13	Besenreiser	7-8/15	Eisformationen	1-2/20
A.Vogel GewürzBitter	9/17	Bettnässen	3/31	Ekzem	5/30
A.Vogel-Tipp Hyperiforce	5/12	Bewegung, u. gute Laune	3/10	Embolien	7-8/18
A.Vogel-Tipp Kelp	10/15	Bewusste Ernährung – was hilft gegen Krebs?, Buchtipp	10/6	Enkeltrick und Seniorenfallen, Buchtipp	12/6
A.Vogel-Tipp Urticalcin	4/14	Bio, in der Diskussion	1-2/16	Entgiftung	3/10
A.Vogel Webseite, neue	1-2/28	Bisphosphonate	4/10	Enterokokken, VRE	7-8/10
Absentismus	6/18	Bittersensoren, u. Erkältung	1-2/8	Entspannung	10/20, 11/28, 12/28
Abwehrkräfte stärken	11/16	Blutzuckerspiegel, stabiler	10/16	Erreger, multiresistente	7-8/11
Akne, richtige Ernährung	9/9	Braunalgen, gegen Diabetes	5/6	Erkältung	1-2/8
Akupressur, bei Kindern	5/22	Brustkrebs, u. Vitamin D	1-2/14	Etagezwiebel	11/24
Allium cepa	11/24	Büroaugen-Syndrom	6/16	<b>F</b>	
Allium fistulosum	11/24	<b>C</b>		Falten, im Alter	9/22
Allium porrum	10/24	Carotinoide	5/14	Fasten	3/10
Allium proliferum	10/24	Cholesterinwerte, jahreszeit- liche Schwankungen	6/6	Feinstaub, Schutz vor	4/18
Altern, authentisches	9/22	Cholesterin, u. Beta-Glucane	12/18	Fersensporn	6/31
Altweibersommer	10/26	Clostridium difficile, CDAD	7-8/10	Fisch, u. Lebenserwartung	6/8
Antibiotika	7-8/10	Craniosacral-Therapie	10/20	Fleischkonsum, abnehmend	11/7
Antibiotika, bei Atem- wegsinfektionen	12/7	Curcuma longa	9/14	Fleisch, rotes, ungesund	7-8/9
Antidepressiva	5/10	<b>D</b>		Folsäure, Bedarf	11/8
Antioxidanzien	5/14	Damaszener Rose	3/22	Frühstück, gesundes	10/16
Aphten	1-2/31	Darmbakterien, ESBL	7-8/10	Fruktose	3/9, 9/10
App «Kräuter-Doc»	3/15, 7-8/7	Darmkrebs, Rückfälle	1-2/8	Fusobakterien	10/9
App «ToxFox»	12/7	Darmkrebs, und Vitamin D	1-2/10	Füsse, gesunde	7-8/22
Apps, medizinische	5/19	Darmreinigung	3/10	<b>G</b>	
Arbeitszufriedenheit	6/18	Das Arthrose-Stopp-Programm, Buchtipp	1-2/6	Garantiert gesundheits- gefährdend, Buchtipp	7-8/6
Arthritis/Spondylitis	11/30	Dehnungsschmerz	3/32	Gärten für Senioren, Buchtipp	5/6
Arzneipflanze des Jahres	1-2/7	Demenz, und Vitamin D	1-2/10	Gelenkschmerzen	12/31
Asthma, u. Ernährung	9/7	Demenz, Raum- und Farb- konzepte gegen	9/8	Geruchssinn, verlorener	1-2/30
Asthma, u. Pollenallergie	3/7	Demenzprävention	12/8	Geschmack, erlernbar	10/16
Augen, u. Hörwahrnehmung	11/7	Dermatitis, atopische	12/10	Gesundheitswesen, Rolle von Selbsthilfegruppen	11/10
Augen, müde/trockene	6/15				
Augen, tränende	9/32				
Avena sativa	12/10				

Gesundheitswesen, Sprache im	1-2/22
Getränke, aus Blüten und Kräutern	7-8/26
Glaskörpertrübung	12/30
Glukosinolate	1-2/7, 5/14
Glycyrrhiza glabra	9/14
Gojibeeren, u. Blutverdünner	12/6
Grosseltern-Enkel-Beziehung	12/24
Gute Gerüche aus der Natur- heilküche, Buchtipp	12/6

**H**

Handicap, Lebensqualität trotz	11/18
Hafer, für Haut und Haar	12/10
Hafer	12/18
Hafermaske	12/10
Hamamelis	12/10
Hämorrhoiden	7-8/31
Harndrang	5/32
Hausstaub	4/16
Hauterkrankungen, chronische	12/10
Hautkrebs (-vorsorge)	6/10, 9/7
Hautkrebs, und Vitamin D	1-2/10
Heilpflanze des Jahres	3/22
Heilpflanzen für die Haut	12/10
Helfer, digitale	5/19
Herz-Kreislauf-Erkrankun- gen, und Vitamin D	1-2/10
Herzinfarkte, Rückgang	10/8
Herzschutz, durch Alpha- Linolensäure	11/6
Hirnstimulation, tiefe	10/24
Hitzewallungen, bei Männern	3/9
Homöopathische Haus- und Reiseapotheke, Buchtipp	6/6
Hörgeräte, bei Kälte	11/15
Hormone, und Jod	10/10
Hormone, Veränderung in den Wechseljahren	5/10
Hörschwäche, Training hilft	4/9
Hörsturz, und Herzinfarkt	10/8
Hyaluronsäure	6/15
Hypericum perforatum	5/10, 12/10

**I/J**

Index, glykämischer, und Krebs	1-2/8
Index glykämischer, und Pickel	9/9
Ingwertee	3/13
Infektionen, nosokomiale	7-8/11
Inkontinenz, bei Männern	4/9
Internet, und Schutz persönlicher Daten	11/10
Jodgehalt, v. Lebensmitteln	10/10
Jodversorgung	10/10
Johanniskraut	5/10, 12/10

**K**

Kaffee, und Inkontinenz	4/9
Kaffee, und Kalzium	4/10
Kalium, in Kokoswasser	4/24
Kalium, senkt Schlag- anfallrisiko	7-8/9
Kalziumstoffwechsel	4/10
Kalzium, Gehalt in Lebensmitteln	4/13
Kalzium, u. Nierensteine	6/9
Kamille	12/10
Kapuzinerkresse	1-2/7
Katzenschnurren, heilendes	7-8/7
Keime, gefährliche	7-8/10
Keratose, aktinische	6/14
Kindergesundheit	1-2/10, 4/20, 5/22, 9/7, 9/10, 9/26, 10/16
Kinderlebensmittel	9/10
Kinder, verwöhnte	12/14
Kindstod, plötzlicher	4/20
Kleine Outdoor-Apotheke	3/15
Klimakterium	5/10
Knochendichtemessung	4/10
Knochenschwund	4/10
Knoten, kalte und heisse	10/10
Kokoswasser	4/24
Kollagene Colitis	12/32
Koma, künstliches	9/20
Kommunikation Arzt-Patient	1-2/22
Kopfhaut, juckende	9/32
Kosmetika, heikle Inhaltsstoffe	3/8

Kosmetika, Natur- Krampfadern	12/10 7-8/18
Krankenhauskeime	7-8/11
Krankheiten, chronische	11/18
Kräuter-Doc, App zur Outdoor-Apotheke	3/15
Krebsdiäten	1-2/8
Krebserkrankung	5/30
Krebsrisiko, bei Frauen	1-2/6
Kropf	10/10
Kuren, Detoxing	3/10
Kuren für Körper und Seele, Buchtipp	3/6
Kurkuma	9/14

**L**

L-Carnitin	7-8/9
Lakritze, gegen Reflux	9/17
Langsamkeit, Wert der	3/18
Langzeitnarkose	9/20
Lebensmittel, angereicherte	1-2/10, 9/10
Lebensmittel, Bio-	1-2/16
Lebensmittelunverträglich- keiten, Buchtipp	11/6
Lebensqualität, bei chronischer Erkrankung	11/18
Lebensqualität, durch Entschleunigung	3/18
Leberflecken, u. Hautkrebs	9/7
Leinöl, gesunde Fettsäuren	11/6
Limonaden, aus Blüten	7-8/26
Lipidwerte, Sommer/Winter	6/6
Lob der Pause, Buchtipp	3/21
Lungenkrebs	4/8

**M**

Magen-Darmbeschwerden, Haferflockensuppe gegen	12/18
Magensäure	9/14
Mandelentzündung	10/31
Master Cleanse	3/10
Mate-Tee	3/10
Matricaria chamomilla	12/10
Mausstudien, ohne Nutzen	5/7



Melanom, malignes	6/10	Pausenbrote, gesunde	9/26	Scampiraviolo mit	
Menopause	5/10	Perlzwiebeln	11/24	Pastinaken	12/35
Mineralwässer, kalziumreiche	4/15	Pflanzenstoffe, sekundäre,		Seeforellentatar mit	
Mittelohrentzündung	10/31	in der Ernährung	5/14	Kartoffelsalat	4/35
Mittelohrentzündung,		Phosphat	4/10	Spargeljalousie mit	
und Schnuller	4/20	Phytoöstrogene	5/10	Kräuterquark	6/36
Mittelohrentzündung,		Phytosterine	5/10	Spinatrisotto mit Zander	4/36
vorbeugen	11/15	Pollenallergie	3/7	Tarte Tatin mit Rote Bete/ Randen	1-2/35
Morbus Sudeck	3/31	Polyphenole	5/14	Tomatenbutter	9/27
MRSA	7-8/10	Porridge	12/18	Vollkornbrot mit Guacamole	9/28
Mundhygiene, gegen		Präsentismus	6/18	Weizensalat mit	
Darmkrebs	10/9	Progesteron	5/10	orientalischen Aromen	3/35
Mungobohnen, b. Sepsis	1-2/9	Prostatakrebs, u. Vitamin D	1-2/10	Zander auf Muschelrisotto	12/36
<hr/> <b>N</b> <hr/>		Psoriasis	12/10	Ziegenkäse auf Rotwein- zwetschgen	10/36
Nackenschmerzen	12/28	Qigong	11/28	Zitronen-Poularde	11/36
Nagelpilz	7-8/22	<hr/> <b>R</b> <hr/>		Rosacea	12/10
Nährwerte, v. Fastfood	11/9	Radikale, freie	5/14	Rosa damascena	
Nahrungsergänzungsmittel	1-2/10, 9/10	Rauchstopp	4/8	trigintipetala	3/22
Naturheilkunde, auf dem		Raureif, Reif	1-2/20	Rosen, in der Phytotherapie	3/22
Vormarsch	12/9	Reflux, natürlich behandeln	9/14	Rosmarinöl, u. Gedächtnis	7-8/6
Nebenschilddrüsen	10/10	Regenwürmer, g. Schnecken	7-8/8	Rückenschmerzen, u. OP	11/9
Neurodermitis	12/10	Reisen, langsames	3/18	<hr/> <b>S</b> <hr/>	
Neuroprothesen	10/22	Reizdarm	6/32	Salbei, b. Hitzewallungen	3/9
Nieren-OP	7-8/30	Resistenzen, g. Antibiotika	7-8/10	Salmonellen	7-8/10
Nierensteine, Kalzium gegen	6/9	<b>Rezepte</b>		Salvia officinalis	3/9
<hr/> <b>O</b> <hr/>		Fruchtaufstrich	9/29	Salz	4/10
Office eye syndrome	6/15	Frühlingszwiebeltarte		Salzsocken	3/10
Ohren, kalte	11/15	mit Salat	6/35	Saponine	5/14
Ohrenschmerzen	3/32	Geeiste Buttermilchsuppe		Säurebeschwerden	4/31
Omega-3-Fettsäuren	6/8, 11/6	mit Mango	7-8/36	Scheidentrockenheit	4/30
Osteoporose	4/10, 6/30	Gefüllte Chicoréeschiffchen	9/28	Scheidenvorfall	4/33
Osteoporose, Buchtipp	4/6	Gemüsebeignets	5/35	Schilddrüse	10/10, 11/31
Östrogene	5/10	Gewürzbirne im Pergament	9/36	Schlafapnoe, b. Frauen	3/8
Oxalsäure	4/10	Griechischer Kartoffelsalat	5/36	Schlankheitsspielle, gefährliche	5/8
Ozonloch	6/10	Griesschnitten mit		Schmerzstörungen, Studie	10/9
<hr/> <b>P/Q</b> <hr/>		Federkohl/Grünkohl	1-2/36	Schmerzsyndrom	3/31
Pankreaskarzinom	5/8	Kaltschale von Tomaten		Schnee, erster	11/22
Parkinson	10/22	und Melonen	7-8/35	Schnee, farbiger	12/22
Parkinson, u. Vitamin D	1-2/10	Kichererbsenaufstrich	9/29	Schnuller: pro und kontra	4/20
Patientenkompetenz	11/10, 11/18	Linsencrème	9/28	Schönheit, im Alter	9/22
		Linsensuppe mit Kokosmilch	9/35	Schorle, Giersch-	7-8/26
		Maisblini mit Pilzragout	10/35	Schuhwerk, richtiges	7-8/22
		Porridge	12/18-19		
		Poularden-Kroketten	11/35		

Schuppenflechte	12/12	Tiermedizin, Antibiotika- missbrauch	7-7/10
Schweissfüsse	7-8/22	Tierversuche	5/7
Selbsthilfe, im Internet	11/14	Tränen, Tränenfilm	6/15
Selbsthilfegruppen	11/10	Triclosan	3/8
Sepsis	1-2/9	Tropaeolum majus	1-2/7
Sicca-Syndrom	6/15	TSH-Wert	10/10
Singularität, meteorologische	10/26	U/V	
Slow-Bewegungen	3/18	Übergewicht, d. Fruktose	3/9
Slow Food	3/18	Ulcus cruris	7-8/15
Smoothies	3/10	Vegetarier, Zahl verdoppelt	11/7
So wird man hundert, Buchtipp	9/6	Venen, Venenleiden	7-8/15
Sodbrennen	9/14	Venen, verdickte	7-8/30
Solarien, Gefahrenquelle	6/10	Venentest	7-8/20
Sonne, Sonnenschutz	6/10	Verwöhnung	12/14
Sonnenhormon, -vitamin	1-2/10	Vigna radiata	1-2/9
Sonnenallergie	9/33	Vitamin D	1-2/10
Speichelfluss	7-8/30	Vitamin D, und Kalzium- stoffwechsel	4/10
Speiseröhren-Entzündung	9/14	Vögel des Jahres	4/7
Spinaliom	6/10	Vögel, in der Stadt	3/6, 5/26
Sprache, heilsame Kraft	1-2/22	Vögel, und Tempolimit	10/7
Sprache, und Schnuller	4/20	W	
Spring-Finger	10/30	Wechseljahre	5/10
Stachelzellkrebs	6/10	Wildbienen	6/7
Stanford-Universität, Studie zu Bio-Produkten	1-2/10	Wildtiere, in der Stadt	6/24
Staphylococcus aureus	7-8/10	Winterheckenzwiebel	11/24
Staub	4/16	Winterzauber	1-2/20
Stress im Job, u. Krebsrisiko	6/8	Wüstenstaub	4/16, 12/22
Struma	10/10	Y/Z	
Sturzrisiko, verringertes	1-2/10	Zahngesundheit, d. harte Kost	9/6
Sulfide	5/14	Zahngesundheit, und Schnuller	4/22
Super-Keime	7-8/10	Zaubernuss	12/10
Süssholzwurzel	9/17	Zucker	4/10, 9/10, 10/16
Süssigkeiten, süchtig nach	10/16	Zwiebeln	11/24
Synephrin	5/8	Zwiebelwickel	11/15
T		Zwischenmahlzeiten, gesunde für Kinder	9/10, 9/26
Tee, grüner	1-2/6, 3/10	Zoonosen	7-8/10
Telemedizin	5/19		
Terpene	5/14		
Testosteron	1-2/10		
Thyroxin	10/10		
Thrombosen	7-8/15		
Tiefschlaf, künstlicher	9/20		

## Personalien 2013

Name	GN-Ausgabe/Seite
Agustoni, Daniel,	
Craniosacral-Therapeut	10/21
Barmet, Pascale,	
Naturärztin	10/16
Botta, Marianne,	
Ernährungswissenschaftlerin	10/16
Eeg-Blöchliger, Marlis lic. phil.,	
Kinder- u. Jugendpsychologin	12/16
Elrott, Dr. Thomas,	
Ernährungspsychologe	10/16
Frick, Prof. Dr. phil. Jürg,	
Psychologe	12/16
Geisler, Prof. Dr. med. Linus	1-2/22
Gisler Thomas,	
Sporttherapeut	12/29
Gubler, Sonja,	
Ayurveda-Therapeutin	10/16
Heydecke, Kerstin,	
Marketing-Managerin	9/24
Kühne, Dr. Petra,	
Ernährungsforscherin	10/16
Liu Fei, Dr. TCM	11/29
Maurer, Claudia, Präsiden- tin Swiss Diabetes Kids	11/14
Rechthaler, Elisabeth,	
Kräuterpädagogin	7-8/26
Riklin, Mark	3/20
Scheurl-Defersdorf, Mecht- hild v., Diplom-Philologin	1-2/22
Semler, Dr. Jutta,	
Osteologin	4/10
Walser, Katharina,	
Gesundheitscoach	6/21
Zbinden, Susanna,	
Akupressur-Therapeutin	5/22