

Impressum

Objektyp: **Group**

Zeitschrift: **Gesundheitsnachrichten / A. Vogel**

Band (Jahr): **71 (2014)**

Heft 1-2: **Heuschnupfen : hilft Akupunktur?**

PDF erstellt am: **07.07.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

<http://www.e-periodica.ch>

Impressum

A.Vogel Gesundheits-Nachrichten
 Natürlich gesund leben
 Nr. 1-2 Januar/Februar 2014
 71. Jahrgang
 erscheint 10-mal im Jahr
 Copyright by Verlag A.Vogel AG

Redaktion und Verlag

Verlag A.Vogel AG
 Hättschen, Postfach 63, CH-9053 Teufen
 Tel. +41 (0)71 335 66 66
 E-Mail: info@verlag-avogel.ch
 Internet: www.verlag-avogel.ch und
 www.gesundheits-nachrichten.ch

Verlag A. Vogel Deutschland

c/o A. Stüber GmbH
 Tel. +49 (0)7121 960 80
 E-Mail: verlag@stuebers.de

Herausgeberin: Denise Vogel

Redaktion:

Dr. rer. nat. Claudia Rawer
 (Chefredaktion)
 c.rawer@verlag-avogel.ch
 Tino Richter
 t.richter@verlag-avogel.ch
Verlagsleiter: Clemens Umbricht
 c.umbricht@verlag-avogel.ch
Anzeigen: KünzlerBachmann Verlag AG,
 Patrick Kellenberger, Tel. +41 (0)71 314 04 94
 Messi Fessehaye, Tel. +41 (0)71 314 04 81
 E-Mail: gn@kbverlag.ch

Mitarbeiter dieser Ausgabe

Joannis Malathounis (Rezepte)
 Ingrid Zehnder
 Adrian Zeller

Fotos

123RF (I. Burakova, A. Danti, I. Evdakova,
 es75, gnb, goodluz, V. Gummshaimer,
 V. Ivanov, L. Smokovski)
 Adpic (J. Dzierzawa), Bioforce
 Dreamstime (Emberiza, Leach, D. Miller,
 Monkey Business Images, O. Nayashkova,
 I. Vikmanis), Fotolia (DoraZett, RioPatuca
 Images, K. Leszczynsk, VRD, K. Yuganov)
 freepik, iStockphoto (DoctorJools)
 W. Jost, Joujou/pixelio.de
 Mauritius Images (HillCreek, O. Schreiter)
 Naturganznah, RGBStock (weirdvis)
 StockXchange (A. Farid, ilker, D. Wildman)
 Thinkstock (Delstock1976, Losicar,
 M. Vaorin), True Mitra
 Wikimedia (A. Anichkova, Anemone
 Projectors, Dcrjrs, A. Eichler, G. Slickers,
 Stickpen, TeunSpaans, Yummifruitbat)

Satz, Lithos: Seelitho AG, Arbon

Druck: Swissprinters AG
Papier: Chlorfrei gebleicht

Jahresabonnement

Schweiz: CHF 40.50 inkl. MwSt.
 EU: Euro 26.00
 übriges Europa: CHF 44.70
 übrige Länder: CHF 53.–
 Einzelheft CHF 5.40 / Euro 3.40

Abonnements & Bücher

Verlag A.Vogel AG
 Hättschen, Postfach 63, CH-9053 Teufen
 Tel. +41 71 335 66 55
 Fax + 41 71 335 66 88
 E-Mail: info@verlag-avogel.ch

Die nächste Ausgabe

Das Leiden am stillen Örtchen

Verdauung: ein komplizierter Prozess. Über Verstopfung reden wir nicht gerne, doch viele kämpfen damit – und leiden erheblich dabei. Sanfte natürliche Behandlungsmethoden bringen den Darm wieder in Schwung.



Bettnässen – (k)ein Problem?

Auch mit fünf und sechs Jahren haben bei weitem noch nicht alle Kinder auch nachts die Kontrolle über die Blasenentleerung. Zum Problem muss das keineswegs werden.



Essen als Bewältigungsstrategie

Essen und Emotionen stehen in einem komplexen Zusammenhang; Übergewicht hängt sehr oft mit Kummer oder Stress zusammen. Essen aus Frustration, Nervosität oder Langeweile? Das lässt sich ändern.



Und ausserdem:

Was in Aronia und Granatapfel steckt • Frühlingsbote Tulpe



Sehr gut kann man die Selbstheilungstendenz des Körpers durch eine gute Hautpflege unterstützen. Es ist jedoch angebracht, auf eine Hautpflege zu achten, die der Haut nicht schadet, sondern sie schont.

Alfred Vogel (1902 – 1996)