

Impressum

Objektyp: **Group**

Zeitschrift: **Gesundheitsnachrichten / A. Vogel**

Band (Jahr): **71 (2014)**

Heft 3: **Macht die Verdauung Bauchweh?**

PDF erstellt am: **16.07.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

<http://www.e-periodica.ch>

Impressum 2014

A.Vogel Gesundheits-Nachrichten
 Natürlich gesund leben
 Nr. 3 März 2014, 71. Jahrgang
 erscheint 10-mal im Jahr
 Copyright by Verlag A.Vogel AG

Redaktion und Verlag

Verlag A.Vogel AG
 Hätschen, Postfach 63, CH-9053 Teufen
 Tel. +41 (0)71 335 66 66
 E-Mail: info@verlag-avogel.ch
 Internet: www.verlag-avogel.ch und
 www.gesundheits-nachrichten.ch

Verlag A. Vogel Deutschland
 c/o A. Stüber GmbH
 Tel. +49 (0)7121 960 80
 E-Mail: verlag@stuebers.de

Herausgeberin: Denise Vogel

Redaktion:

Dr. rer. nat. Claudia Rawer
 (Chefredaktion)
 c.rawer@verlag-avogel.ch
 Tino Richter
 t.richter@verlag-avogel.ch
 Verlagsleiter: Clemens Umbricht
 c.umbricht@verlag-avogel.ch
 Anzeigen: KünzlerBachmann Verlag AG,
 Patrick Kellenberger, Tel. +41 (0)71 314 04 94
 Messi Fessehaye, Tel. +41 (0)71 314 04 81
 E-Mail: gn@kbverlag.ch

Mitarbeiter dieser Ausgabe

Katja Chmelik
 Judith Dominguez
 Petra Horat Gutmann
 Vreni Giger (Rezepte)
 Ingrid Zehnder

Fotos

123RF (Y. Bezrukov, I. Eihmane,
 I. Filimonov, momanuma, nobillior,
 H. J. Schneider, D. Shironosov)
 Dreamstime (S. W. Brynjarsson,
 I. Filimonov, Tommaso79)
 Fotolia (M. Beck, Marco2811)
 iStockphoto (eAlisa, soloir), W. Jost
 Mauritius Images (Onoky, Oredia)
 Ruhruniversität Bochum (Nelle)
 C. Rawer, H. Staffelbach
 Thinkstock (A. Gault, Jupiterimages,
 Monia33, M. Vaorin, J. J. Wackerhausen,
 SerrNovik, Stockbyte)
 Wikimedia (663highland, Sarah McD)

Satz, Lithos: Seelitho AG, Arbon
 Druck: Swissprinters AG
 Papier: Chlorfrei gebleicht

Jahresabonnement

Schweiz: CHF 40.50 inkl. MwSt.
 EU: Euro 26.00 / Nicht-EU: CHF 44.70
 übrige Länder: CHF 53.–
 Einzelheft CHF 5.40 / Euro 3.40

Abonnements & Bücher

Verlag A.Vogel AG
 Hätschen, Postfach 63, CH-9053 Teufen
 Tel. +41 71 335 66 55
 Fax +41 71 335 66 88
 E-Mail: info@verlag-avogel.ch

Die nächste Ausgabe

Was ist dran am Kokosöl?

Die Körperfettwerte normalisieren, die Leber schützen, Viren, Bakterien und Pilze «deaktivieren», schlank machen und gar Krebs stoppen: Das alles soll ein Öl können, das einen hohen Anteil an gesättigten Fettsäuren aufweist.



Gesund ohne Gluten?

Die aggressive Werbung für glutenfreie Lebensmittel führt zu dem Trugschluss, Gluten sei ungesund und müsse gemieden werden – auch wenn man gar nicht unter einer Unverträglichkeit leidet.



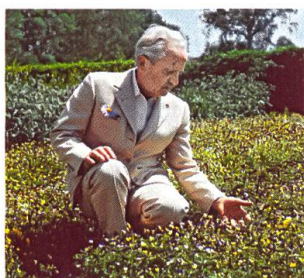
Giftpflanzen im Garten

Mal vom Goldregen naschen oder ein paar rote Beeren pflücken? Das kann gefährlich werden, insbesondere für Kinder. Überraschend viele schöne Pflanzen in unseren Gärten und Parks sind – mehr oder weniger – giftig.



Und ausserdem:

Grützbeutel und Bauchwolf • Frische Frühlings-Ideen



Die chronische Verstopfung ist eine Erkrankung der Menschen unserer zivilisierten Kultur.

Alfred Vogel (1902–1996)