

Objektyp: **TableOfContent**

Zeitschrift: **Gesundheitsnachrichten / A. Vogel**

Band (Jahr): **71 (2014)**

Heft 4: **Vorsicht giftig!**

PDF erstellt am: **16.07.2024**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern. Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

### **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

**NATURHEILKUNDE & MEDIZIN**

## Was ist dran am Kokosöl?

Viel Gutes wird denen versprochen, die Kokosöl in ihre Ernährung aufnehmen: von Gewichtsabnahme bis zum Schutz vor Krebs. Kokosöl als Allheilmittel? Ein Pflanzenöl im Gesundheitscheck.



**NATUR & UMWELT**

## Giftpflanzen

Auch wenn bunte Blüten und leuchtende Früchte locken: Nicht jedes Blümchen im Garten ist harmlos, nicht jede rote Beere appetitlich. Erster Teil unserer Serie über Giftpflanzen.



**ERNÄHRUNG & GENUSS**

## Gesund ohne Gluten?

Der Markt für glutenfreie Lebensmittel wächst und wächst – für Zöliakie-Kranke eine gute Sache. Doch leben auch andere Menschen ohne Gluten gesünder, wie es uns die Werbung suggeriert?



**LEBENSFREUDE & WELLNESS**

### Frühling in der Luft 20

Kleine Tipps gegen die Frühjahrsmüdigkeit, zum Geniessen und Entspannen.

**SPASS & UNTERHALTUNG**

### Grützbeutel und Bauchwolf 22

Krank sein ist gewiss nicht lustig – aber Krankheiten können sehr drollige Namen tragen.

**RUBRIKEN**

Fakten & Tipps	6
Buchtipp	6
Leserforum	30
Vorschau/Impressum	34
Anzeigen & Adressen	38





Gefährliche Schönheiten: Die Küchenschelle oder Gewöhnliche Kuhschelle (*Pulsatilla vulgaris*), eine der ersten Frühlingsbotinnen unserer Breiten, gilt als sehr giftig.