

Impressum

Objektyp: **Group**

Zeitschrift: **Gesundheitsnachrichten / A. Vogel**

Band (Jahr): **71 (2014)**

Heft 4: **Vorsicht giftig!**

PDF erstellt am: **14.08.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

<http://www.e-periodica.ch>

Impressum

A.Vogel Gesundheits-Nachrichten
 Natürlich gesund leben
 Nr. 4 April 2014, 71. Jahrgang
 erscheint 10-mal im Jahr
 Copyright by Verlag A.Vogel AG

Redaktion und Verlag

Verlag A.Vogel AG
 Hättschen, Postfach 63, CH-9053 Teufen
 Tel. +41 (0)71 335 66 66
 E-Mail: info@verlag-avogel.ch
 Internet: www.verlag-avogel.ch
 www.gesundheits-nachrichten.ch

Verlag A. Vogel Deutschland

c/o A. Stüber GmbH
 Tel. +49 (0)7121 960 80
 E-Mail: verlag@stuebers.de

Herausgeberin: Denise Vogel

Redaktion:

Dr. rer. nat. Claudia Rawer
 (Chefredaktion)
c.rawer@verlag-avogel.ch
 Tino Richter

t.richter@verlag-avogel.ch

Verlagsleiter: Clemens Umbricht
c.umbricht@verlag-avogel.ch

Anzeigen: KünzlerBachmann Verlag AG,
 Patrick Kellenberger, Tel. +41 (0)71 314 04 94
 Messi Fessehaye, Tel. +41 (0)71 314 04 81
 E-Mail: gn@kbverlag.ch

Mitarbeiter dieser Ausgabe

Joannis Malathounis (Rezepte)
 Ira Valerius
 Ingrid Zehnder

Fotos

123RF (acic, M. Barbone, firina,
 D. Khveshchenik, kzenon, A. Scisetti,
 M. J. De Souza Coelho, N. Summat,
 V. Valua)
 Agefotostock (B. Boissonet)
 Bioforce, birdlife (C. Balzari)
 Dreamstime (Y. Arcurs, P. McDonald,
 M. Petrowski, Project1photography,
 S. Reven, A. Vasilyev, E. Vishnevskaya)
 iStock (bowdenimages, J. Bryson)
 Dr. A. Jagel, W. Jost
 4028mdk09 Mauritius (Alamy, R.
 Hoelzl, Garden World Images), NABU (P.
 Kühn) Panthermedia (E. Weber)
 Prisma (A. Skelley)
 RGBstock (xymonau), Thinkstock (Pure-
 stock, romrodinka, J. Sand)
 Wikimedia (4028mdk09, H. Zell)

Satz, Lithos: Seelitho AG, Arbon

Druck: Swissprinters AG

Papier: Chlorfrei gebleicht

Jahresabonnement

Schweiz: CHF 40.50 inkl. MwSt.
 EU: Euro 26.00/Nicht-EU: CHF 44.70
 übrige Länder: CHF 53.–
 Einzelheft CHF 5.40 / Euro 3.40

Abonnements & Bücher

Verlag A.Vogel AG
 Hättschen, Postfach 63, CH-9053 Teufen
 Tel. +41 71 335 66 55
 Fax + 41 71 335 66 88
 E-Mail: info@verlag-avogel.ch

Die nächste Ausgabe

Was tun bei Bluthochdruck?

Einen zu hohen Blutdruck spürt man oft gar nicht. Doch Hochdruck ist häufig – und gefährlich. Mehr Aufmerksamkeit für die Ernährung und Bewegung sowie natürliche Heilmittel können Abhilfe bringen.



Giftpflanzen in Wald und Flur

In unseren Wäldern, auf Wiesen und Weiden wachsen nicht nur heilsame und harmlose Kräutlein. So manche Pflanze hat es in sich: von hautreizenden Hahnenfüssen und der schwach giftigen Trollblume bis zum mörderischen Schierling.



Wunderbare Faszien

Faszien sind die Weichteil-Komponenten des Bindegewebes und eine eigene Körperstruktur. Das feine muskuläre Gewebe, das unseren Körper bis in die Fingerspitzen durchzieht, stösst auf immer mehr medizinisches Interesse.



Und ausserdem:

Essbare Städte • Die dritte Luft: Leistungssport im Alter



Die Gefährlichkeit von Giften ist nicht nur aufgrund der spezifischen Giftwirkung zu beurteilen, sondern viel mehr noch in ihrer Wirkung auf lange Sicht hin.
 Alfred Vogel (1902–1996)