

Impressum

Objektyp: **Group**

Zeitschrift: **Gesundheitsnachrichten / A. Vogel**

Band (Jahr): **71 (2014)**

Heft 5: **Runter mit dem Blutdruck**

PDF erstellt am: **07.07.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

<http://www.e-periodica.ch>

Impressum

A.Vogel Gesundheits-Nachrichten
 Natürlich gesund leben
 Nr. 5 Mai 2014, 71. Jahrgang
 erscheint 10-mal im Jahr
 Copyright by Verlag A.Vogel AG

Redaktion und Verlag
 Verlag A.Vogel AG
 Hätschen, Postfach 63, CH-9053 Teufen
 Tel. +41 (0)71 335 66 66
 E-Mail: info@verlag-avogel.ch
 Internet: www.verlag-avogel.ch und
 www.gesundheits-nachrichten.ch

Verlag A. Vogel Deutschland
 c/o A. Stüber GmbH
 Tel. +49 (0)7121 960 80
 E-Mail: verlag@stuebers.de

Herausgeberin: Denise Vogel

Redaktion:
 Dr. rer. nat. Claudia Rawer
 (Chefredaktion)
 c.rawer@verlag-avogel.ch
 Tino Richter
 t.richter@verlag-avogel.ch
Verlagsleiter: Clemens Umbricht
 c.umbricht@verlag-avogel.ch
Anzeigen: KünzlerBachmann Verlag AG,
 Patrick Kellenberger, Tel. +41 (0)71 314 04 94
 Messi Fessehayé, Tel. +41 (0)71 314 04 81
 E-Mail: gn@kbverlag.ch

Mitarbeiter dieser Ausgabe
 Petra Horat Gutmann
 Vreni Giger (Rezepte)
 Ingrid Zehnder

Fotos
 123RF (I. Balabanova, S. Bauernfeind,
 P. Date, E. Engle, goodluz, P. Lecko,
 B. MacQueen, A. Reinholds, C. Yeulet)
 Dreamstime (Digoarpi, M. Drager,
 S. Etchison, B. Lyjak, Nevinates, Photo-
 grapherlondon, M. Shenvi, Vnikitenko)
 F. Joss, W. Jost, iStockphoto (IPGuten-
 bergUKLtd, nickfree)
 mauritius images (Alamy, imagebroker)
 Thinkstock (L. Gregg, B. Kidd, suemack)
 T. Wakimoto
 Wikimedia (AnRo0002, Mde, MPF,
 O. Salmela, Stefan.lefnaer, H. Zell)

Satz, Lithos: Seelitho AG, Arbon
Druck: Swissprinters AG
Papier: Chlorfrei gebleicht

Jahresabonnement
 Schweiz: CHF 40.50 inkl. MwSt.
 EU: Euro 26.00 / Nicht-EU: CHF 44.70
 übrige Länder: CHF 53.-
 Einzelheft CHF 5.40 / Euro 3.40

Abonnements & Bücher
 Verlag A.Vogel AG
 Hätschen, Postfach 63, CH-9053 Teufen
 Tel. +41 71 335 66 55
 Fax + 41 71 335 66 88
 E-Mail: info@verlag-avogel.ch

Die nächste Ausgabe

Pflanzen gegen Übelkeit

Schwer krank ist man nicht, mancher möchte aber am liebsten sterben: Mir ist ja sooo schlecht! Übelkeit ist schwer zu ertragen – aromatische Pflanzen helfen gegen das Unwohlsein.



Aus der Hand in den Mund

Appetitliche kleine Häppchen sind in vielen Ländern überaus beliebt. Heute ist «Fingerfood» auch bei uns «in». Aber auch Kranke profitieren vom happen-grossen Essvergnügen.



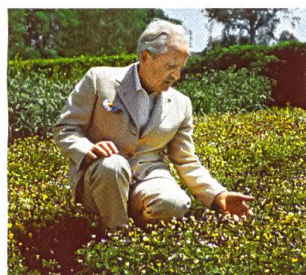
Essbares Gift

Alakaloide in falsch gelagerten Kartoffeln verursachen Magen-Darm-Beschwerden, eine einzige Muskatnuss kann tödlich sein. Auch bei Nahrungspflanzen und Gewürzen macht oft die Dosis das Gift.



Und ausserdem:

Zu Fuss durch die Areuseschlucht • Grosser Rätselspass



Leiden ältere Menschen unter hohem Blutdruck und an Arterienverkalkung, sollte in erster Linie ihr Speisezettel eine Änderung erfahren.

Alfred Vogel (1902–1996)