

Objekttyp: **TableOfContent**

Zeitschrift: **Gesundheitsnachrichten / A. Vogel**

Band (Jahr): **71 (2014)**

Heft 6: **Zitrone hilft bei Übelkeit?**

PDF erstellt am: **28.06.2024**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern. Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

### **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

## NATURHEILKUNDE &amp; MEDIZIN

## Pflanzentipps gegen Übelkeit

Nur Buch- und Filmhelden passiert es nie. Allen anderen wird gelegentlich einmal schlecht. Wirksame pflanzliche Gegenmittel finden sich im Garten und Gewürzregal.



10

## ERNÄHRUNG &amp; GENUSS

## Von der Hand in den Mund

Aus der Hand essen: einst gang und gäbe, dann verpönt, heute wieder modern. «Fingerfood», das zivilisierte Häppchen-Essen, hat in verschiedensten Lebenslagen seine Berechtigung.



14

## NATUR &amp; UMWELT

## Gifte in Nahrungspflanzen

Solanin in grünen Tomaten und Kartoffelkeimen, gefährliches Phasin in rohen Bohnen – Gifte in unseren Lebensmitteln und wie man mit ihnen umgeht, sind Thema der 3. Folge unserer Serie.



18

## LEBENSFREUDE &amp; WELLNESS

## Schön, wild, faszinierend 22

Zu Fuss durch die Areuseschlucht – ein kleines Abenteuer für Naturfreunde.

## SPASS &amp; UNTERHALTUNG

## Grosses Sommerrätsel 26

Rätseln Sie mit uns – und gewinnen Sie ein «Bike», das sonst niemand hat!

## RUBRIKEN

Fakten & Tipps	6
Buchtipp	6
Leserforum	30
Vorschau/Impressum	34
Anzeigen & Adressen	38





Gefährliche Schönheiten: Alle Teile der hübschen Akelei, besonders die Samen, sind schwach giftig, da sie ein Blausäure-Glykosid enthalten. Die Wildform *Aquilegia vulgaris* blüht blau und steht unter Schutz.