

Objekttyp: **TableOfContent**

Zeitschrift: **Gesundheitsnachrichten / A. Vogel**

Band (Jahr): **71 (2014)**

Heft 7-8: **Lavendel gegen Kopfschmerz**

PDF erstellt am: **28.06.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern. Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

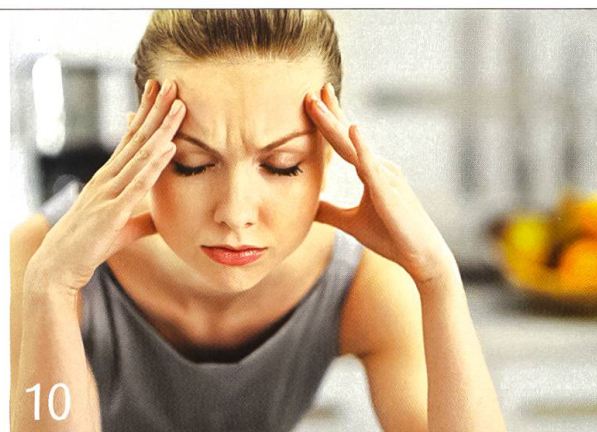
Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

NATURHEILKUNDE & MEDIZIN

Zehn Tipps bei Kopfschmerzen

«Wie angeflogen» plagt uns manchmal das Stechen und Pochen im Kopf. In vielen Fällen verhef- fen Arzneien aus der Pflanzenapotheke sowie be- währte Hausmittel schnell zur Schmerzfreiheit.



NATUR & UMWELT

Die Dosis macht das Gift

Bei Medizinalpflanzen gilt das Paracelsus-Wort in besonderem Mass. Herbstzeitlose, Schöllkraut und Meerzwiebel sind giftig – sie werden oder wurden dennoch als Heilmittel eingesetzt.



ERNÄHRUNG & GENUSS

Blütenreine Köstlichkeiten

Wussten Sie schon, dass weisser Flieder ganz an- ders schmeckt als violetter? Lassen Sie sich verfüh- ren von einem preisgekrönten Holunderschaum- wein, Rosensirup oder Lavendelblütensalz.



LEBENSFREUDE & WELLNESS

Gute Laune im Sommer 18

Erfrischende Ideen für Arbeits- und Freizeit, Unternehmungen und Erholung im Sommer.

LEBENSFREUDE & WELLNESS

Sanfte Farbe im Haar 24

Auf Chemie auf der Kopfhaut wür- den viele Frauen gern verzichten. Auch Pflanzen verleihen Farbe.

RUBRIKEN

Fakten & Tipps	6
Buchtipp	6
Leserforum	30
Vorschau/Impressum	34
Anzeigen & Adressen	38



Gefährliche Schönheiten: Der Blaue Eisenhut (*Aconitum napellus*) ist eine der giftigsten Pflanzen Europas. Aconitin ist ein Herz- und Nervengift, das schon im Milligrammbereich tödlich wirkt. Bereits das Berühren der Pflanze hat unangenehme Folgen.