

# Impressum

Objektyp: **Group**

Zeitschrift: **Gesundheitsnachrichten / A. Vogel**

Band (Jahr): **71 (2014)**

Heft 7-8: **Lavendel gegen Kopfschmerz**

PDF erstellt am: **28.06.2024**

## **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

## **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*  
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, [www.library.ethz.ch](http://www.library.ethz.ch)

<http://www.e-periodica.ch>

## Impressum

A.Vogel Gesundheits-Nachrichten  
 Natürlich gesund leben  
 Nr. 7-8 Juli/August  
 erscheint 10-mal im Jahr  
 Copyright by Verlag A.Vogel AG

### Redaktion und Verlag

Verlag A.Vogel AG  
 Hättschen, Postfach 63, CH-9053 Teufen  
 Tel. +41 (0)71 335 66 66  
 E-Mail: info@verlag-avogel.ch  
 Internet: www.verlag-avogel.ch und  
 www.gesundheits-nachrichten.ch

Verlag A. Vogel Deutschland  
 c/o A. Stüber GmbH  
 Tel. +49 (0)7121 960 80  
 E-Mail: verlag@stuebers.de

Herausgeberin: Denise Vogel

### Redaktion:

Dr. rer. nat. Claudia Rawer  
 (Chefredaktion)  
 c.rawer@verlag-avogel.ch

Tino Richter  
 t.richter@verlag-avogel.ch

Verlagsleiter: Clemens Umbricht  
 c.umbricht@verlag-avogel.ch

Anzeigen: KünzlerBachmann Verlag AG,  
 Patrick Marth, Tel. +41 (0)71 314 04 94  
 Messi Fessehaye, Tel. +41 (0)71 314 04 81  
 E-Mail: gn@kbverlag.ch

### Mitarbeiter dieser Ausgabe

Angelika Eder  
 Vreni Giger (Rezepte)  
 petra Horat Gutmann  
 Ingrid Zehnder

### Fotos

123RF (blueone, I. Sokolov, vvvita,  
 Wavebreak Media Ltd.), Bioforce  
 Dreamstime (Goodluz, P. Marcinski)  
 Fotolia (Alliance, auryndrikson, C. Eder,  
 JackF, D. Kostic, P. Marcinski, tycoon101,  
 vparidi, westfotos.de, winwun, XK)  
 Freepik, W. Jost  
 A. Quaeschnig, M. Rogall  
 StockXChange (M. Konrad, V. Rodriguez)  
 Thinkstock (altrendo images, Comstock  
 Images, D. De Lossy, michaeljung,  
 D. Ristovski, Stockbyte, C. Yeulet

Satz, Lithos: Seelitho AG, Arbon

Druck: Swissprinters AG

Papier: Chlorfrei gebleicht

### Jahresabonnement

Schweiz: CHF 40.50 inkl. MwSt.  
 EU: Euro 26.00 / Nicht-EU: CHF 44.70  
 übrige Länder: CHF 53.-  
 Einzelheft CHF 5.40 / Euro 3.40

### Abonnements & Bücher

Verlag A.Vogel AG  
 Hättschen, Postfach 63, CH-9053 Teufen  
 Tel. + 41 71 335 66 55  
 Fax + 41 71 335 66 88  
 E-Mail: info@verlag-avogel.ch

# Die nächste Ausgabe

## Blattgrün

Grün schmeckt gut – und grünes Blattgemüse enthält grosse Mengen an gesunden Pflanzenstoffen. Kennen Sie schon Sorten wie Catalogna, Cima di Rapa und Co.?



## Körper im Gleichgewicht

Balance und Geschicklichkeit sind bedeutende Faktoren zur Gesunderhaltung des Körpers. Heute fehlt es oft am nötigen Gleichgewicht. Die Körperkoordination zu trainieren ist wichtig für jung und alt.



## Nichts für Tiere

Menschen mögen Zwiebeln – Katzen werden davon krank. Kakao kann für Bello tödlich sein. Und auch auf der Weide lauert für Vierbeiner so manche Gefahr.



## Und ausserdem:

## Die Kunst des Flanierens • Sommerrätsel: Wer hat gewonnen?



Wer den Kopfschmerz nur betäuben will, wird seinem Körper keinen Dienst erweisen.

Alfred Vogel (1902–1996)