

Impressum

Objektyp: **Group**

Zeitschrift: **Gesundheitsnachrichten / A. Vogel**

Band (Jahr): **71 (2014)**

Heft 7-8: **Lavendel gegen Kopfschmerz**

PDF erstellt am: **14.08.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

<http://www.e-periodica.ch>

Impressum

A.Vogel Gesundheits-Nachrichten
 Natürlich gesund leben
 Nr. 7-8 Juli/August
 erscheint 10-mal im Jahr
 Copyright by Verlag A.Vogel AG

Redaktion und Verlag
 Verlag A.Vogel AG
 Hättschen, Postfach 63, CH-9053 Teufen
 Tel. +41 (0)71 335 66 66
 E-Mail: info@verlag-avogel.ch
 Internet: www.verlag-avogel.ch und
 www.gesundheits-nachrichten.ch

Verlag A. Vogel Deutschland
 c/o A. Stüber GmbH
 Tel. +49 (0)7121 960 80
 E-Mail: verlag@stuebers.de

Herausgeberin: Denise Vogel

Redaktion:
 Dr. rer. nat. Claudia Rawer
 (Chefredaktion)
 c.rawer@verlag-avogel.ch
 Tino Richter
 t.richter@verlag-avogel.ch
Verlagsleiter: Clemens Umbricht
 c.umbricht@verlag-avogel.ch
Anzeigen: KünzlerBachmann Verlag AG,
 Patrick Marth, Tel. +41 (0)71 314 04 94
 Messi Fessehaye, Tel. +41 (0)71 314 04 81
 E-Mail: gn@kbverlag.ch

Mitarbeiter dieser Ausgabe
 Angelika Eder
 Vreni Giger (Rezepte)
 petra Horat Gutmann
 Ingrid Zehnder

Fotos
 123RF (blueone, I. Sokolov, vvvita,
 Wavebreak Media Ltd.), Bioforce
 Dreamstime (Goodluz, P. Marcinski)
 Fotolia (Alliance, auryndrikson, C. Eder,
 JackF, D. Kostic, P. Marcinski, tycoon101,
 vparidi, westfotos.de, winwun, XK)
 Freepik, W. Jost
 A. Quaeschnig, M. Rogall
 StockXChange (M. Konrad, V. Rodriguez)
 Thinkstock (altrendo images, Comstock
 Images, D. De Lossy, michaeljung,
 D. Ristovski, Stockbyte, C. Yeulet

Satz, Lithos: Seelitho AG, Arbon
Druck: Swissprinters AG
Papier: Chlorfrei gebleicht

Jahresabonnement
 Schweiz: CHF 40.50 inkl. MwSt.
 EU: Euro 26.00 / Nicht-EU: CHF 44.70
 übrige Länder: CHF 53.-
 Einzelheft CHF 5.40 / Euro 3.40

Abonnements & Bücher
 Verlag A.Vogel AG
 Hättschen, Postfach 63, CH-9053 Teufen
 Tel. + 41 71 335 66 55
 Fax + 41 71 335 66 88
 E-Mail: info@verlag-avogel.ch

Die nächste Ausgabe

Blattgrün

Grün schmeckt gut – und grünes Blattgemüse enthält grosse Mengen an gesunden Pflanzenstoffen. Kennen Sie schon Sorten wie Catalogna, Cima di Rapa und Co.?



Körper im Gleichgewicht

Balance und Geschicklichkeit sind bedeutende Faktoren zur Gesunderhaltung des Körpers. Heute fehlt es oft am nötigen Gleichgewicht. Die Körperkoordination zu trainieren ist wichtig für jung und alt.



Nichts für Tiere

Menschen mögen Zwiebeln – Katzen werden davon krank. Kakao kann für Bello tödlich sein. Und auch auf der Weide lauert für Vierbeiner so manche Gefahr.



Und ausserdem:

Die Kunst des Flanierens • Sommerrätsel: Wer hat gewonnen?



Wer den Kopfschmerz nur betäuben will, wird seinem Körper keinen Dienst erweisen.

Alfred Vogel (1902–1996)