

Markt & Info

Objektyp: **Group**

Zeitschrift: **Gesundheitsnachrichten / A. Vogel**

Band (Jahr): **71 (2014)**

Heft 7-8: **Lavendel gegen Kopfschmerz**

PDF erstellt am: **14.08.2024**

Nutzungsbedingungen

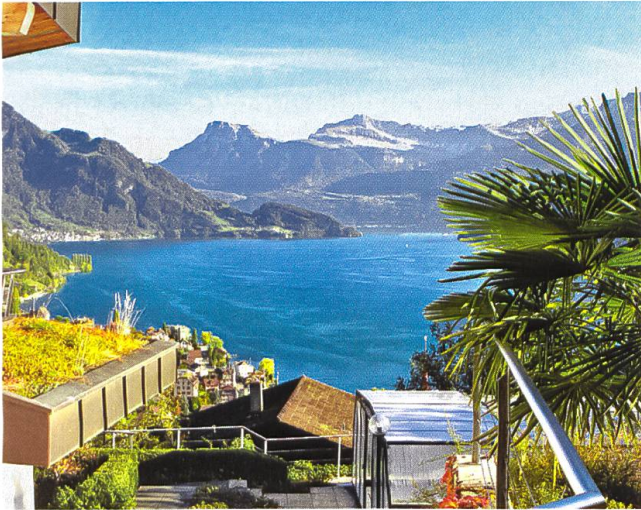
Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.



KURHAUS ST. OTMAR

Gewinn durch Fasten

Fasten wirkt sich auf vielfältigste Weise positiv auf unseren Körper, Geist und Seele aus. Fasten entschlackt, stärkt die Abwehrkräfte und ist wohltuend für Ihre nachhaltige Erholung. Im Kur- & Ferienhaus St. Otmar in Weggis – die Adresse für ganzheitliche Fasten-Kuren – geniessen Sie eine persönliche Betreuung und eine familiäre Atmosphäre. Es erwarten Sie attraktive Kurse und Aktivitäten wie Wander-Fastenwoche, Wohlfühlwoche, Vorträge und Workshops. Wir bieten Ihnen ein Rundum-Paket – eine ganz persönliche (Aus-)Zeit – nur für Sie und Ihrer Gesundheit zuliebe! Weitere Info: Kur- & Ferienhaus St.Otmar, CH-6353 Weggis, Fam. Maya & Beat Bachmann-Krapf, Tel. +41 (0)41 390 30 01 E-Mail: info@kurhaus-st-otmar.ch Internet: www.kurhaus-st-otmar.ch

MEHR LEBENSQUALITÄT

Garen mit Dampf

Dampfgaren gilt weltweit als die gesündeste Garmethode. Die Lebensmittel liegen nicht im Wasser und laugen



nicht aus. So bleiben wertvolle Vitamine und Mineralstoffe erhalten. Garen im Dampf eignet sich für alles, was nicht scharf angebraten oder knusprig werden soll. Gemüse bleibt zart und bissig, Geflügel saftig, Fisch zerfällt nicht. Die Speisen behalten ihren intensiven Eigengeschmack. Dabei sorgt die hervorragende Wärmeübertragung von Dampf im formschönen Dampfgarer «WMF Vitalis» dafür, dass Lebensmittel auch im Inneren gleichmässig gar werden.

Feine Rezepte für das «WMF Vitalis Aroma Dampfgar System» gibt es auf www.wmf.ch.

TOURISMUS MORSCHACH-STOOS

Wasserspiel und Moor für Kinder

Mitten in der Zentralschweiz und nahe am Vierwaldstättersee gelegen, ist der Stoos schnell und einfach erreichbar. Neben einer tollen Aussicht und vielen Wandermöglichkeiten gibt es für Kinder beim Eingang zum Frontal ein Kinderwasserspiel beim Stoos-Seeli.

Ebenfalls im Frontal liegt das Hoch- und Flachmoor Teufböni, das aufregende Spiele mitten in der Natur sowie viele Informationen über das Moor bereithält. Ausserdem lassen sich «Moorsezeichen» sammeln und gegen ein Präsent eintauschen. Für die Bergbahnen gibt es spezielle und günstige Familientageskarten.



Weitere Informationen unter: Morschach-Stoos Tourismus, Stooshorn 1, CH-6433 Stoos, Tel: +41 (0)41 818 08 80 E-Mail: info@morschach-stoos.ch; www.morschach-stoos.ch

Auf dieser Seite kommen unsere Anzeigenkunden zu Wort. Sie sind für den Inhalt verantwortlich.