

# Impressum

Objektyp: **Group**

Zeitschrift: **Gesundheitsnachrichten / A. Vogel**

Band (Jahr): **71 (2014)**

Heft 10: **Nervengift Botox**

PDF erstellt am: **28.06.2024**

## **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

## **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*  
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, [www.library.ethz.ch](http://www.library.ethz.ch)

<http://www.e-periodica.ch>

## Impressum

**A.Vogel Gesundheits-Nachrichten**  
 Natürlich gesund leben  
 Nr. 10 Oktober 2014, 71. Jahrgang  
 erscheint 10-mal im Jahr  
 Copyright by Verlag A.Vogel AG

**Redaktion und Verlag**  
 Verlag A.Vogel AG  
 Hätschen, Postfach 63, CH-9053 Teufen  
 Tel. +41 (0)71 335 66 66  
 E-Mail: info@verlag-avogel.ch  
 Internet: www.verlag-avogel.ch und  
 www.gesundheits-nachrichten.ch

**Verlag A. Vogel Deutschland**  
 c/o A. Stüber GmbH  
 Tel. +49 (0)7121 960 80  
 E-Mail: verlag@stuebers.de

**Redaktion:**  
 Dr. rer. nat. Claudia Rawer  
 (Chefredaktion)  
 c.rawer@verlag-avogel.ch  
 Tino Richter  
 t.richter@verlag-avogel.ch  
**Verlagsleiter:** Clemens Umbricht  
 c.umbricht@verlag-avogel.ch  
**Anzeigen:** KünzlerBachmann Verlag AG  
 Messi Fessehaye, Tel. +41 (0)71 314 04 81  
 Patrick Marth, Tel. +41 (0)71 314 04 94  
 E-Mail: gn@kueba.ch

**Mitarbeiter dieser Ausgabe**  
 Gisela Dürselen  
 Vreni Giger (Rezepte)  
 Fabrice Müller  
 Ingrid Zehnder  
 Adrian Zeller

**Fotos**  
 123RF (E. Brozek, choreograph, goodluz,  
 E. Larina, S. Lunardi, N. Litova,  
 O. Miltsova, E. Pawlowska, W. Perry,  
 A. Sorokopud)  
 agefotostock (R. Morsch, sagaphoto)  
 bab.ch/StockFood (K. Newedel)  
 Bioforce, Biosphoto (A. Agelet)  
 Dreamstime (Arne9001, Clearvista,  
 T. Gladskikh, Illustrart, J. Ivanovic,  
 G. Lee, A. Manalang, V. Melnikov,  
 Slogger, M. Volkmar, Wavebreakmedia  
 Ltd.), Fotolia (michaeljung),  
 iStock (anyaivanova, karelnoppe,  
 nullplus), W. Jost  
 Thinkstock (Jupiterimages, S. Lunardi)  
 Universität Zürich  
 Wikipedia (H. Zell, J. Jaritz)

**Satz, Lithos:** Seelitho AG, Arbon  
**Druck:** Swissprinters AG  
**Papier:** Chlorfrei gebleicht

**Jahresabonnement**  
 Schweiz: CHF 40.50 inkl. MwSt.  
 EU: Euro 26.00 / Nicht-EU: CHF 44.70  
 übrige Länder: CHF 53.–  
 Einzelheft CHF 5.40 / Euro 3.40

**Abonnements & Bücher**  
 Verlag A.Vogel AG  
 Hätschen, Postfach 63, CH-9053 Teufen  
 Tel. +41 71 335 66 55  
 Fax +41 71 335 66 88  
 E-Mail: info@verlag-avogel.ch

# Die nächste Ausgabe

## Signale der Haut

Die Haut spiegelt das körperliche und seelische Wohlergehen. Vieles können wir beeinflussen, aber nicht alles. Wir fragen, was es mit so merkwürdigen Phänomenen wie Gänsehaut, Rotwerden oder Juckreiz auf sich hat.



## Wertvolle Sprossen

In der kalten Jahreszeit immer wieder ein Thema: Wie komme ich an vitaminreiches Grün? Selbstgezoogene Keime und Sprossen können täglich frisch in Bioqualität geerntet werden und sorgen für viel Abwechslung auf dem Teller.



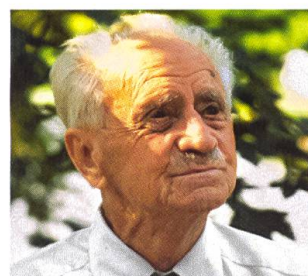
## Mythen über das Alter

Die Vorstellungen vom Altwerden sind oft noch von überkommenen und verzerrten Vorstellungen geprägt. Altern ist keineswegs nur ein Abbau von Fähigkeiten. Und: Auf den Verlauf kann man selbst erheblichen Einfluss nehmen.



## Und ausserdem:

### Wie lebt man eigentlich gesund? • Familie ist auch Männersache



Eine gute Mundpflege ist bei allen Infektionskrankheiten zu beachten.

Alfred Vogel (1902–1996)