

Objektyp: **TableOfContent**

Zeitschrift: **Gesundheitsnachrichten / A. Vogel**

Band (Jahr): **71 (2014)**

Heft 11: **Signale der Haut**

PDF erstellt am: **07.07.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern. Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

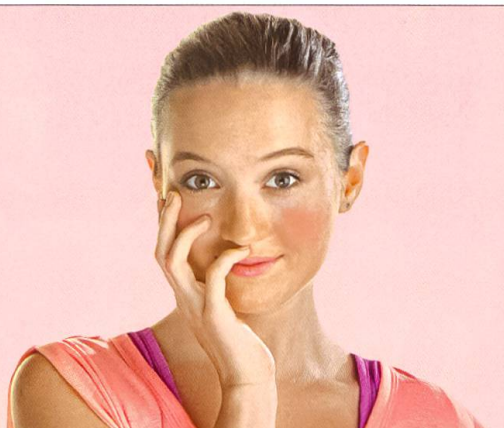
Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

NATURHEILKUNDE & MEDIZIN

Signale der Haut

Die Haut, unser grösstes Organ, spiegelt das Wohlergehen von Körper und Psyche – und hat so ihre Geheimnisse. Warum wir Gänsehaut bekommen, peinlich rot werden oder unter Juckreiz leiden.

10



KÖRPER & SEELE

Das Alter ist anders

Verbraucht, gebrechlich, unnützlich, krank und hilflos – das sind noch immer gängige Vorstellungen von älteren Menschen. Doch auch im höheren Alter können wir ein vitales und sinnvolles Leben führen.

14



ERNÄHRUNG & GENUSS

Sprossen

In der Winterzeit ist die Liste der einheimischen Gemüse und Salate einfach kürzer. Da sind knackige, vitaminreiche Sprossen eine willkommene Ergänzung auf dem Teller.

18



KÖRPER & SEELE

Männersache 22

Auch heute noch sind Männer in der Familie und bei der Kindererziehung wenig präsent – leider.

LEBENSFREUDE & WELLNESS

Gesundes Leben 27

Täglich gesund leben will gekonnt sein. Wir haben Leserinnen und Leser gefragt, wie sie es machen.

RUBRIKEN

Fakten & Tipps	6
Buchtipp	6
Leserforum	30
Vorschau/Impressum	34
Anzeigen & Adressen	38



Gefährliche Schönheiten: Wolfsmilch (Euphorbia). Alle Arten besitzen einen giftigen und ätzenden Milchsafte. Kleinkinder und Haustiere sollten niemals in Kontakt mit Wolfsmilchgewächsen kommen.